



## Cykelturförslag Skogsslingan Blå spåret

Hanebol **6,8 km**  
Åmål, Dalsland  
**Mountainbike**



Cykelrundan startar vid **HANEBOLS FRILUFTSOMRÅDE**, ett förstklassigt motionsområde för aktiviteter både sommar och vinter. Här startar flera vandrings- och cykelleder. Det finns goda parkeringsmöjligheter, omklädningsrum, dusch/bastu och grillplatser.



**UNDERLAG** Skogsstig

**UTRUSTNINGSKRAV/CYKEL** Mountainbike

**BILTRAFIK** Nej

**START & MÅL** Hanebols Friluftsområde, Åmål

**GPS** [www.amal.se/media/468440/cyb1-hanebol-blasparet-7-km.gpx](http://www.amal.se/media/468440/cyb1-hanebol-blasparet-7-km.gpx)

**MARKERING** Turkos markering

**HUVUDMAN** Åmåls kommun

**HITTA HIT** Hanebols friluftsområde – Från E45, följ skyltning mot Hanebol, avfart ca 500 m norr om rondellen/korsningen väg E45/V 164, Åmål.  
Öppettider omklädningsrum: Mån-fre 09.00-21.00 - Lör-sön 09.00-18.00

### CYKELUTHYRNING

I Bengtsfors finns mountainbikecyklar att hyra hos *Silverlake Canoeing*, 0531-106 40, silverlake.se

**CYKELSERVICE MAK:s Cykelservice**, Strandgatan 5, Åmål, 0532-133 87, makscykel.se

**LOGI, MAT, DRYCK I Åmåls stad** finns många olika boendeanternativ – allt från ställplatser och camping till hotellboende – och ett stort utbud av restauranger och fikaställen. För mer information eller tips, kontakta eller besök gärna turistbyrån!

**ATT TÄNKA PÅ** Att cykla i naturen är härligt och enligt allemansrätten får du cykla både i naturen och på enskilda vägar. Tänk på att inte cykla över tomt, plantering eller mark som lätt kan skadas! Använd hjälm och trafiksäker cykel. Visa hänsyn till medtrafikanter, gående och joggare, Tänk på att årstid och väderlek avsevärt kan förändra beskrivet underlag!

MER INFORMATION  
[dalsland.com/amal](http://dalsland.com/amal)  
[amal.se](http://amal.se)  
[vandningsland.se](http://vandningsland.se)

## LEDBESKRIVNING Skogsslingan/Blå spåret

Mountainbikeleden "Skogsslingan/Blå spåret" går uteslutande på stigar i en varierad skogsterräng. Den relativt korta leden, 6,8 kilometer, klassas som svår med en del mycket svåra tekniska partier.

Cykelleden är relativt flack men underlaget är bitvis utmanande. Partier med fina stigar varierar med underlag som består av stenar, rötter och blöthål. För den som vill stanna till en stund passeras lägerplatsen vid Prästerud. Här finns vindsydd/övernattningsskåta och en eldplats.

Lite kuriosita – på en 500 meter lång sträcka går leden rakt över Åmåls första vattenledning som anlades 1905 mellan sjön Kalven och vattentornet vid Rösa.



**CYKELLAND**  
ÅKERHUS • BISTFOD • DALSLAND • STYRÅSTRA VÄRMLAND

# Skogsslingan Blå spåret

Hanebol 6,8 km tor  
Åmål, Dalsland  
Mountainbike



#### KARTMARKERING MOUNTAINBIKE

**GRÖN** Lättare flackcykling på grus- eller skogsväg

**BLÅ** Cykling på stig och/eller traktorväg

**RÖD** Svårare tekniska passager med/utan branta partier

**SVART** Mycket svåra tekniska passager



**Interreg**  
**Sverige-Norge**  
Europiska regionala utvecklingsfonden