

LERUMS SOK



LSOK står för Lerums skid- och orienteringsklubb. Tyngdpunkten i vår verksamhet är orienteringslöpning, men vi sysslar också med mountainbikeorientering, skidåkning och skidorientering. Vid vår klubbstuga i Härskogen tränar vi löpning varje tisdag med barn, ungdomar och vuxna. På torsdagar har vi teknikträning på olika platser/kartor i kommunen. Oavsett om du är erfaren orienterare eller nybörjare är du välkommen att pröva någon av våra träningar. Vi erbjuder även nybörjarkurser och motionsorientering.

Mer information om klubbens verksamhet finns på vår hemsida: www.lsok.nu.

Har du frågor är du välkommen att kontakta Patrick Djerf, ordförande för LSOK, ordforande@lsok.nu.

CYKELNATURPASSET

På följande sidor hittar du årets Cykelnaturpass i Lerums kommun.

Den är ett 10 x 15 km stort utsnitt ur Lantmäteriets "grönsaksblad", i området Lerum – Floda - Tollered. Skalan är c:a 1:50 000, vilket innebär att 1 cm = ca 500 meter.

På kartan hittar du 22 numrerade kontrollringar. Din uppgift är att söka dig fram till platserna för dessa ringar. Kontrolldefinitionerna finns nedan. Kontrollerna kan besökas när som helst fram till 10 oktober.

Fotobladen innehåller 22 bilder med en bokstav under varje. När du kommer till rätt plats för en kontrollpunkt kommer du att kunna se motivet som är fotograferat därifrån. Det gäller att para ihop rätt bild med rätt kontroll och anteckna bildens bokstav. (Tänk på att bilderna kan vara fotograferade vid en annan årstid än då du besöker platsen.)

Det kan dessvärre ibland hända att föremålen på bilderna tas bort, eller att någon kontroll är felinritad, eller andra konstigheter. Kontakta gärna oss om du upptäcker fel. Se kontaktuppgifter nedan.

Du kan registrera dig på Naturpassets hemsida www.naturpasset.se/tavlamednaturpasset/ och anteckna bokstäverna där efterhand. Om du hittar minst 3/4 av kontrollerna kan du delta i en tävling, där du mejlar in din bästa Naturpassbild till naturpasset@orientering.se. Årets priser kommer från Svensk Orienterings partners Silva och Bagheera. Vi kommer också att ha lokala priser i Lerum.

Vägsträckningarna är huvudsakligen lättframkomliga, även om några av grusvägarna eller stigarna är en smula "buckliga".

Har du några frågor eller synpunkter, hör av dig till Göran Leffler, 073-0848633, leffler@bahnhof.se.

Kontrolldefinitioner:

- | | |
|-----------------------------|----------------------------------|
| 1. På vägen mellan husen | 12. På vägen, nära bäcken |
| 2. På vägen vid huset | 13. På vägen, S om korset |
| 3. På vägen | 14. På vägen |
| 4. På vägen | 15. Vägkorset |
| 5. På vägen, N om vägkorset | 16. På vägen, vid kurvan |
| 6. Vägkorset | 17. På vägen |
| 7. På vägen | 18. Vid vattnet |
| 8. På vägen vid vattnet | 19. På vägen |
| 9. På vägen, NV om korset | 20. På vägen, vid kurvan |
| 10. Vägkorset | 21. På vägen, vid bäcken |
| 11. På vägen, S om korset | 22. På stigen, vid Ö skogsbrynet |







A



B



C



D



E



F



G



H



I



J



K



L



M



N



O



P



Q



R



S



T



U



V