

# Pilgrimsleden

## DALSLAND

Vänersborg-Edsleskog 100 km

### DELSTRÄCKOR

- 1 Vänersborg-Sikhalls camping 19 km
- 2 Sikhalls camping-Holms kyrka/Mellerud 29 km
- 3 Holms Kyrka, Mellerud-Upperud 15 km**
- 4 Upperud-Högelund 16 km
- 5 Högelund-Edsleskog 21 km

**Vandra i pilgrimers fotspår** och bli ett med den dalsländska naturen! Pilgrimsleden i Dalsland är en godkänd S:t Olofsled som ingår i ett nätverk av leder på väg till S:t Olofs grav i Nidaros (Trondheim). Njut av en upplevelserik vandringsled som sträcker sig genom hela landskapet från söder till norr. Leden startar i Vänersborg och går via Holms kyrka i Mellerud till det viktiga pilgrimsålet Edsleskog i Åmåls kommun. Om du vill, kan du vandra nästan 11 mil! Den södra sträckningen av leden är lättvandrad och går mestadels utmed mindre landsvägar, medan dragningen längre norrut följer småstigar och delvis bjuder på tuffare passager i kuperad terräng. Leden passar för såväl endags- som flerdagsturer med övernattningar.

**DELSTRÄCKANS TID** 3-4 timmar

**START & MÅL** Holms kyrka, Mellerud-Upperud

**MARKERING** Orangea markeringar på träd,  
Blå korsningsskyltar vid vägar

**HUVUDMAN** Melleruds kommun

### HITTA HIT & PARKERING

*Holms kyrka*

Från väg E45, tag av mot Sunnanå, ca 1 km norr om Melleruds samhälle. Följ vägen ca 1,5 km.

*Tips! Ta tåget* till Melleruds station 1,4 km söder om Holms kyrka.

### LOGI & MAT

*Upperud 9:9 hotell och vandringscentral*  
upperud.se

*Håveruds hotell* haverudshotell.com

*Visitor restaurang o stugby* thevisitor.se

*STF Vandrarhem* svenskaturistforeningen.se

*Håveruds Camping* hafrestromsif.se

*Håveruds Rökeri & Brasseri* 0530-351 31

### ÖVRIGT

*Dalslands konstmuseum*

dalslandsmuseum.se

*Kanalmuseet i Håverud* kanalmuseet.se

*Dalsland Center* dalslandcenter.se



**OBS!** Förbjudet att cykla på delsträckan

### BLÅ LÄTT VANDRING

Grusväg och/eller stig med små höjdskillnader. Blöta partier kan förekomma.

### MER INFORMATION

[dalsland.com](http://dalsland.com)

[vandringland.se](http://vandringland.se)

### LEDBESKRIVNING DELSTRÄCKA 3 15 KM



## Holms kyrka, Mellerud-Upperud

Den tredje etappen av Pilgrimsleden är ca 15 km lång och går mellan Holms kyrka i Mellerud och Upperud. Sträckan är lättvandrad och passerar bland annat välkända fågelområden, Svankila naturreservat och Dalslands konstmuseum. Etappmålet är vandringscentralen "Upperud 9:9" som är belägen precis invid Dalslands kanal och Upperuds slussar. Du har även möjlighet att besöka den berömda akvedukten i Håverud.

Startplatsen för etappen, Holms kyrka, uppfördes under första hälften av 1200-talet. Förr kallades kyrkan S:t Olovs kyrka, eftersom den var helgad åt det norska helgonet S:t Olof som ligger begravd i katedralen i Nidaros.

Strax efter etappstarten passeras våtmarken Bergs mader och lite senare Gösjön. Båda platserna är kända för sitt rika fågelliv. Vid maderna finns en informationstavla och en fågelskådarplats strax intill leden. Vid Gösjön kan du göra en liten avstickare och beskåda fågellivet från ett fågeltorn.

Cirka 3 km efter att väg E 45 passerats når leden gränsen till Svankila naturreservat och går sedan genom reservatets södra del. I reservatet finns inga markerade leder men vill du se mer är den vackra norra udden ut i Svanefjorden ändå ganska lättillgänglig. Leden fortsätter sedan norrut längs Hjärterudssundet. Några hundra meter innan etappmålet passeras Dalslands konstmuseum. Här kan du titta på konst och utställningar och njuta av utsikten från museicaféet.

Etappmålet Upperud 9:9 är ett hotell med vandringscentral, under högsäsong även café & restaurang. Här kan du få information och vila dina trötta fötter. Strax norrut passeras leden Upperuds slussar som ingår i Dalslands kanal. Vill du göra ytterligare en avstickare ligger den berömda akvedukten i Håverud bara 2,5 kilometer bort. I området Upperud/Håverud finns ett stort utbud av boende, mat och olika typer av besöksmål!



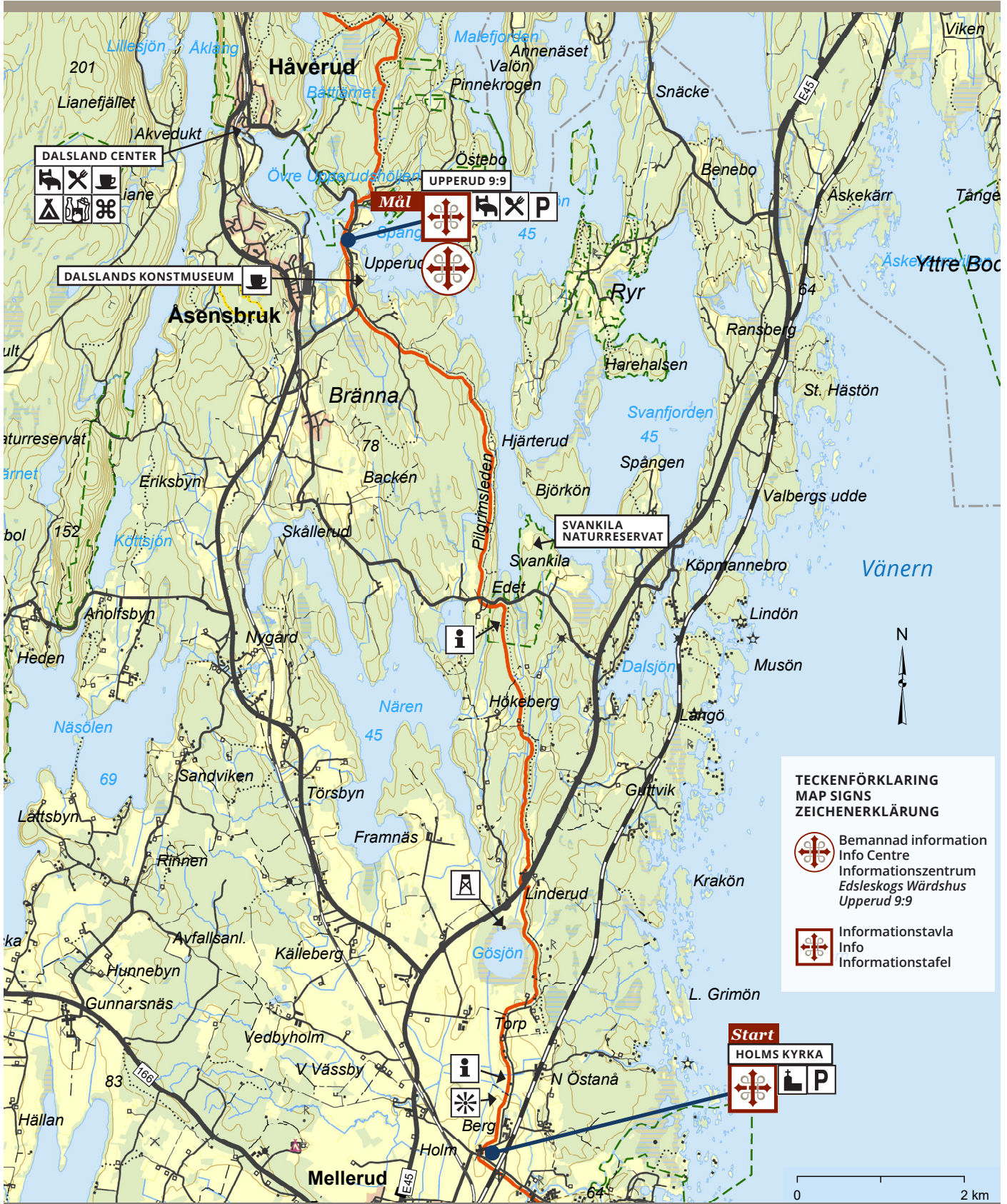


PILGRIM  
I SVERIGE

pilgrimisverige.se

# Pilgrimsleden DALSLAND

DELSTRÄCKA 3 15 KM HOLMS KYRKA, MELLERUD-UPPERUD



KARTAB, ÅMÅL 2018



DE 5 DETALJERADE DELSTRÄCKSKARTORNA över leden hittar du på [dalsland.com](http://dalsland.com) Du kan ladda ner eller skriva ut dem via QR-koden och länken nedan.  
<http://bit.ly/pilgrimdalsland>

**Interreg**  
Sverige-Norge  
Europeiska regionala utvecklingsfonden

