

WAAR  
EET...**Luc Steeno (58)**

«Ik drink graag een goed glas wijn bij de maaltijd. Daarom tafel ik het liefst in eigen streek», zegt zanger Luc Steeno, die met z'n zomersingle 'Genieten met z'n tweeën' de aanval op het hitparade inzet. «Drinken en rijden gaan niet samen, drinken en lekker eten gelukkig wel.»

**Den Boomgaard • Meise**

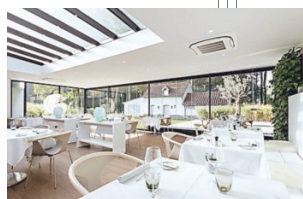
«Je kunt hier brunchen, lunchen of genieten van een verrassend menu met seizoensproducten. Maar het fijnste aan deze zaak met een gezellige veranda en terras is dat de keuken doorlopend open is van 12 tot 22 uur. Zelfs als je bioritme ontregeld is, kun je hier je hongerige maag stillen met een moot verse vis, huisbereide vol-au-vent of een ossobucco.»



[www.denboomgaardmeise.be](http://www.denboomgaardmeise.be)

**Auberge Napoleon • Meise**

«Deze zaak wordt uitgebaat door de zoon van vrienden. Toch kom ik hier niet alleen voor de sfeer en gezelligheid, maar ook omdat je op een mooie locatie uitstekend kunt eten. Dit restaurant serveert Frans-Belgische klassiekers met een moderne twist. Aanraders zijn de in de zaal bereide american – lekker met frietjes – en de sabayon met een parfum naar keuze.»



[www.aubergenapoleon.be](http://www.aubergenapoleon.be)

**Noordzee/Mer du Nord • Brussel**

«Op één van de mooiste plekjes in Brussel, het Sint-Katelijneplein in de Dansaertwijk, kan je in een ongedwongen sfeer genieten van verse vis en schaal- en schelpdieren, zoals overheerlijke oesters, die ter plekke worden geopend. In een *come as you are*-sfeer geniet je van het lekkerste dat de zee te bieden heeft. Een *must-taste* is de rauw gemarineerde tonijnfilet. Om te watertanden.»



[www.noordzeemerdu nord.be](http://www.noordzeemerdu nord.be)

**Le Chardonnay • Knokke-Heist**

«Reserveren is in dit visrestaurant aangeraden, want zowel 's middags als 's avonds is het er gezellig druk. Met recht en reden, want fijnproevers kennen deze hotspot al langer. Schrik dus niet als er aan de tafel naast jou een chef-kok zit te eten. Het restaurant biedt een eerlijke keuken met oog voor het product en uiteraard een aangepaste wijnkaart. Hier wordt met liefde gekookt, dat proef je.»



[www.lechardonnay.be](http://www.lechardonnay.be)

**Resto Clash • Brussegem**

«Als je houdt van een pure keuken zonder tralala word je in dit stoere interieur op je wenken bediend. De specialiteit van het huis is gerijpt vlees. En ik moet toegeven, lekkerder dan hier vind je in Vlaams-Brabant geen biefstuk. Ook hemels is de pasta met een halve kreeft: een feest voor ál je zintuigen. En dankzij het zalige terras waan je je hier in de Provence.»



[www.restoclash.be](http://www.restoclash.be)

**Besaya Beach • Marbella (ES)**

«Ik kom al meer dan twintig jaar in deze mondaine badplaats in Andalusië, waar ook Christoff, Lindsay en Jan Smit kind aan huis zijn. Niets fijner dan hier bij zonsondergang met Spaanse vrienden te genieten van tapas of een caesarsalade.»



[www.besayabeach.com](http://www.besayabeach.com)

**Westhaven Bay • Tenerife (ES)**

«De maaltijd in dit driesterrenhotel staat op mijn smaakpapillen vereeuwigd. Ik ben hier ooit gaan optreden en had toen mijn mama en zus meegenomen. Alleen al het eten was een vliegtuigticket waard.»



[www.westhavenbay.com](http://www.westhavenbay.com)

Samenstelling: Dennis Guilliams

Foto: s RV

# Zweden verkennen

Wie al eens bij Ikea shopt, kent Åsunden, Läckö en Skärhamn misschien als mand, tuinmeubel of handgreep. Maar het zijn ook fijne plekjes in West-Zweden in een gevarieerd landschap met meren en bossen of op een idyllische kunstarchipel.

Kristel MAURIËN

## ÅSUNDEN: water en buiten leven

*Lagom är bäst* - letterlijk vertaald: 'Precies genoeg is het beste' - is een vaak gebruikte uitdrukking onder Zweden. De kern is dat je levenskwaliteit kunt vinden in alles: van eten over familie tot je huis, als die elementen maar in balans zijn. Ook genieten van de schoonheid en weidsheid van de Zweedse natuur, waarover inwoners zich in superlatieven uitdrukken, en alledaagse gewoontes als 'fika' – hun typische koffiepauzes – zijn belangrijke pijlers. Met die ongerepte natuur maken we al meteen na aankomst in de luchthaven van Göteborg kennis, wanneer we naar Åsunden (Ulricehamn) rijden, een circa tienduizend inwoners tellende stad in de regio Västergötland. Tijdens onze rit van vijftig minuten zien we alleen maar groen, groen en nog eens groen. Dat Åsunden ook een mand is bij Ikea, wordt door de medewerkers van de toeristische

«Voor de medewerkers van de toeristische dienst is Åsunden het glinsterende meer naast hun stad. Je komt er om te zwemmen, fietsen, wandelen, kanoën...»

dienst op wenkbrauwgefrons onthaald. Voor hen is Åsunden het glinsterende meer naast hun stad. Je komt er om te zwemmen, fietsen, wandelen, kanoën en een mand vol andere activiteiten. Een belediging vinden ze het gelukkig niet, maar ze maken wel subtiel duidelijk dat dit vooral een plek is voor outdooractiviteiten. Trots vertellen ze dat je op hun 'berg' zelfs kan skiën tijdens de wintermaanden en dat de Ski World Cup er plaatsvond. Iets wat bij ons dan weer de wenkbrauwen doet fronsen, want we bespeuren hooguit een heuveltje van 300 meter hoog dat in het voorjaar gras-groen kleurt. Tijdens de winter glijden locals er maar al te graag van af, en wordt er op tijd en stond eens een wereldkampioenschap georganiseerd. Om te flaneren moet je dus niet echt in Ulricehamn zijn, al zou dat best

kunnen op de brede promenade naast het meer. We laten ons op sleeptouw nemen door Lena van Outdoor Support, een bedrijf dat all-in outdoor-activiteiten aanbiedt, voor een wandeling in het natuurreservaat langs het meer. De volledige route is liefst 45 kilometer lang, maar we nemen een shortcut. Twee uur lang neemt ze ons mee door het loofbos langs het meer, om ons te laten genieten van het mooie uitzicht en ons kennis te laten maken met fika. Want ja, zelfs tijdens een boswandeling wijkt geen enkele Zweed af van de traditie om een stevige koffiepauze met gebak te houden.

## Heilige Fika

Zelf hebben we niet meer dan een heuptasje om, maar Lena doorploegt dapper het bos met een volgeladen rugzak. Op het hoogste wandelpunt van de Kråkeboberget, een van de twee bergen van het natuurreservaat, houden we halt om nogmaals stil te staan bij het uitzicht, en om de picknicktafel in het bos te dekken. Uit de rugzak verschijnen niet alleen koffie en veel te veel kaneelbroodjes, maar ook een geruit tafelkleed, drankbekers, koekjes, waterflessen, bestek... Het is duidelijk: de fika is hier heilig en er mag overvloedig van genoten wor-



Åsunden is in Ikea een mand, in Zweden een meer.  
Foto RV

N, MAAR PRACHTIGE PLEKJES

op z'n **IKEA's**

«Zelfs tijdens een boswandeling wijkt geen Zweed af van de traditie om een koffiepauze met gebak te houden»

den. Twintig minuutjes later is alles weer netjes ingepakt, tot restjes toe, om vervolgens met een kano het meer over te steken en af te sluiten met een bezoek aan het *kallbadhus* (koude badhuis) aan het Åsundenmeer. Ook daar lijkt geen Zweed genoeg van te kunnen krijgen. Voor hen is het dé ontmoetingsplaats bij uitstek om bij te praten – zeg maar roddelen – over kleine en grote dagelijkse besloomingen. In de tussentijd duik je afwisselend de sauna en het koudwaterbad in het meer in. «Een verkwikkend ritueel. Nadien voel je je als een krijger», bevestigt een local die onze twijfel opmerkt om in water van zo'n 12° Celcius te plonsen.

## LÄCKÖ: eeuwenoud sprookjeskasteel

Twee uur noordwaarts van het Åsundenmeer ligt het Vänernmeer: het grootste van Zweden en het op twee na grootste van Europa, met aan de oevers het Läckö Slott. Dit sprookjesachtig kasteel met een 700 jaar oude geschiedenis vormde de inspiratiebron voor de naam van de smeedijzeren tuinmeubelen Läckö van Ikea.

«Werkelijk? Dan zou Ikea per verkocht product toch een donatie aan ons kasteel mogen doen», grapt kasteelgids Frederik, die er versted van staat dat een bezoeker een weetje kan vertellen over 'zijn' kasteel. Normaal zijn de rollen omgekeerd. Hij vertelt honderduit over de rijke geschiedenis van het kasteel en de bijhorende smeuge en onkuise verhalen van de rijke bewoners.

Ook de hoveniers leiden ons met veel enthousiasme rond in de omringende kasteeltuin – waar de Läckö-tuinmeubelen trouwens best mooi zouden staan – om hun ecologische teeltwijze van tienduizend soorten planten toe te lichten. Echt groene vingers hebben we niet, maar dat je distels naast sla mag laten groeien als ecologische ongediertebestrijder vinden we een wijze les om te onthouden.

Läckö Slott mag dan wel een van de populairste toeristische bestemmingen in West-Zweden zijn, ook de omgeving, met onder meer het natuurreservaat Vänerskärgården en Platåbergens Geopark – het eerste Unesco Global Geopark van Zweden – is het ontdekken waard. Zelfs de Zweedse kroonprinses Victoria trok hier al haar wandelschoenen aan om te genieten van de pracht en praal van de natuur.

Zelf trekken we eropuit met Cecilia van Naven Outdoor Experience, een lokaal bedrijf dat onder meer begeleide tochten aanbiedt, om een deel

het nieuwe, honderd kilometer lange wandelpad Biosfärsleden te ontdekken. En ja hoor, ook al regent het die dag en zullen we minstens 2,5 uur hiken, Cecilia sleurt een bomvolle rugzak mee om midden in het bos op een picknicktafel met uitzicht op het Vänernmeer en Platåbergens een fika te houden. Deze keer wordt zelfs de koffie vers gezet op een campingvuurtje, en blijkt het kaneelbrood die ochtend vers gebakken te zijn door haar buurvrouw. Daarenboven haalt ze ook nog een fles versgeperst appelsap, een bidon (kraantjes)water rechtstreeks van het meer, versgebakken chocoladekoekjes en zitmatjes uit haar rugzak, zodat we ons zorgeloos kunnen neervlijen op de natte houten bank. Nee, niets of niemand kan of mag het fika-ritueel hier verstoren.

## SKÄRHAMN: kunst en koffie

Tot slot rijden we nog eens ruim twee uur verder –



Läckö is in Ikea een tuinmeubel; in Zweden een kasteel. Foto Mortilmernee

of beter terug richting Göteborg – naar Skärhamn, een idyllische kustplaats op 'kunsteneiland' Tjörn. Overdreven is die omschrijving niet, want de kustplaats is de thuisbasis van het Nordic Water Colour Museum. Tot 4 september zijn er liefst 250 werken, brieven, tekeningen, advertenties tot zelfs bierviltjes met schetsen van René Magritte te bewonderen, waarvan sommige nooit eerder zijn tentoongesteld. Op dat laatste is de expoverantwoordelijke bijzonder trots, en nog meer als ze ontdekt dat we ook Belgen zijn. Prompt nodigt ze ons uit om na de tentoonstelling een fika te doen in de cafeteria van het museum, met – jawel – kaneelbroodjes en koffie, deze keer voorzien van een hip schuimlaagje haveremelk. Tijdens onze koffieklets komen we te weten dat Zweden de op één na grootste koffiedrinkers ter wereld zijn, dat je lekker, kwalitatief en voor een correcte prijs kunt eten in restaurants en cafés van Zweedse musea, én dat je zelfs je echtgenoot niet mag storen als hij een fika houdt bij Ikea. Op onze mededeling dat hij dan meteen Skärhamn-deurknoppen of handgrepen voor de keukenkasten kan kopen, krijgen we een bedenkelijke blik toegeworpen. Dat de naam van deze kustplaats ook gebruikt wordt als productnaam, maakt hen niet zo trots dan de Belg wiens werk ze hier na 55 jaar eindelijk nog eens kunnen tentoonstellen.

## Levend landschap

Al is Magritte niet de enige landgenoot die toeristen en kunstliefhebbers weet te verwonderen. Op een tiental minuten rijden van het museum bevindt zich Sculpture In Pilane, een levend landschap met jaarlijks nieuwe kunstwerken waar je tussen kunt wandelen – al dan niet in gezelschap van loslopende geiten en schapen – en zelfs een fika kan houden. Een van de grootste en mooiste beeldhouwwerken is 'Anna' van Jaume Plensa, dat intussen permanent in Pilane staat en een herkenningspunt geworden is voor de hele westkust. Peter, de eigenaar van het park, is er bijzonder trots op, maar vertelt al even trots dat er dit jaar ook een Belgische sculptuur te bewonderen is. Prompt troont hij ons mee tussen de rotsen van het weidachte landschap om 'Why does strange fruit always look so sweet?' van Vlaming Johan Creten te tonen. De gouden vruchten van het kunstwerk schitteren prachtig tussen de grauwgrijze rotsen. Al doorbreekt Peter al snel de bewondering, want het blijken... abcessen te zijn. «De sculptuur is ontsproten uit een visioen dat de kunstenaar had toen hij ijlend in de woestijn van Mexico op een brancard was beland met gezwollen klieren.» Meer details vinden we niet nodig, maar we onthouden wel dat West-Zweden veel meer te bieden heeft dan we verwachtten. Net zoals Ikea eigenlijk. Daar kom je toch ook altijd met meer naar buiten dan gepland?



Skärhamn is in Ikea een deurknop; in Zweden een kustplaats met een museum.

Foto Madeleine Landley

## Praktisch

**ERHEEN:** Vanuit Brussel vlieg je rechtstreeks met Brussels Airlines naar Göteborg (Landvetter) vanaf 95 euro. [www.brusselsairlines.com](http://www.brusselsairlines.com)  
**LOGEREN:** Hotell Bogesund (vanaf € 99 per nacht voor 2 pers. en ontbijt, [hotellbogesund.se/en/](http://hotellbogesund.se/en/)), Naturum Vänerskärgården-Victoriahuset (vanaf € 150 per nacht voor 2 pers. en ontbijt, [www.lackoslott.se/en/](http://www.lackoslott.se/en/)) en Magasinet Härön (vanaf € 240 per nacht voor 2 personen en ontbijt, [magasinettharon.se](http://magasinettharon.se))  
**DOEN:** Buitenactiviteiten via Outdoor Support ([outdoorsupport.se/en/](http://outdoorsupport.se/en/)) en Naven Outdoor ([www.naven.se/en/](http://www.naven.se/en/)); musea en tentoonstellingen via The Nordic Watercolour Museum ([www.akvarellmuseet.org/en/](http://www.akvarellmuseet.org/en/)) en Sculpture in Pilane ([www.pilane.or](http://www.pilane.or))  
**INFO:** West-Zweden: [www.vastsverige.com/nl/](http://www.vastsverige.com/nl/)