



**GULT** = Befintliga motionsspår på Getryggen

**ORANGE** = Getryggens MTB-Spår 20 km

**BLÅ** = Tuffare mer svårkörda partier på drygt 3 km

**Typer av underlag:**

Ca 7 km hårda grusvägar samt 300 m asfalt

Ca 10 km finare skogsvägar och bättre stigar

Ca 3 km svårare mindre stigar (rötter, stenar och korta backar)