



Foto: Robert Klouda

Strömstad & Koster GUIDEN VECKA 10

8 mars – 14 mars

Aktiviteter hela veckan

Längdskidåkning - Fina spår finns i Kasen, på Strömstads Golfbana och i Tjärndalen.

Vandra i våra naturreservat Nötholmen, Rossö, Saltö eller Koster
Kosterbåtarna avgår från Norra Hamnen flera gånger dagligen

Quality Spa & Resort har ökade öppettider i barnavdelningen 10.00-16.00.
Lekrum och Hoppborg finns.

Vandra på vackra naturstigar vid Hällekind

Besök Blomsholm med fornminnen som skeppssättning och domarringar

Bad, träning, och spa. Strömstad Badanstalt och Strömstad SPA.

Strömstad Badanstalt har gratis träning för alla kvinnor bosatta i Strömstads kommun.

Träna på Friskis & Sveltis.

Tennis på Strömstad Tennisklubb.

Bio Park. Öppet alla dagar i veckan.

ColorLine färja till Sandefjord i Norge. www.colorline.se. 0526-620 00.

Måndag 8 mars

Kultur

Galleri Ann. Försäljning utställning och verkstad av egna och andra konstnärers verk. Östra Klevgatan 3, kl. 11-17.

Strömstads Bibliotek har öppet: må-ti kl. 11-19, ons, to, fre kl. 11-17

Musik & Evenemang

Internationella kvinnodagen firas på Skagerack med start kl. 19.00

Mat, musik och underhållning! Överskottet går till kvinnojouren och Haiti. Biljetter säljs på Hörnan för 225 kr per person. Sista anmälningdag 6 mars. Föranmälan krävs. Kl. 18:00 börjar kvinnomanifestationen i stadsparken i samarbete med Strömstads pastorat och kvinnojouren Emelie.

Oxygen Lounge på Laholmen Hotell öppen kl. 19-01

Tisdag 9 mars

Aktivitet

Stick- & virkcafé på Stadsbiblioteket kl. 19:00

Är du sugen på att träffa andra som också gillar att handarbeta? Få en påbörjad stickning färdig, eller kanske lära dig virka? Stadsbiblioteket och Lotta (Lottas Garn & Handarbete) anordnar tre cafékvällar i vår där du kan ägna dig åt handarbete. Cafékvällar i vår är 16/2 kl 19:00 samt 19/3 och 13/4. Det bjuds på fika och inspiration i form av böcker och tidskrifter. Fri entré, ingen föranmälan.

Kultur

Utställningen BRYT SKAM på Strömstads museum kl. 11-16.

Foto och intervjuer "som vill hjälpa till att bryta känslor av skam som ofta följer med psykisk ohälsa. Synliggöra människor som vårdas och som vårdar. Ge hopp om tillfrisknande". Av Agneta Ekman Wingate. Utställningen pågår tom 29/4.

Galleri Ann. Utställning och verkstad, försäljning av flera konstnärers verk. Östra Klevgatan 3, Öppet 11-17.

Strömstads Bibliotek har öppet: må-ti kl. 11-19, ons, to, fre kl. 11-17

Släktforskning på Strömstads Bibliotek med Kjell Samuelsson kl. 16-19.

Evenemang och Musik

Oxygen Lounge på Laholmen Hotell öppet kl. 19-01.

Onsdag 10 mars

Kultur

Utställningen BRYT SKAM på Strömstads museum kl. 11-16.

Foto och intervjuer "som vill hjälpa till att bryta känslor av skam som ofta följer med psykisk ohälsa. Synliggöra människor som vårdas och som vårdar. Ge hopp om tillfrisknande". Av Agneta Ekman Wingate. Utställningen pågår tom 29/4.

Galleri Ann - utställning och verkstad, försäljning av flera konstnärers verk. Östra Klevgatan 3, Öppet 11-17.

Strömstads Bibliotek har öppet: må-ti kl. 11-19, ons, to, fre kl. 11-17

Aktivitet

Bastubad på Kallbadhuset kl. 17-20

Entré 40 kr betalas i receptionen på Strömstads Badanstalt. Årskort 600 kr.

Evenemang och musik

Torsdag 11 mars

Kultur

Utställningen BRYT SKAM på Strömstads museum kl. 11-16.

Foto och intervjuer "som vill hjälpa till att bryta känslor av skam som ofta följer med psykisk ohälsa. Synliggöra människor som vårdas och som vårdar. Ge hopp om tillfrisknande". Av Agneta Ekman Wingate. Utställningen pågår tom 29/4.

Galleri Ann. Utställning och verkstad, försäljning av flera konstnärers verk. Östra Klevgatan 3, Öppet 11-17.

Strömstads Bibliotek har öppet: må-ti kl. 11-19, ons, to, fre kl. 11-17

Evenemang och Musik

Oxygen Lounge på Laholmen hotell öppen kl. 19-01.

Fredag 12 mars

Kultur

Galleri Ann. Utställning och verkstad, försäljning av flera konstnärers verk. Östra Klevgatan 3, Öppet 11-17.

Strömstads Bibliotek har öppet: må-ti kl. 11-19, ons, to, fre kl. 11-17

Evenemang & Musik

Ewert Ljusberg ger en konsert på Rökeriet med start kl. 19.00

Efter succén förra året är nu Ewert tillbaka på Rökeriet och nu med bohuslänska folkmusikbandet -Hemållt! Föranmälan till Rökeriet på 0526-14860. Pris 150 kr.

Oxygen Lounge & nattklubb öppen från 19.00, dj & casino från 22-03. Ålder 18 år. Entré 80kr

Fredagsmys på restaurang Vidån. En bit god mat inklusive 1 glas vin/ öl/ läsk 169 :-.

Dans till GAMBLERS på Laholmen Hotell.

Kl. 22-02. Entré 80 kr efter kl. 23.

Lördag 13 mars

Kultur

Vernissage för ny utställning på Lokstallet kl. 14-17

Avgång: Arnerud, Christens, Esbjörnsson, Hammarberg, Möller, Strandberg. Masterarbeten keramik, Högskolan för Design och Konsthantverk, Hdk. Öppettider 14/3-5/4 fre-sön kl. 11-17.

Galleri Ann. Utställning och verkstad, försäljning av flera konstnärers verk. Östra Klevgatan 3, Öppet 11-14.

Utställningen BRYT SKAM på Strömstads museum kl. 11-14.

Foto och intervjuer "som vill hjälpa till att bryta känslor av skam som ofta följer med psykisk ohälsa. Synliggöra människor som vårdas och som vårdar. Ge hopp om tillfrisknande". Av Agneta Ekman Wingate. Utställningen pågår tom 29/4.

Evenemang och Musik

Vinprovning kl. 16 på Quality Spa & Resort Strömstad

Wine 4 dummies! Vi erbjuder en grundläggande vinprovning med lättsam och användbar teori som varvas med praktiska moment. Vi provar mousserande, röda, vita såväl som söta viner och pratar ursprung, tillverkningsmetoder och användningssätt.

Oxygen Lounge & nattklubb öppen från 19, dj & casino från 22-03. Ålder 20 år, Entré 80kr

Dans till GAMBLERS på Laholmen Hotell.

Kl. 22-02. Entré 80 kr efter kl. 23

Saturday club på The Cod, öppet 22-03. Entré: 60 kr

Söndag 14 mars

Kultur

Ny utställning på Lokstallet kl. 11-17

Avgång: Arnerud, Christens, Esbjörnsson, Hammarberg, Möller, Strandberg.
Masterarbeten keramik, Högskolan för Design och Konsthantverk, Hdk. Öppettider 14/3-5/4 fre-sön kl. 11-17.

Föreläsning om utställningen BRYT SKAM på Strömstads museum kl. 14

Erfarenheter från 30 års arbete som psykiater. Ett föredrag med överläkare och psykiater Ebba Holmberg. Fri entré!

Aktivitet

Bastubad på Kallbadhuset kl. 13-16

Entré 40 kr betalas i receptionen på Strömstads Badanstalt. Årskort 600 kr.

Evenemang & Musik

Söndagsmiddag på Laholmen Hotell

Varje söndag kl. 12.00-21.00, tvårätters middag för endast 119 kr.