

Downhill

Mössebergsbacken



Grönt spår

Grönt spår har enkel terräng, består till största del av grus- och motionsstig.

Blått spår

Blått spår ansluter till ett befintligt mountainbikespår och har något svårare terräng. Ta vänster där mountainbikespåret planar ut och kör samma avslut som grönt spår.

Rött spår

Rött spår är ett knixigt spår som är svårt att få med sig fart i. Några svängar in finns ett stenrös med alternativ väg runt. Den nedre delen har branta partier med två spårval.

Svart spår

Svart spår är det äldsta spåret med kurvor som tål att pressas riktigt hårt. Den nedre delen har branta partier och hopp/drop.

Regler för lift-assisterad cykling

- All cykling sker på eget ansvar!
- Hjälms är obligatoriskt. Utöver obligatorisk hjälm rekommenderas skyddsutrustning såsom ryggskydd, knäskydd och armbågsskydd.
- Välj cykelspår utifrån din egen kunskapsnivå och erfarenhet.
- Cykla med omdöme, anpassa farten efter terräng och egen förmåga.
- Visa hänsyn mot andra trafikanter! Vandrare och andra trafikanter kan förekomma på cykelspår. Sakta ner vid möte och omkörning, gör dig uppmärksam på att du vill passera. Den som kommer uppför/bakifrån har alltid väjningsplikt. Var särskilt uppmärksam där spår går ihop eller korsar varandra.
- Hjälpa andra som har råkat ut för en olycka.
- Anpassa farten, se till att kunna stanna i oförutsedda hinder. Tänk på att underlagets egenskaper förändras i olika väderlek.
- Då det finns känslig natur i området är det endast tillåtet att cykla på godkända cykelspår. Skräpa inte ner.
- Det är cyklistens ansvar att känna till reglerna. Följ skyltar och anvisningar för liftåkning och cykling. Brott mot reglerna kommer beivras, om cyklingen sker utanför godkända cykelspår har liftanläggningen rätt att avvisa dig från platsen.
- Berusade och drogpåverkade personer avvisas. Alkohol och droger försämrar omdöme och prestationsförmåga vilket ökar riskerna för alla som vistas inom anläggningen.
- Cyklisten är ansvarig för sin cykel. Det är cyklistens ansvar att cykeln inte smutsar ner eller skadar andra personer, liftarna eller andra faciliteter.