

Höstfiska på Västkusten

Visst är paradisöar med vajande palmer underbart. Men en spektakulär resa i Sverige går heller inte av för hackor. **amelia Höst** Terri Herrera testade skaldjurssafari på Västkusten.

AV TERRI HERRERA ERIKSSON FOTO: ANNA CEDERBERG, CARLA MEDIA, TERRI HERRERA ERIKSSON, THINKSTOCK

● Västkusten förknippas med salta bad, solvarma klippor och idylliska små fiskeläger som lever upp på sommaren.

Att dra på kortsemester till Bohuslän i oktober väcker däremot en hel del förväning i bekantskapskretsen.

–Åker du dit – nu? Du ska alltid vara tvärtemot, finns det verkligen något att se där på hösten?

Det är klart det gör!

Sedan ett par år tillbaka har Skaldjursveckorna blivit ett begrepp. Du kan bo på bra hotell, få spabehandlingar, fiska hummer eller musslor och äta skaldjursmiddag på välrenommerade restauranger.

Det finns många hotell- och aktivitetspaket att välja mellan. Vissa är mer äventyrliga, medan andra är mer inriktade på god mat och mys.

På min tripp börjar vi med en 5-rättermeny på Gullmarsstrand restaurang, vars panoramafönster vetter rakt ut mot havet. Hummer-, räk- och musselrätter avlöser varandra tills vi är alldeles proppmätta. Sen är det dags för en båtutöver till Lysekil och det klassiska badhotellet Strandflickorna, vars stora trävilla har

varit hotell sedan 1800-talet. Alla rum är inredda på olika sätt. Vill du bo i en pigkammare, den turkiske konsulns sofgemak eller somna till havets brus i **fruherrinnan von Platens rum**? Efter bastu och ett dopp i både badtunnan och det svarta havet (yes, jag vågade!) somnar jag, lite besviken över att inte orka njuta ännu mer av det lyxiga rummet.

”Hummer-, räk- och musselrätter avlöser varandra tills vi är alldeles proppmätta”

Morgonen därpå lever vi upp tidigt för att åka iväg med två fiskare, Lars och Adrian, och besöka musselbådarna.

Vi får vara med när odlingarna dras upp och fiskarna berättar engagerat om hur

musslorna odlas, hur man vet att de är ätbara och att musslor är bland det mest miljösmapta som går att äta.

På helgens program står också ett guidat besök på Havets hus (där vi får titta och känna på allt från sjögurkor till stora krabbor) och lunch med den godaste musselsoppa jag någonsin har ätit. Att musslorna visar sig komma från Lars och Adrians odlingar gör inte saken sämre.

Det enda dåliga: att helgen går för fort. ●



Oväntade lärdomar från skaldjurshelgen:

- ✓ Ordet musselbädd.
- ✓ Hur man känner igen färska räkor.
- ✓ Att sjöstjärnor bajsar ur huvudet.
- ✓ Att krabbornas tänder sitter inne i deras kropp.
- ✓ Hur fånig jag ser ut i badrock och pannlampa (som jag hade när vi skulle ner och basta sent på kvällen).

SNABBFAKTA:

Prisexempel: 1 840 kr per person för skaldjurspaket med logi på Strandflickorna, middag på Gullmarsstrand och tur till musselodlingarna.
Info: vastsverige.com/skaldjursresan

Fler häftiga höstresor:

■ Bo på fyr

Mäktiga byggnader, fantastisk natur och brusande hav. Bejaka hösten och sätt fyr på romantiken genom att ta in på hotell eller vandrarhem på en enslig fyrvaktarplats. Många har bara öppet på sommaren, men exempelvis Stora Karlsö utanför Gotland och Högbondens fyr vid Höga kusten är riktiga pärlor med lite längre säsong.

Priser: Stora Karlsö från 450 kr per person och natt och Högbonden från 300 kr per person. Kostnad för måltider och transport tillkommer!
Info: storakarlso.se hogbonden.se



Stora Karlsös fyr.

■ Lös mysterier

Älskar du deckare? Prova att ta med lika mysteriefrälsta vänner på en lyxig deckarhelg – på riktigt (nästan). Helgen inleds med middag då skådespelare spelar upp ett morddrama i klassiskt småputtrig **Agatha Christie**-anda. Sen är det ni som ska lösa gåtan. Flera hotell och herrgårdar arrangerar deckarhelger, till exempel Halltorps gästgiveri på Öland, Sundbyholms slott nära Eskilstuna och Aspenäs herrgård vid Göteborg.
Pris: Ca 1 500–2 000 per person, då ingår måltider och mordarjakt.
Info: halltorpsgastgiveri.se, comwell.se / aspenas.sundbyholms-slott.se

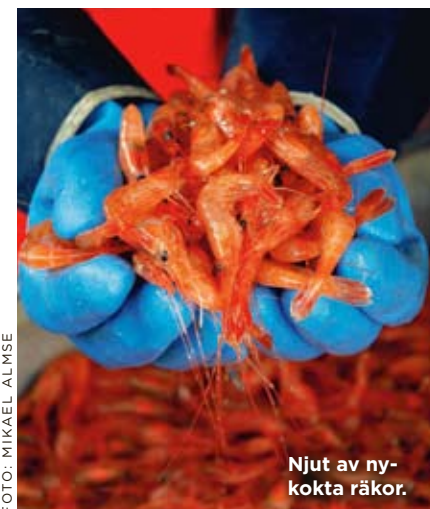


Häst i höst?

■ Något i hästväg

Att rida genom prasslande löv i den blekgula höstsolen är något alldeles speciellt. Sverige är perfekt för aktiviteter i sadeln, eftersom allemansrätten ger dig tillgång till obegränsad natur. Över hela landet finns det gårdar som arrangerar hästsemestrar. Vissa erbjuder fantastisk kost och logi. Andra är mer inriktade på själva ridningen – övernattnings och mat är enkel. Lyxigast är kanske travskolan Wängen i Jämtland, där weekendpaketet innehåller häst, guide, logi, delikat mat av närproducerade råvaror, vinpaket, qui gong-klasser och möjlighet att boka spabehandlingar. OBS! Ridvana krävs.
Pris: Ca 3 500 för en spa & häst-weekend.
Info: wangen.se

Res utomlands! ➤



Njut av nykokta räkor.



Adrian drar upp musslor.