



CYKELORIENTERING

”SKOJ PÅ HOJ”



NOSSEBROKARTAN

**Folkhälsorådet i Essunga kommun stödjer Naturpasset
Därför är det GRATIS i år!**

NATURPASSET - MER ÄN BARA MOTION
ORIENTERING.SE/NATURPASSET





Främmestads IK har fotboll, orientering, skidåkning, traillöpning och snart även padel på programmet. Vi har en bred träningsverksamhet för både ungdomar och vuxna. Välkommen att testa våra verksamheter och våra fina motionsspår i olika längd.

Under april – september har vi cykelorientering på båda Grästorps- och Nossebrokartan som överlappar varandra vid kommungränsen. Vi har även ”promenadorientering i Nossebro och Grästorp och ”Ordjakten” längs våra motionsspår i Främmestad. Så det finns många tillfällen att ta sig ut och få fin motion.

Se vår hemsida www.frammestadsik.se för aktuell information om vår verksamhet. Vi finns även på facebook och instagram.

**Vi har något för alla!
Välkommen du också!**



Essunga kommun

Med Skoj på Hoj-samarbetet vill vi ge dig en rolig aktivitet, uppmuntra till rörelse och att upptäcka nya och gamla pärlor i vår fina kommun.

I Essunga kommun satsar vi även 2021 på utomhusaktiviteter. Skoj på hoj är ett perfekt sätt att ta sig ut i vår landsbygd på egen hand i sin egen takt.

Essunga kommun har så många fina platser att besöka. Aktiva Stallaholm och Nossebro bad och camping erbjuder många olika aktiviteter för alla åldrar. Strandpromenaden är en fin promenad utmed Nossan där det finns fikabord och grillplats. Promenaden ansluter till elljusspåren. Här finns också möjlighet att åka ångbåt eller paddla kanot.

Välkommen att besöka oss med alla fina tips på utflyktsmål, aktiviteter och evenemang. För att inte missa något smultronställe, följ oss även på INSTAGRAM sidan @visitnossebro eller hitta ditt favoritställe på turistwebben.

<https://www.vastsverige.com/essunga-nossebro/>



