

برنامه تعطیلات تابستانی 2017 برای کودکان 6 تا 15 ساله

هفته 23

10 ژوئن جشن افتتاحیه - کتاب تابستان

مکان: کتابخانه Lerum

زمان: 11 تا 14:30

سن و سال: 8 تا 12 ساله

بیا بیا و در کلوپ ثبت نام کنید تا اطلاعات بیشتری در مورد دیدارهای تابستانی ما دریافت کنید، کیسه کتابها و دستبند کلوپ (به تعدادی که در انبار موجود است) را بگیرید. ما همچنین در تمام روز بستنی هم می دهیم، کتاب معرفی می کنیم و مسابقاتی برگزار می کنیم.
برگزار کننده کتابخانه

10 ژوئن جشن افتتاحیه - کتاب تابستان

مکان: کتابخانه Lerum

زمان: 11:30 تا 12:15 (10 جا)

زمان: 12:45 تا 13:30 (10 جا)

سن و سال: 8 تا 12 ساله

ترسیم بازیگران جالب سریال ها را یاد بگیر. هنریک لانگه Henrik Lange، ترسیم گر معروف مجله KP (Kamratposten) بهترین شگردها و ترفند های خود را یاد می دهد.
برگزار کننده کتابخانه، فرهنگ و اوقات فراغت

10 ژوئن Växtrum

مکان: Nyebroparken

زمان: 10 تا 14

سن و سال: روز خانوادگی

روز شنبه خانوادگی در Växtrum با همراهی اسپاربانک آلینگسوس

برگزاری بسیاری فعالیت های مجانی برای کودکان و والدین آنها در پارک Nyebroparken در Lerum مشارکت

کنندگان: Natursnokarna, Lerums byggnadshytta, Friskis och sveltis, Naturskyddsföreningen i Lerum

Lerums kommun. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد Växtrum از این وبسایت بازدید کنید www.vaxtrumilerum.se

برنامه

ساعت 10 تمرینات خانوادگی "یوگا" با "Friskis och Sveltis" روی صحنه. اگر هوا بارانی باشد به داخل اماکن "F&S" در "Vattenpalatset" می رویم.

ساعت 11 تا 14 صید آبیان ریز را در آبنا/استخر، با پیاده روی و خواندن سوال و جواب در مورد پرندگان مطالبی بیاموزید.
اسپاربانک آلینگسوس با همکاری Natursnokarna (کنجکاوان طبیعت)

ساعت 11 تمرینات خانوادگی "ژیمناستیک" با "Friskis och Sveltis" روی صحنه. اگر هوا بارانی باشد به داخل اماکن "F&S" در "Vattenpalatset" می رویم.

ساعت 11 تا 14 خودتان یک لانه پرند بسازید! اسپاربانک آلینگسوس با همکاری Lerums byggnadshytta به شما کمک می کنند ساعت 11 تا 14 آب و هوای هوشمند و پایدار برای کودکان و بزرگتر هایشان. مطالب آموزشی و کاردستی با همکاری انجمن محافظت از طبیعت و کمون Lerum

ساعت 11 تا 14 کمون Lerum با صرف چای/قهوه بر مبنای بازرگانی منصفانه (Fairtrade) پذیرائی می کند، آموزش دوچرخه سواری و راهنمایی در مورد استفاده از تعطیلات با تغییر محیط (hemester) - در اغلب موارد تعطیلات یعنی اینکه آدم در محیط متفاوت و دگرگونه ای بسر ببرد نه اینکه یک مسافرت دور و طولانی برود. در نزدیکی محل زندگی تان بسیاری موارد برای کشف کردن وجود دارد.

برگزار کننده: اسپاربانک آلینگسوس، Växtrum در Lerum

10 ژوئن آموزش دوچرخه سواری برای مبتدی ها

مکان: Nyebroparken

زمان: از ساعت 10 تا 14 در Nyebroparken

سن و سال: 6 تا 15 ساله

شما می توانید در محل یک دوچرخه قرض کرده و یک کلاه ایمنی دریافت کنید. ما با صرف چای/قهوه/شربت پذیرائی می کنیم. در این روز دوچرخه سواری را تمرین کرده و در مورد ایمنی دوچرخه و ترافیک اطلاعات دریافت می کنید. مربی به زبان عربی برگزار کننده، کمون Lerum با همکاری فروشگاه "Cykelhuset"

هفته 24

تاریخ 12 و 13 ژوئن بازی آزمایشی تنیس با همکاری باشگاه تنیس Lerum

هر روز یک دوره آموزشی جدید آغاز می شود!

مکان: باشگاه تنیس Lerum

زمان: 14 تا 16

سن و سال: 10 تا 15 ساله

بیاید و با همکاری باشگاه تنیس Lerum آزمایشی تنیس بازی کنید. لازم نیست از قبل چیزی بلد باشید. برای کسب اطلاعات بیشتر

در مورد باشگاه از این وبسایت بازدید کنید www.lerumstennis.se

برگزار کننده باشگاه تنیس Lerum

تاریخ 12، 13 و 14 ژوئن بیاید و همراه با باشگاه سوارکاری Gråbo اسب سواری کنید.

هر روز یک دوره آموزشی جدید آغاز می شود!

مکان: باشگاه سوارکاری Gråbo

زمان: 9 تا 16

سن و سال: 7 تا 15 ساله ، لازم نیست از قبل چیزی بلد باشید.

بیاید و یک روز تمام با باشگاه سوارکاری Gråbo اسب سواری کنید. شما با اسب ها و نگهداری در استتبل مشغول می شوید، اسب

سواری کرده، مطالب تئوری/نظری می آموزید و بازی می کنید. نهار و صرف چای/قهوه/شربت هم داریم. مطالب بیشتر در مورد

باشگاه سوارکاری Gråbo را در این وبسایت بخوانید: www.graboridklubb.se

برگزار کننده باشگاه سوارکاری Gråbo

12 ژوئن گرافیتی

هر روز یک دوره آموزشی جدید آغاز می شود!

مکان: خانه اوقات فراغت Gråbo

زمان: 10 تا 16

سن و سال: 10 تا 15 ساله

بیاید و پاشیدن اسپری رنگ گرافیتی را روی دیوارهای آثار هنری در Gråbo امتحان کنید. ما باهم طرح و رنگ آمیزی می کنیم.

ناهار و صرف چای/قهوه/شربت هم داریم. ما در محل پشت میدان Mjörnbtorget هستیم.

برگزار کننده: خانه اوقات فراغت Gråbo

13 ژوئن گرافیتی

هر روز یک دوره آموزشی جدید آغاز می شود!

مکان: خانه اوقات فراغت Gråbo

زمان: 10 تا 16

سن و سال: 10 تا 15 ساله

بیاید و پاشیدن اسپری گرافیتی را روی دیوارهای آثار هنری در Gråbo امتحان کنید. ما باهم طرح و رنگ آمیزی می کنیم. نهار و

صرف چای/قهوه/شربت هم داریم.

ما در محل پشت میدان Mjörnbtorget هستیم.

برگزار کننده: خانه اوقات فراغت Gråbo

تاریخ 12، 13 و 14 ژوئن دوچرخه بی.ام.ایکس (BMX) را آزمایشی سوار شوید

هر روز یک دوره آموزشی جدید آغاز می شود!

مکان: پیست بی.ام.ایکس (BMX) بعد از ایستگاه Aspedalensstation.

زمان: پسران: از ساعت 10:30 تا 12 (ساعت 12 تا 13 نهار هم داریم)

زمان: دختران: از ساعت 12 تا 14:30 (ساعت 12 تا 13 نهار هم داریم)

سن و سال: 10 تا 12 ساله

بیاید و با بی.ام.ایکس Lerum باشید. شما می توانید دوچرخه و کلاه ایمنی قرض بگیرید. لباس با پوشش کامل و دستکش با پوشش

کامل انگشتان بایستی به همراه بیاورید و بپوشید. توجه! ولی/سرپرست بایستی در محل حضور داشته باشد.

برگزار کننده: Lerums BMX, LCK

تاریخ 14 ژوئن بیاید و تماشا کنید کمی در مورد سگها... یاد بگیرید

مکان: Stakebergsvägen 60 , Stenkullen

زمان: 18.30 تا 20.30

سن و سال: 6 تا 15 ساله

مخاطب این برنامه افرادی هستند که سگ ندارند! شما همراه با مربیان آموزش دیده ما از نزدیک چگونگی تربیت سگ هایمان را

مشاهده خواهید کرد. شما نژاد های بسیار گوناگون سگها را خواهید دید و ما مطالب زیادی در مورد سگها خواهیم گفت. ما برنامه را

در هوای آزاد برگزار خواهیم کرد، پس مطابق آب و هوا لباس بپوشید.

در این شب چندین دوره آموزشی ما همزمان در امکان تمرین ما برگزار خواهد شد. دوره آموزشی توله، اطاعت عمومی، اطاعت ورزشی، حس بویایی، سگ ریبایی. طبیعتاً صرف چای/قهوه/شربت نیز داریم. مطالب بیشتر را در این وبسایت بخوانید

www.lerumsbk.se

برگزار کننده: باشگاه سگ های کاری Lerum

14 ژوئن تیراندازی با کمان

مکان: باشگاه "Skallsjö Bågskytte Gille" واقع در "Långsjö" خارج از Gråbo

زمان: 13 تا 15

سن و سال: 11 تا 15 ساله

تیراندازی با کمان را در باشگاه "Skallsjö Bågskytte Gille" در Gråbo آزمایش کنید.

برگزار کننده: باشگاه تیرکمان "Skallsjö Bågskytte Gille"

15 ژوئن جلسه ملاقات کتاب تابستان

مکان: کتابخانه Gråbo

زمان: 10 تا 11:30

سن و سال: 8 تا 12 ساله

بیاوید و با سایر هم سن و سالان کتاب دوست خود ملاقات کنید! در هر جلسه ملاقات چای/قهوه/شربت صرف می کنید، معرفی کتاب و فعالیت های جالب برای همه انجام می شود.

برگزار کننده: کتابخانه Gråbo

هفته 25

تاریخ 17 تا 22 ژوئن انجمن Nääsamfundet - رقص کودکان - بازیهای آوازی برای خردسالان و بزرگترها

هر روز یک دوره آموزشی جدید آغاز می شود!

مکان: خانه بازی Lekhuset واقع در Nääs.

زمان: همه روزه 12 تا 13

سن و سال: 6 تا 15 ساله

لحظاتی نشاط آور برای همه خانواده با آوازهای قدیمی و جدید در خانه بازی Lekhuset واقع در Nääs. پدربزرگ و مادربزرگ را به همراه بیاورید! معلم: Sara Feltzing. مطالب بیشتر را در این وبسایت بخوانید naassamfundet.se

برگزار کننده: انجمن Nääsamfundet

تاریخ 19 و 20 ژوئن انجمن Nääsamfundet - بازی و رقص

هر روز یک دوره آموزشی جدید آغاز می شود!

مکان: خانه بازی Lekhuset واقع در Nääs.

زمان: هر دو روز 13 تا 15

سن و سال: 6 تا 10 ساله

مربی: Kim Risberg, Annelie Westerlund

اجرای رقص های قدیمی و جدید، سنتی و کمی دیوانه وار. رقص هایی که فکر نمی کردید وجود دارند همراه با موزیکی که تصور نمی کردید مناسب باشد! هر چند روز که مایل باشید می توانید شرکت کنید. مطالب بیشتر را در این وبسایت بخوانید

naassamfundet.se

برگزار کننده: انجمن Nääsamfundet

تاریخ 19 ژوئن سینمای Tollerred

فیلم "وقتی مارین آنجا بود" (När Marnie var där) ، همراه با کارگاه پس از نمایش - اورینگامی توسط Mio Nakamura

مکان: سینمای Tollerred

زمان: 12 تا 16

ساعت 12 تا 12:30 نهار

ساعت 12:30 تا 14:15 فیلم

ساعت 14:30 تا 16:00 کارگاه در Smedjan؛ اورینگامی توسط Mio Nakamura

سن و سال: 11 تا 16 ساله

فیلم سینمایی: آنا می خواهد تابستان را در هوکایدو Hokkaido بگذراند. منظور از اینکار آنست که هوای مرطوب بیماری آسم (تنگی نفس) او را بهتر کند. او وقت خود را با رویاهای روزانه می گذراند و یقین دارد که در خارج از دایره ای که همه آدمها در آن هستند، ایستاده است. آنوقت مارین را ملاقات می کند، دختری که پیشنهادی نمی کند و اجازه می دهد آنا دقیقاً همان دختری باشد که هست. آن دو خیلی زود باهم دوست می شوند، ولی یک چیزی در مارین متفاوت است. چیزی که باعث می شود آنا از خود بپرسد این دوست تازه یافته او واقعاً کیست.

برگزار کننده: سینمای Tollerred - (Folkets bio)

20 ژونن ماهیگیری

مکان: ما از مدرسه Alléskolan آغاز می کنیم.

زمان: 10 تا 15

سن و سال: 12 تا 15 ساله

با خانه اوقات فراغت Floda همراهی کرده و شانس ماهیگیری خود را امتحان کنید. ما در مدرسه Alléskolan جمع می شویم و با آماده کردن ظرف/قوطی غذا برای خود شروع می کنیم.

برگزار کننده: خانه اوقات فراغت Floda

20 ژونن کارگاه - telefonkonst (میناتور غربی)

مکان: خانه اوقات فراغت Gråbo

زمان: ساعت 10.00 تا 12.30 سن و سال: 8 تا 10 ساله

زمان: ساعت 13.00 تا 15.30 11 تا 15 ساله

بیباید و آنجلیکا لوکاسی Angelica Lucaci را ملاقات کنید که کتاب "Telefonkonst" را در یک کارگاه فوق العاده عالی نوشته و به تصویر نگاری می کند.

- من اعتقاد راسخ دارم که هر کس که بتواند قلم بدست بگیرد می تواند تصویر نگاری کند. آیا این چالش را قبول می کنید؟ همه مواد و تجهیزات لازم در محل وجود دارد.

برگزار کننده: خانه اوقات فراغت Gråbo

20 ژونن جلسه ملاقات کتاب تابستان

مکان: کتابخانه Lerum

زمان: 10 تا 11:30

سن و سال: 8 تا 12 ساله

بیباید و با سایر هم سن و سالان کتاب دوست خود ملاقات کنید! در هر جلسه ملاقات چای/قهوه/شربت صرف می کنید، معرفی کتاب و فعالیت های جالب برای همه انجام می شود.

برگزار کننده کتابخانه Lerum

تاریخ 21 ژونن بیباید و تماشا کنید کمی در مورد سگها... یاد بگیرید

مکان: Stakebergsvägen 60 , Stenkullen

زمان: 18:30 تا 20:30

سن و سال: 6 تا 15 ساله

مخاطب این برنامه افرادی هستند که سگ ندارند! شما همراه با مربیان آموزش دیده ما از نزدیک چگونگی تربیت سگ هایمان را مشاهده خواهید کرد. شما نژاد های بسیار گوناگون سگها را خواهید دید و ما مطالب زیادی در مورد سگها خواهیم گفت. ما برنامه را در هوای آزاد برگزار خواهیم کرد، پس مطابق آب و هوا لباس بپوشید. در این شب چندین دوره آموزشی ما همزمان در اماکن تمرین ما برگزار خواهد شد. دوره آموزشی توله، اطاعت عمومی، اطاعت ورزشی، حس بویایی، سگ ردیابی. طبیعتاً صرف چای/قهوه/شربت نیز داریم. مطالب بیشتر را در این وبسایت بخوانید www.lerumsbk.se

برگزار کننده: باشگاه سگ های کاری Lerum

21 ژونن جلسه ملاقات کتاب تابستان

مکان: کتابخانه Floda

زمان: 10 تا 11:30

سن و سال: 8 تا 12 ساله

بیباید و با سایر هم سن و سالان کتاب دوست خود ملاقات کنید! در هر جلسه ملاقات چای/قهوه/شربت صرف می کنید، معرفی کتاب و فعالیت های جالب برای همه انجام می شود.

برگزار کننده کتابخانه Floda

21 ژونن تیراندازی با کمان

مکان: باشگاه "Skallsjö Bågsytte Gille" واقع در "Långsjö" خارج از Gråbo

زمان: 13 تا 15

سن و سال: 11 تا 15 ساله

تیراندازی با کمان را در باشگاه "Skallsjö Bågsytte Gille" در Gråbo آزمایش کنید.

برگزار کننده: باشگاه تیرکمان "Skallsjö Bågsytte Gille"

22 ژونن نان و شیرینی پزی سبک و خوشمزه!

مکان: کلاس خانه داری مدرسه Alléskolan

زمان: 13 تا 17

سن و سال: 10 تا 15 ساله

بباید و با خانه اوقات فراغت Floda نان و شیرینی بپزید. بعدازظهر در سالن خانه داری مدرسه Alléskolan جمع می شویم و شیرینی های خوشمزه مانند شیرینی های کوچک، شیرینی یزدی، پای های مختلف و شیرینی تر می پزیم. طبیعتاً چای/قهوه/شربت هم می نوشیم!
برگزار کننده: اوقات فراغت Floda

هفته 26

تاریخ 26 تا 28 ژوئن و همچنین 3 ژوئیه آموزش عکاسی

مکان: ساختمان کمون kommunhuset، میدان Baggestorg
زمان: 9 تا 13
سن و سال: 13 تا 15 ساله

یک دوربین دیجیتال قرض می کنید و عکاسی از زمین و آسمان را با کلپ عکاسی Lerum یاد می گیرید. ما عکاسی می کنیم، در باره ادب و نزاکت حرف می زنیم، کار با نرم افزار "فتوشاپ" و غیره را یاد می گیریم. لازم نیست از قبل چیزی بلد باشید. مطالب بیشتر را در این وبسایت بخوانید www.lerumsfotoklubb.se
برگزار کننده کلپ عکاسی Lerum

26 و 27 ژوئن سالن Novahallen

هر روز یک دوره آموزشی جدید آغاز می شود!

مکان: Novahallen

زمان: 10 تا 14

سن و سال: 6 تا 15 ساله

ما در بیرون سالن Novahallen جمع می شویم و با انجمن "Surfing the nation" دیدار و معاشرت می کنیم. اسکیت سواری و ترفند و تکنیک یاد می گیریم. نهار و صرف چای/قهوه/شربت هم داریم.
برگزار کننده: سالن Novahallen، انجمن "Surfing the nation"

27 ژوئن بازی پینگ پنگ

مکان: سالن ورزش مدرسه Röselidsskolan

زمان: 13:30 تا 16:30

سن و سال: 10 تا 15 ساله

در سالن ورزش مدرسه Röselidsskolan جمع می شویم و پینگ پنگ بازی می کنیم. لازم نیست از قبل چیزی بلد باشید. ورود همه آزاد است. بعد از بازیها با خوردن مرنگ (marängsvisch) جشن میگیریم.
برگزار کننده: خانه اوقات فراغت Gråbo

تاریخ 27 و 29 ژوئن تمرینات آزمایشی در رشته "شی یونگ" تکواندو

مکان: سالن ورزش مدرسه Centralskolan در Floda

سن و سال: 7 تا 15 ساله

زمان: 18 تا 19:30

بباید و تکواندو تمرین کنید که یک هنر دفاع از خود متعلق به کشور کره است. تکواندو ریشه در هنرهای رزمی قدیمی کره مانند تایکون، دانگسو، کاراته و کونگفو دارد. واژه تکواندو (Taekwon-Do) از سه مفهوم تشکیل شده است. "Tae" به معنی پا، "Kwon" به معنی دست و "Do" به معنی شیوه زندگی یا هنر است. برای کسب اطلاعات بیشتر از این وبسایت دیدن کنید:

<http://www.welcometose-jong.se>

برگزار کننده: کلپ Se-Jong Teakwon-do در Floda

28 ژوئن تیراندازی با کمان

مکان: باشگاه "Skallsjö Bågskytte Gille" واقع در "Långsjö" خارج از Gråbo

زمان: 13 تا 15

سن و سال: 11 تا 15 ساله

تیراندازی با کمان را در باشگاه "Skallsjö Bågskytte Gille" در Gråbo آزمایش کنید.
برگزار کننده: باشگاه تیرکمان "Skallsjö Bågskytte Gille"

28 ژوئن مسیر مرتفع هوایی

مکان: مسیر مرتفع هوایی در Partille
زمان: تجمع در ایستگاه Floda ساعت 11.40 ، قطار ساعت 11.53 حرکت می کند (این ساعت حرکت تغییر خواهد کرد چون جدول ساعات حرکت قطار برای فصل تابستان هنوز اعلام نشده است).

سن و سال: 12 تا 15 ساله
مسیر مرتفع هوایی ماجراجویانه در یک محیط طبیعی زیبا در پارتیله واقع در بیرون شهر "یوته بوری" قرار دارد. این مسیر چالش های هیجان انگیزی را ارائه می کند. کابلها، تورها، طنابها و گنده های درخت در میان درختان بلند کشیده شده و مسیرهای مختلفی را تشکیل می دهند. این مسیرها از روی زمین آغاز و تا نوک درختان ادامه می یابند. قبل از آنکه شما وارد مسیرها بشوید، کارکنان پارک دستورالعمل دقیق ایمنی به شما می دهند. مطابق آب و هوای روز لباس بپوشید.
برگزار کننده: خانه اوقات فراغت Floda

29 ژوئن مدرسه سیرک

مکان: سالن ورزش مدرسه Knappekullaskolan
زمان: 9 تا 10 سن و سال: 7 ساله ها
زمان: 10.30 تا 11:45 سن و سال: 8 تا 9 ساله ها
زمان: 13.30 تا 14:45 سن و سال: 10 ساله ها
راه رفتن روی طناب را آزمایش کنید، استاد خلاص کردن خود از غل و زنجیر بشوید، حرکات تعادلی و عملیات تردستی "ژانگولری" انجام دهید. همچنین چرخاندن بشقاب، حرکات تخته و استوانه، تردستی دیابلو، عملیات آکروباتی انجام دهید و آنهایی که جرئت می کنند می توانند خوابیدن روی تخت میخی/مرتاضی را امتحان کنند. لازم نیست از قبل چیزی بلد باشید. بطری آب به همراه بیاورید، ما با میوه پذیرائی می کنیم.
برگزار کننده: اداره فرهنگ و اوقات فراغت

هفته 27

3 ژوئیه گرافیتی

هر روز یک دوره آموزشی جدید آغاز می شود!
مکان: میدان Mjörnbtorget
زمان: 10 تا 16
سن و سال: 10 تا 15 ساله
ببایید و پاشیدن اسپری گرافیتی را روی دیوارهای آثار هنری در Gråbo امتحان کنید. ما باهم طرح و رنگ آمیزی می کنیم. نهار و صرف چای/قهوه/شربت هم داریم.
ما در محل پشت میدان Mjörnbtorget هستیم.
برگزار کننده: خانه اوقات فراغت Gråbo

3 و 4 ژوئیه فوتبال در سالن Novahallen

هر روز یک دوره آموزشی جدید آغاز می شود!
مکان: Novahallen
زمان: 10 تا 14
سن و سال: 6 تا 15 ساله
ببایید و در سالن Novahallen فوتبال بازی کنید. تمرین با مسابقات و بازیها همراه است. نهار و صرف چای/قهوه/شربت هم داریم.
لازم نیست از قبل چیزی بلد باشید.
برگزار کننده: سالن Novahallen

3 و 4 ژوئیه ببایید و با کلوپ سوارکاری Nääs از ساعت 10 تا 13 اسب سواری کنید

هر روز یک دوره آموزشی جدید آغاز می شود!
مکان: قصر Nääs
زمان: 10 تا 13
سن و سال: 6 تا 15 ساله
نهار هم داده می شود.
برگزار کننده: کلوپ سوارکاری Nääs

3 و 4 ژوئیه ببایید و با کلوپ سوارکاری Nääs از ساعت 12 تا 16 اسب سواری کنید

هر روز یک دوره آموزشی جدید آغاز می شود!
مکان: قصر Nääs
زمان: 12 تا 16
سن و سال: 6 تا 15 ساله
نهار هم داده می شود.
برگزار کننده: کلوپ سوارکاری Nääs

4 ژوئیه گرافیتی

هر روز یک دوره آموزشی جدید آغاز می شود!

مکان: میدان Mjörnbtorget

زمان: 10 تا 16

سن و سال: 10 تا 15 ساله

بیاید و پاشیدن اسپری گرافیتی را روی دیوارهای آثار هنری در Gråbo امتحان کنید. ما باهم طرح و رنگ آمیزی می کنیم. نهار و صرف چای/قهوه/شربت هم داریم. ما در محل پشت میدان Mjörnbtorget هستیم. برگزار کننده: خانه اوقات فراغت Gråbo

تاریخ 4 و 6 ژوئن تمرینات آزمایشی در رشته "شی یونگ" تکواندو

مکان: سالن ورزش مدرسه Centralskolan در Floda

زمان: 18 تا 19:30

سن و سال: 7 تا 15 ساله

بیاید و تکواندو تمرین کنید که یک هنر دفاع از خود متعلق به کشور کره است. تکواندو ریشه در هنرهای رزمی قدیمی کره مانند تکیون، کاراته و کونگفو دارد. واژه تکواندو از سه مفهوم تشکیل شده است. "Tae" به معنی پا، "Kwon" به معنی دست و "Do" به معنی شیوه زندگی یا هنر است. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد این کلوپ به این وبسایت مراجعه کنید

<http://www.welcometose-jong.se>

برگزار کننده: کلوپ Se-Jong Teakwon-do در Floda

4 تا 5 ژوئیه آموزش عکاسی

مکان: ساختمان کمون، واقع در میدان Bagges torg

زمان: سه شنبه از ساعت 9 تا 13، چهارشنبه از ساعت 9:30 تا 14:30

سن و سال: 9 تا 12 ساله

یک دوربین دیجیتال قرض می کنید و عکاسی از زمین و آسمان را با کلوپ عکاسی Lerum یاد می گیرید. ما عکاسی می کنیم، در باره ادب و نزاکت حرف می زنیم، کار با نرم افزار "فتوشاپ" و غیره را یاد می گیریم. لازم نیست از قبل چیزی بلد باشید. مطالب بیشتر را در این وبسایت بخوانید www.lerumsfotoklubb.se برگزار کننده کلوپ عکاسی Lerum

5 ژوئیه تیراندازی با کمان

مکان: باشگاه "Skallsjö Bågskytte Gille" واقع در "Långsjö" خارج از Gråbo

زمان: 13 تا 15

سن و سال: 11 تا 15 ساله

تیراندازی با کمان را در باشگاه "Skallsjö Bågskytte Gille" در Gråbo آزمایش کنید.

برگزار کننده: باشگاه تیرکمان "Skallsjö Bågskytte Gille"

5 ژوئیه سینمای Tollerred - فیلم کلاوس موش بالارونده Klas Klättermus

مکان: سینمای Tollerred

زمان: 14.00 تا 15:45

سن و سال: 6 تا 15 ساله

کلاوس که یک موش پرند است با دوستان خود در جنگل "هاکه باکه" زندگی خطرناکی دارد. "میکل" روباه شکمو و سایر حیوانات درنده نمی خواهند از راه شرافتمندانه غذا بدست بیاورند بلکه تهدید می کنند که موشها را می خورند. وقتی "استیکن" جوجه تیغی نیز سعی می کند "مادر بزرگ" موش جنگلی بخورد بایستی یک قانون نوشته شود تا جلوی بی قانونی در جنگل گرفته شود و برای اینکار آنها از "پدر" بامسه کمک می گیرند. حالا دیگر همه حیوانات جنگل باهم دوست هستند و خوردن یکدیگر ممنوع است. ولی "میکل" روباه هنوز گرسنه است.

با کمال میل در خواندن آواها همراهی کنید! چای/قهوه/شربت هم داریم.

برگزار کننده: سینمای Tollerred - (Folkets bio)

هفته 28

10 و 11 ژوئیه بازی "باندی" در سالن Novahallen

هر روز یک دوره آموزشی جدید آغاز می شود!

مکان: سالن Novahallen

زمان: 10 تا 14

سن و سال: 6 تا 15 ساله

در سالن سرپوشیده "باندی" بازی می کنیم و با باشگاه باندی فلودا اوقات خوشی را می گذرانیم. لازم نیست از قبل چیزی بلد باشید. نهار و صرف چای/قهوه/شربت هم داریم.

برگزار کننده: Novahallen, Floda IBK

تاریخ 10 تا 15 ژوئیه اسطبل Toleryd - یک روز در یک مزرعه اسب

هر روز یک دوره آموزشی جدید آغاز می شود!

مکان: Stakebergsvägen 90, Stenkullen

زمان: 10 تا 15

سن و سال: 6 تا 15 ساله

به اسطبل Stall Toleryd خوش آمدید! در یک روز با آنچه که در یک مزرعه انجام می شود آشنا می شوید. اسب های ما را می بینید، در مورد اسب دانش و معلومات کسب می کنید، با چگونگی یک اسطبل آشنا می شوید، با محیط اطراف آشنا می شویم، پیاده روی همراه با سوالات امتیازی و "چه کسی می داند" برگزار می کنیم و شاید هم وقت کنیم یک مسابقه "سوپر استار" داشته باشیم. نهار ساعت 12:00 سرو می شود.

برگزار کننده: Stall Toleryd

تاریخ 11 و 13 ژوئن تمرینات آزمایشی در رشته "شی یونگ" تکواندو

مکان: سالن ورزش مدرسه Floda Centralskolan

زمان: 18 تا 19:30

سن و سال: 7 تا 15 ساله

بیاید و تکواندو تمرین کنید که یک هنر دفاع از خود متعلق به کشور کره است. تکواندو ریشه در هنرهای رزمی قدیمی کره مانند تایکون، دانگسو، کاراته و کونگفو دارد. واژه تکواندو (Taekwon-Do) از سه مفهوم تشکیل شده است. "Tae" به معنی پا، "Kwon" به معنی دست و "Do" به معنی شیوه زندگی یا هنر است. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد این کلوپ به این وبسایت مراجعه کنید

<http://www.welcometose-jong.se>

برگزار کننده: کلوپ Se-Jong Teakwon-do در Floda

تاریخ 12 ژوئیه با مواد بازیابی شده بافندگی کنید

مکان: Bomullsmagasinet, Nääs fabriker

زمان: 9.30 تا 12

سن و سال: 10 تا 15 ساله

خلاقیت هنری با پنبه و کاموا! از سال 1833 اولین دستگاههای پنبه ریزی در کارخانجات Nääs به چرخش درآمده بودند. از آن پس حدود 150 سال تولید و تغییر در پی داشته است. البته سراسر دهکده کارخانه ای یادآور این امر است و چه چیزی بهتر از یک کارگاه که شما امروز از همان مواد آثار هنری خلق کنید؟ ما از پارچه های دوباره مصرف مانند تکه های تی شرت های کهنه با کمک سوزن های خیلی بزرگ قطعه های بزرگی را می بافیم. تکه ها خیلی سریع بافته می شوند و می توانیم بافته های همه گروه را بصورت یک قالیچه یا قالیچه دیواری بهم متصل کنیم یا مکانی در هوای آزاد را تزئین کنیم و یک قطعه خوش آب و رنگ در محل ببافیم.

با همراهی: Anna Elisa Nilson و Anna Bauer.

برگزار کننده: Kulturföreningen Smeden och Spindeln, Nääs fabriker

12 ژوئن جلسه ملاقات کتاب تابستان

مکان: کتابخانه Lerum

زمان: 10 تا 11:30

سن و سال: 8 تا 12 ساله

بیاید و با سایر هم سن و سالان کتاب دوست خود ملاقات کنید! در هر جلسه ملاقات چای/قهوه/شربت صرف می کنید، معرفی کتاب و فعالیت های جالب برای همه انجام می شود.

برگزار کننده: کتابخانه Lerum

هفته 29

17 و 18 ژوئیه بازی "باندی" در سالن Novahallen

هر روز یک دوره آموزشی جدید آغاز می شود!

مکان: سالن Novahallen

زمان: 10 تا 14

سن و سال: 6 تا 15 ساله

یک روز کامل را با باشگاه گلف Öj Jared در سالن Novahallen بگذرانید. گلف بازی می کنیم و در مورد تکنیک های مختلف گلف حرف می زنیم. نهار و صرف چای/قهوه/شربت هم داریم. لازم نیست از قبل چیزی بلد باشید.

برگزار کننده: Novahallen, Öj Jared GK

تاریخ 18، 20، 25 و 27 ژوئیه تمرینات آزمایشی در رشته "شی یونگ" تکواندو

مکان: سالن ورزش دبیرستان Allmerkär

زمان: 18 تا 19

سن و سال: 10 تا 15 ساله
در چهار روز می توانید هنر تکواندو را تمرین کرده و مهارت کسب کنید. رای کسب اطلاعات بیشتر در مورد این کلوپ به این وبسایت مراجعه کنید <http://idrottonline.se/LerumsTKDKlubb-Taekwondo>
برگزار کننده: Lerum TDK Taekwon-do

تاریخ 18 و 19 ژوئیه هنر موزائیک

هر روز یک دوره آموزشی جدید آغاز می شود!
مکان: Källnäs, Näs
زمان: از ساعت 10 تا 16 بدون تعیین وقت قبلی
سن و سال: 6 تا 15 ساله
در این قسمت با هنر موزائیک کار می کنیم و تمرکز روی طرح، رنگ و شکل های مختلف است. در اینجا خلاقیت شما از طریق تکه های الوان و رنگارنگ موزائیک شکوفا می شود. موزائیک را می توان هنر پوشاندن یک سطح با قطعات کوچک سنگ، شیشه یا کاشی توصیف کرد که با طرح های مختلف در کنار هم نصب می شوند.
با کمال میل می توانید چیزی را که می خواهید تزئین کنید به همراه بیاورید. بطور مثال یک گلدان، کاسه، جای گل، قاب تابلو یا یک بوم نقاشی. در غیر اینصورت مواد کار در محل وجود دارد.
برگزار کننده: Slöjd i väst

19 ژوئیه چوب تراشی و ماهیگیری

مکان: Källnäs, Näs
زمان: از ساعت 16 تا 18 پس از آن ماهیگیری (کودکان زیر 16 سال کارت ماهیگیری لازم ندارند)
سن و سال: 6 تا 15 ساله
مربی: David Nygård
به Näs بیایید و با چوب تازه یک چوب ماهیگیری برای خود بسازید. شما کار با چاقو را به شیوه ای ایمن یاد می گیرید تا بتوانید باهم یک چوب ماهیگیری بترائیم و بسازیم. شیوه کار آسان است طوری که ما وقت می کنیم روی چوب طرح بترائیم و چوب ماهیگیری خود را دکور بزینیم. سپس یک شناور درست می کنیم و نخ ماهیگیری، وزنه و قلاب وصل می کنیم. وقتی کارمان تمام شد می توانیم به اسکله یا روی پل برویم و ماهیگیری کنیم.
برگزار کننده: Slöjd i väst

19 ژوئیه سینمای Tollered - فیلم اطاق 213 (Rum 213)

مکان: سینمای Tollered
زمان: 19 تا 21
سن و سال: 11 تا 15 ساله
تعطیلات تابستانی بعد از کلاس ششم است. الویرا 12 ساله است و می خواهد به اردوی تابستانی برود ولی نگران آنست که نتواند دوست پیدا کند. اطاقی که قرار است الویرا و دو نفر هم اطاقی او بنام های میا و بنا در آن بسر ببرند از آب صدمه دیده و آنها بایستی به اطاق 213 نقل مکان کنند که 60 سال است کسی در آن زندگی نکرده است. بزودی اتفاقاتی عجیب و غریبی شروع می شود. اشیاء ناپدید می شوند، بنا کابوس های وحشتناک می بیند و گاهی با جیغ خود دو دختر دیگر را بیدار می کند. وقتی میا از الویرا عکس می گیرد الویرا به یک شیخ سفید تبدیل می شود. یک نامه با دستخط قدیمی دختران را به یک پیرزن در یک خانه مخروبه هدایت می کند. او تعریف می کند که 60 سال پیش یک دختر در اردوی تابستانی مُرده و از آن به بعد یک دختر مو سُرخ با لباس سفید در راهروهای اردو پرسه می زند.
فیلم بر اساس کتاب محبوب نوجوانان بنام اطاق 213 (Rum 213) نوشته Ingelin Angerborn ساخته شده است.
چای/قهوه/شربت هم داریم.
برگزار کننده: سینمای Tollered - (Folkets bio)

21 ژوئیه روز بین المللی نوجوانان به همراه CISV

مکان: مدرسه Stenkulan skola در Stenkullen
زمان: 12 تا 15
سن و سال: 6 تا 15 ساله
در ماه ژوئیه در مدرسه Stenkulan در Stenkullen یک اردوی بین المللی نوجوانان برگزار می شود. نوجوانان 15 ساله از 9 کشور مختلف به مدت سه هفته فعالیت های مختلفی انجام می دهند و با هم آشنا می شوند و موضوع اصلی اردو "حقوق بشر" است. ما می خواهیم شما را به اردوی خود دعوت کنیم! بیایید و در فعالیتهای مختلف به همراه دویدن و حرف زدن شرکت کنید، انگلیسی خود را بهتر کنید و نوجوانان از جمله از کشورهای اکوادور، کانادا و ایتالیا را ملاقات کنید. ما شام می دهیم و سپس فیلم تماشا می کنیم و نقلات خوشمزه می خوریم. فعالیتهای توسط شرکت کنندگان برنامه ریزی و اجرا می شوند و پُر جُنُب و جوش آموزنده هستند.
برگزار کننده: CISV (دهکده تابستانی بین المللی کودکان و نوجوانان)

هفته 30

24 و 25 ژوئیه فوتبال در سالن Novahallen

هر روز یک دوره آموزشی جدید آغاز می شود!

مکان: سالن Novahallen

زمان: 10 تا 14

سن و سال: 6 تا 15 ساله

بیاید و در سالن Novahallen فوتبال بازی کنید. تمرین با مسابقات و بازیها همراه است. نهار و صرف چای/قهوه/شربت هم داریم. لازم نیست از قبل چیزی بلد باشید.

برگزار کننده: سالن Novahallen

تاریخ 27 ژوئیه تمرینات آزمایشی TDK تکواندو

مکان: سالن ورزش دبیرستان Allmerkärr

هفته 31

31 ژوئیه و 1 اوت بازی "باندی" در سالن Novahallen

هر روز یک دوره آموزشی جدید آغاز می شود!

مکان: سالن Novahallen

زمان: 10 تا 14

سن و سال: 6 تا 15 ساله

در سالن سرپوشیده "باندی" بازی می کنیم و با باشگاه باندی فلودا اوقات خوشی را می گذرانیم. لازم نیست از قبل چیزی بلد باشید. نهار و صرف چای/قهوه/شربت هم داریم.

برگزار کننده: Novahallen, Floda IBK

از تاریخ 31 ژوئیه تا 5 اوت کلوپ پاتیناژ هنری Lerum

هر روز یک دوره آموزشی جدید آغاز می شود!

مکان: سالن Vättlehallen در Stenkullen

زمان: مقدماً ساعت 13 تا 14 (برای اطلاع از ساعت دقیق به وبسایت lerum.se مراجعه کنید)

سن و سال: 6 تا 15 ساله

تمرینات بازی گونه روی یخ در سالن Vättlehallen همراه با مربیان آموزش دیده پاتیناژ هنری. برحسب سن و سال و اطلاع از پاتیناژ هنری گروهایی تشکیل می شوند. لازم نیست از قبل چیزی بلد باشید. مطالب بیشتر را در این وبسایت بخوانید lerumskk.se

برگزار کننده: Lerums Konståkningsklubb

از تاریخ 31 ژوئیه تا 5 اوت کلوپ پاتیناژ هنری Lerum

هر روز یک دوره آموزشی جدید آغاز می شود!

مکان: سالن Vättlehallen در Stenkullen

زمان: بعدازظهر (برای اطلاع از ساعت دقیق به وبسایت lerum.se مراجعه کنید)

سن و سال: 6 تا 15 ساله

تمرین رقص در سالن Vättlehallen همراه با مربیان رقص کلاسیک برحسب سن و سال و معلومات در رقص تشکیل می شوند. مطالب بیشتر را در این وبسایت بخوانید lerumskk.se

برگزار کننده: Lerums Konståkningsklubb

هفته 32

9 اوت جلسه ملاقات کتاب تابستان

مکان: کتابخانه Lerum

زمان: 14 تا 15:30

سن و سال: 8 تا 12 ساله

بیاید و با سایر هم سن و سالان کتاب دوست خود ملاقات کنید! در هر جلسه ملاقات چای/قهوه/شربت صرف می کنید، معرفی کتاب و فعالیت های جالب برای همه انجام می شود.

برگزار کننده: کتابخانه Lerum

9 اوت نمایش "Sten Sten bubbla dig" نمایش توسط گروه تئاتر (Teater Momonga)

مکان: Bomullsmagasinet, Nääs fabriker

زمان: 10 و 14

سن و سال: 6 تا 9 ساله ها

فراغت کوچکی از همه فعالیت‌های تابستانی بگیرد و یک نمایش موزیکال زیبا و بی نظیر را در مورد خرد فراموش شده ما انسانها را تجربه کنید. داستان ها از موجودات مختلف (یوکائی) از ژاپن و سوند الهام گرفته اند و به گونه ای بازیگرانه و شاعرانه با همراهی وسایل مختلف موسیقی، در درجه نخست ساز زهی سنتی ژاپنی بنام کوتو اجرا می شوند. "در اعماق اقیانوسها دختری زندگی می کند. او داستانها، آوازها و خردمندی های فراموش شده انسانها را جمع آوری می کند - همه آنها بصورت سنگ به قعر اقیانوس رفته است. وقتی دختر به آنه گوش می دهد سنگها سبک شده و بصورت حباب به سطح آب می روند. دختر دوباره به یاد ما می آورد که: تو چقدر مهمی، من چقدر مهم هستم و چگونه ما همگی به هم متصل هستیم، باهم."

برگزار کننده: Kulturföreningen Smeden och Spindeln, Nääs fabriker

10 ژوئن جلسه ملاقات کتاب تابستان

مکان: کتابخانه Gråbo

زمان: 14 تا 15:30

سن و سال: 8 تا 12 ساله

بیاوید و با سایر هم سن و سالان کتاب دوست خود ملاقات کنید! در هر جلسه ملاقات چای/قهوه/شربت صرف می کنید، معرفی کتاب و فعالیت های جالب برای همه انجام می شود.

برگزار کننده کتابخانه Gråbo

11 اوت سینمای Tollered - نمایش فیلم نروژی "آمریکای آسکار" (Oskars Amerika) برای اولین مرتبه در سوند

ما فرش قرمز را پهن کرده و جشن افتتاحیه فیلم را برگزار می کنیم.

مکان: سینمای Tollered

زمان: 14 تا 16

سن و سال: 6 تا 15 ساله

آسکار گاهی اوقات مجبور می شود بجای مادرش از او نگهداری کند، او از مادرش نگهداری کند. دفعتاً یک روز مادرش به او می گوید که می خواهد به آمریکا برود و آسکار بایستی پیش پدر بزرگ خود در یک دهکده کوچک در شمال نروژ زندگی کند. پدر بزرگ بد اخلاق است ولی آسکار یک دوست بنام لوی پیدا می کند که آدم عجیب و غریبی است و هرگز هیچ کجا نمی رود و همیشه با اسب پونی سفید خود است. بکروز وقتی آسکار و لوی می خواهد ذرت بو بدهند اوضاع از کنترل آنها خارج می شود و خانه لوی می سوزد و از بین می رود. آنها می بایستی خود را قایم می کردند و هیچ راهی بنظرشان نرسید بغیر از اینکه بپرند توی قایق و بطرف آمریکا پارو بزنند.

چای/قهوه/شربت هم داریم.

برگزار کننده: سینمای Tollered - (Folkets bio)

هفته 33

15 اوت بازی گلف را در هوای آزاد همراه با باشگاه گلف Öijared GK امتحان کنید

مکان: باشگاه گلف Öijared GK (تجمع در بیرون ساختمان باشگاه)

زمان: 9 تا 12

سن و سال: 9 تا 15 ساله

گلف بسیار بازی جالبی است و برای پیشرفت در آن تمرینات بسیار زیادی در قسمت های مختلف، آن هم در زدن ضربه مقدماتی و هم بازی در زمین گلف، لازم است ما می خواهیم نوجوانان بازی گلف را یاد بگیرند و در آنها انگیزش ایجاد شود تا در حد امکان به تمرین و بازی بپردازند تا با شتابی که مایل هستند پیشرفت کنند.

ما می خواهیم نوجوانان شما را دعوت کنیم که بیاوید و این بازی را امتحان کرده و یک پیش از ظهر را با ما گلف بازی کنید. تمرین را بصورت متنوع انجام می دهیم و گاه ضربه مقدماتی و گاه در زمین کوچکتر باشگاه بازی می کنیم و اصول مبنایی بازی را شرح می دهیم. به باشگاه Öijared خوش آمدید - این باشگاه دنیای مخصوص بخود دارد.

برگزار کننده: باشگاه گلف Öijared GK

16 ژوئن جلسه ملاقات کتاب تابستان

مکان: کتابخانه Floda

زمان: 10 تا 11:30

سن و سال: 8 تا 12 ساله

بیاوید و با سایر هم سن و سالان کتاب دوست خود ملاقات کنید! در هر جلسه ملاقات چای/قهوه/شربت صرف می کنید، معرفی کتاب و فعالیت های جالب برای همه انجام می شود.

برگزار کننده کتابخانه Floda

16 اوت سینمای Tollerred - کارگاه فیلم

مکان: سینمای Tollerred

زمان: 10 تا 16

سن و سال: 6 تا 10 ساله

ببایید و به همراه مربیان آموزش فیلمبرداری بنام های Linnea Fant و Fredrik Holmberg فیلمبرداری را یاد بگیرید. نهار و صرف چای/قهوه/شربت هم داریم.

برگزار کننده: سینمای Tollerred - (Folkets bio)

17 اوت سینمای Tollerred - کارگاه فیلم

مکان: سینمای Tollerred

زمان: 10 تا 16

سن و سال: 11 تا 15 ساله

ببایید و به همراه مربیان آموزش فیلمبرداری بنام های Linnea Fant و Fredrik Holmberg فیلمبرداری را یاد بگیرید. نهار و صرف چای/قهوه/شربت هم داریم.

برگزار کننده: سینمای Tollerred - (Folkets bio)

مراسم پایانی

برنامه های تابستان 2017 برای افراد 16 تا 20 ساله

هفته 23

10 ژوئن آموزش دوچرخه سواری برای مبتدی ها!

مکان: Nyebroparken

زمان: از ساعت 10 تا 14، پارک Nyebroparken در Lerum

سن و سال: 6 تا 15 ساله

شما می توانید در محل یک دوچرخه قرض کرده و یک کلاه ایمنی دریافت کنید. ما با صرف چای/قهوه/شربت پذیرائی می کنیم. در این روز دوچرخه سواری را تمرین کرده و در مورد ایمنی دوچرخه و ترافیک اطلاعات دریافت می کنید. مربی به زبان عربی برگزار کننده، کمون Lerum با همکاری فروشگاه "Cykelhuset"

هفته 24

12 ژوئن در سالن Novahallen - بامپربال، اسکیت و فوتبال

مکان: سالن Novahallen

سن و سال: 16 تا 20 ساله ها

زمان: 16 تا 18

ببایید با ما در سالن Novahallen باشید. ما فوتبال بازی می کنیم، اسکیت امتحان می کنیم و بامپربال می زنیم.

برگزار کننده سالن Novahallen

تاریخ 14 ژوئن ببایید و تماشا کنید کمی در مورد سگها... یاد بگیرید

مکان: Stakebergsvägen 60, Stenkullen

زمان: 18.30 تا 20.30

سن و سال: 16 تا 20 ساله ها

مخاطب این برنامه افرادی هستند که سگ ندارند! شما همراه با مربیان آموزش دیده ما از نزدیک چگونگی تربیت سگ هایمان را مشاهده خواهید کرد. شما نژاد های بسیار گوناگون سگها را خواهید دید و ما مطالب زیادی در مورد سگها خواهیم گفت. ما برنامه را در هوای آزاد برگزار خواهیم کرد، پس مطابق آب و هوا لباس بپوشید. در این شب چندین دوره آموزشی ما همزمان در امکان تمرین ما برگزار خواهد شد. دوره آموزشی توله، اطاعت عمومی، اطاعت/فرمانبری ورزشی، حس بویائی، سگ ردیابی. طبیعتاً صرف چای/قهوه/شربت نیز داریم. مطالب بیشتر را در این وبسایت بخوانید www.lerumsbk.se

برگزار کننده: باشگاه سگ های کاری/عملیاتی Lerum

تاریخ 14 و 15 ژوئن بازی آزمایشی تنیس با همکاری باشگاه تنیس Lerum

هر روز یک دوره آموزشی جدید آغاز می شود!

مکان: باشگاه تنیس Lerum

سن و سال: 16 تا 20 ساله ها

زمان: 14 تا 16

ببایید و با همکاری باشگاه تنیس Lerum آزمایشی تنیس بازی کنید. لازم نیست از قبل چیزی بلد باشید. برای کسب اطلاعات بیشتر

در مورد باشگاه از این وبسایت بازدید کنید www.lerumstennis.se

برگزار کننده: باشگاه تنیس Lerum

هفته 25

19 ژوئن در سالن Novahallen - بامپربال، اسکیت و فوتبال

مکان: سالن Novahallen

سن و سال: 16 تا 20 ساله

زمان: 16 تا 18

بیاید با ما در سالن Novahallen باشید. ما فوتبال بازی می کنیم، اسکیت امتحان می کنیم و بامپربال می زنیم.

برگزار کننده سالن Novahallen

تاریخ 21 ژوئن بیاید و تماشا کنید کمی در مورد سگها... یاد بگیرید

مکان: Stakebergsvägen 60, Stenkullen

زمان: 18.30 تا 20:30

سن و سال: 16 تا 20 ساله ها

مخاطب این برنامه افرادی هستند که سگ ندارند! شما همراه با مربیان آموزش دیده ما از نزدیک چگونگی تربیت سگ هایمان را مشاهده خواهید کرد. شما نژاد های بسیار گوناگون سگها را خواهید دید و ما مطالب زیادی در مورد سگها خواهیم گفت. ما برنامه را در هوای آزاد برگزار خواهیم کرد، پس مطابق آب و هوا لباس بپوشید. در این شب چندین دوره آموزشی ما همزمان در امکان تمرین ما برگزار خواهد شد. دوره آموزشی توله، اطاعت عمومی، اطاعت ورزشی، حس بویایی، سگ ردیابی. طبیعتاً صرف چای/قهوه/شربت نیز داریم. مطالب بیشتر را در این وبسایت بخوانید www.lerumsbk.se

برگزار کننده: باشگاه سگ های کاری/ عملیاتی Lerum

هفته 26

26 ژوئن در سالن Novahallen - بامپربال، اسکیت و فوتبال

مکان: سالن Novahallen

سن و سال: 16 تا 20 ساله

زمان: 16 تا 18

بیاید با ما در سالن Novahallen باشید. ما فوتبال بازی می کنیم، اسکیت امتحان می کنیم و "بامپربال" می زنیم.

برگزار کننده سالن Novahallen

27 و 28 ژوئن آموزش شعر و شاعری

هر روز یک دوره آموزشی جدید آغاز می شود!

مکان: کتابخانه Lerum

زمان: 12 تا 15

سن و سال: 16 تا 20 ساله

برای افرادی که نویسندگی را دوست دارند یا می خواهند شعر نویسی را آغاز کنند. شما لازم نیست که قبلاً نویسندگی کرده باشید، هر کسی که به واژه، نویسندگی و شعر علاقه داشته باشد خوش آمد است. مربی آموزشی Sara Hallström، شاعر.

اگر سوالی دارید با کتابخانه صحبت کنید یا به سارا ایمیل بزنید: sonnyrose@gmail.com خوش آمدید!

برگزار کننده کتابخانه، فرهنگ و اوقات فراغت

هفته 27

تاریخ 3 تا 7 ژوئن مدرسه سیرک

مکان: سالن ورزش مدرسه Knappekullaskolan

سن و سال: 16 تا 20 ساله

گروه 1 از ساعت 13 تا 14

گروه 2 از ساعت 14:30 تا 15:30

در یک هفته راه رفتن روی طناب را یاد می گیرید، استاد خلاص کردن خود از غل و زنجیر می شوید، حرکات تعادلی و عملیات تردستی "ژانگولری" انجام می دهید. همچنین چرخاندن بشقاب، حرکات تخته و استوانه، تردستی دیابلو، عملیات آکروباتی یاد می گیرید و آنهایی که جرئت می کنند می توانند خوابیدن روی تخت میخی/مرتاضی را امتحان کنند. لازم نیست از قبل چیزی بلد باشید. بطری آب به همراه بیاورید، ما با میوه پذیرائی می کنیم.

برگزار کننده: اداره فرهنگ و اوقات فراغت

تاریخ 5 ژوئیه سینمای Tollerred – فیلم Heartstone

مکان: سینمای Tollerred

زمان: 19 تا 21:30

سن و سال: 16 تا 20 ساله ها

بیان تصویری یک دوران کودکی و نوجوانی زیبا و همزمان خشن در یک دهکده ماهیگیری دور افتاده در ایسلند. دو نوجوان بنام های تور و کریستین یکدیگر را از اوان کودکی باهم آشنائی دارند. طی یک تابستان پُر ماجرا یکی از آنها سعی می کند قلب دختری را بر برباید، در حالیکه آن دیگری پی می برد که به بهترین دوست پسر خود احساسات جدیدی دارد. یک درام صمیمی و مدهوش کننده در باره ی بزرگ شدن، اقرار به همجنسگرایی و داغون شدن.

برگزار کننده: سینمای Tollerred - (Folkets bio)

هفته 28

تاریخ 12 ژوئیه سینمای Tollerred - فیلم خون سامه Sameblod

مکان: سینمای Tollerred

زمان: 19 تا 21

سن و سال: 16 تا 20 ساله ها

الا ماریا با خواهر کوچک خود به یک مدرسه شبانه روزی مخصوص سامه ها می رود. او بزودی قرار است وظیفه رمه بانی گوزنهای شمالی را در خانواده بر عهده بگیرد ولی آرزوی زندگی دیگری را در سر دارد. پس از معاینات و مطالعات بیولوژیکی نژادی که در مدرسه انجام می شد الا ماریا تصمیم می گیرد همه چیز را رها کند و سوئدی شود. او لباسهای سوئدی و هویت معلم خود را می دزدد و به اوپسالا فرار می کند- ولی مشخص می شود که عوض کردن زندگی دشوارتر از آنست که او می کرده است.

برگزار کننده: سینمای Tollerred - (Folkets bio)

12 ژوئیه خلاقیت هنری با پنبه و کاموا!

مکان: Bomullsmagasinet, Nääs fabriker

سن و سال: 16 تا 20 ساله ها

زمان: 14 تا 16

خلاقیت هنری با پنبه و کاموا! از سال 1833 اولین دستگاههای پنبه ریزی در کارخانجات Nääs به چرخش درآمده بودند. از آن پس حدود 150 سال تولید و تغییر در پی داشته است. البته سراسر دهکده کارخانه ای یادآور این امر است و چه چیزی بهتر از یک کارگاه که شما امروز از همان مواد آثار هنری خلق کنید؟ ما از پارچه های دوباره مصرف مانند تکه های تی شرت های کهنه با کمک سوزن های خیلی بزرگ قطعه های بزرگی را می بافیم. کار خیلی سریع پیش می رود و اگر ما بافته های همه افراد گروه را بهم وصل کنیم یک قابیچه یا قابیچه دیواری بزرگ درست می شود. یا اینکه محلی را در هوای آزاد تزئین کرده و در محل یک کار رنگارنگ تولید می کنیم. با همراهی: Anna Elisa Nilson و Anna Bauer.

برگزار کننده: Kulturföreningen Smeden och Spindeln, Nääs fabriker

13 ژوئیه شعر خود را گلدوزی کنید

مکان: Bomullsmagasinet, Nääs fabriker

سن و سال: 16 تا 20 ساله ها

زمان: از ساعت 10 تا 16 نهار هم سیرو می شود.

در کارگاه "شعر خود را گلدوزی کن" ما پوشش های قدیمی دیواری را احیاء می کنیم. اسم این را کاردستی گرافیتی یا هنر گلدوزی بگذارید. شعری را خودتان نوشته اید به همراه بیاورید (یا در محل شعر خود را آماده کنید). راهنمایی و توصیه در مورد پارچه و کاموا در محل وجود دارد! گلدوزی های قدیم و جدید را تماشا می کنیم. "کاردستی گرافیتی" برای آنکه در شکل دادن به پیام های گلدوزی شده از آنها الهام بگیریم. چند نوع کوک ساده و قابل استفاده، و راهنمایی و ترفندهای گلدوزی را مرور می کنیم و از حروف قدیمی کتابهای قدیمی علائم و گرافیک جدید الهام می گیریم. شعر خود را با حروف آشنا از روی قوطی شیر یا خط پیچ و خم دار قدیمی گلدوزی کنید. چونکه خط نیز خود پیامی دارد...

تجربه دیدن کلمات که با کوک ها یکی پس از دیگری و به آهستگی پدید می آیند، دقت و توجهی که در گلدوزی یک پیام صورت می گیرد نقطه مقابل پیام های شتاب زده و زودگذر امروزی است. اشعار خود را به همراه بیاورید!

با همراهی: Anna Elisa Nilson و Anna Bauer

برگزار کننده: Kulturföreningen Smeden och Spindeln, Nääs fabriker

13 ژوئیه اوریکامی در کتابخانه

مکان: کتابخانه Lerum

سن و سال: 16 تا 20 ساله ها

زمان: 10 و 14

یک برگ کاغذ نازک به یک درنا، گل سوسن یا یک قوطی کوچک تبدیل می شود. مگه میشه؟ اوریکامی یک هنر کاغذی قدیمی ژاپنی است. با میو ناکامورا که خود ژاپنی است همراهی کنید و تا کردن کاغذ و تبدیل آن به همه نوع خلاقیت هنری را بیاموزید.

برگزار کننده: کتابخانه، فرهنگ و اوقات فراغت

هفته 29

تاریخ 19 تا 21 ژوئیه

هر روز یک دوره آموزشی جدید آغاز می شود!

مکان: Nääs, Källnääs

سن و سال: 16 تا 20 ساله ها

زمان: از ساعت 11 تا 15 بدون تعیین وقت قبلی

با مفتول فلزی، دکمه، منجوق و پولک، قلاب و قلب های تزئینی درست می کنیم.

پروانه های زیبا و غیره. شما لازم نیست که از قبل چیزی بلد باشید.

برگزار کننده: Slöjd i väst, kultur & fritid

21 ژوئیه روز بین المللی نوجوانان به همراه CISV

مکان: مدرسه Stenkulan skola در Stenkullen

زمان: 12 تا 15

سن و سال: 16 تا 20 ساله ها

در ماه ژوئیه در مدرسه Stenkulan در Stenkullen یک اردوی بین المللی نوجوانان برگزار می شود. نوجوانان 15 ساله از 9 کشور مختلف به مدت سه هفته فعالیت های مختلفی انجام می دهند و با هم آشنا می شوند و موضوع اصلی اردو "حقوق بشر" است. ما می خواهیم شما را به اردوی خود دعوت کنیم! بیایید و در فعالیتهای مختلف به همراه دویدن و حرف زدن شرکت کنید، انگلیسی خود را بهتر کنید و نوجوانان از جمله از کشورهای اکوادور، کانادا و ایتالیا را ملاقات کنید. ما شام می دهیم و سپس فیلم تماشا می کنیم و تئاتر خوشمزه می خوریم. فعالیتهای توسط شرکت کنندگان برنامه ریزی و اجرا می شوند و پُر جنب و جوش آموزنده هستند. برگزار کننده: CISV (دهکده تابستانی بین المللی کودکان و نوجوانان)

هفته 30

از تاریخ 24 تا 26 تکه بر تکه Lapp vid lapp

هر روز یک دوره آموزشی جدید آغاز می شود!

مکان: Nääs, Källnääs

سن و سال: 16 تا 20 ساله

زمان: از ساعت 11 تا 15 بدون تعیین وقت قبلی

ما تکه های الوان و رنگارنگ پارچه های پشمی را با دست بهم می دوزیم و از آنها با تکنیک شکاف دوزی (تکنیک تکه دوزی)

دستبند، جلد موبایل یا کیف های کوچک زیبا

تولید می کنیم. یک تکنیک ساده که نیازی به معلومات قبلی ندارد.

برگزار کننده: Slöjd i väst, kultur & fritid

هفته 31

تاریخ 31 ژوئیه تا 4 اوت مدرسه سیرک در یک هفته

مکان: سالن ورزش مدرسه Knappekullaskolan

سن و سال: 16 تا 20 ساله

زمان:

گروه 1 از ساعت 13 تا 14

گروه 2 از ساعت 14:30 تا 15:30

در یک هفته راه رفتن روی طناب را یاد می گیرید، استاد خلاص کردن خود از غل و زنجیر می شوید، حرکات تعادلی و عملیات

تردستی "ژانگولری" انجام می دهید. همچنین چرخاندن بشقاب، حرکات تخته و استوانه، تردستی دیابلو، عملیات آکروباتی یاد می

گیرید و آنهایی که جرئت می کنند می توانند خوابیدن روی تخت میخی/مرتاضی را امتحان کنند. لازم نیست از قبل چیزی بلد باشید.

بطری آب به همراه بیاورید، ما با میوه پذیرائی می کنیم.

برگزار کننده: اداره فرهنگ و اوقات فراغت

تاریخ 31 ژوئیه تا 2 اوت پشم بافی Tova med härlig ull

هر روز یک دوره آموزشی جدید آغاز می شود!

مکان: Nääs, Källnääs

زمان: از ساعت 11 تا 15 بدون تعیین وقت قبلی

سن و سال: 16 تا 20 ساله

ما با پشم و آب صابون گوله های پشمی درست می کنیم و با آنها زیورآلات و دکمه های قشنگ می سازیم

گلها و غیره. شما لازم نیست که از قبل چیزی بلد باشید.

برگزار کننده: Slöjd i väst, kultur & fritid

هفته 33

18 اوت سینمای Tollerred - کارگاه فیلم

مکان: سینمای Tollerred

زمان: 10 تا 16

سن و سال: 16 تا 20 ساله

بیاید و به همراه مربیان آموزش فیلمبرداری بنام های Linnea Fant و Fredrik Holmberg فیلمبرداری را یاد بگیرید. نهار و صرف چای/قهوه/شربت هم داریم.

برگزار کننده: سینمای Tollerred - (Folkets bio)

در تمام مدت تابستان

قصر Nääs

در منطقه اطراف قصر Nääs Slott فعالیت های بسیار زیادی می توان انجام داد. از پارک تاب بازی دیدن کنید، در هزارتوهای ما بویید، در شناگاه های زیبای ما شنا کنید که در آنها امکان کباب پزی نیز وجود دارد، اسب های اسطبل را نوازش کنید و در پارک قصر قدم بزنید و در کافه تریاهای ما چای/قهوه/نوشیدنی بنوشید. مسیرهای زیبایی پیاده روی و دوچرخه سواری نیز وجود دارد. دفتر اطلاعات توریستی در سراسر تابستان باز است.

ساعات کار دفتر اطلاعات توریستی/ دفتر پذیرش قصر Nääs

ماه مه: جمعه ها، شنبه ها و یکشنبه ها از ساعت 11 تا 16

از ماه ژوئن تا ماه اوت: هر روز از ساعت 11 تا 16

ماه سپتامبر: جمعه ها، شنبه ها و یکشنبه ها از ساعت 11 تا 16

از ماه اکتبر تا آوریل دفتر پذیرش تعطیل است ولی کارکنان در دفتر حضور دارند. تلفن کنید یا ایمیل بفرستید اگر می خواهید با کارکنان تماس بگیرید. عنوان Kontakt را کلیک کنید اگر می خواهید با کارکنان تماس بگیرید در غیر اینصورت به این آدرس ایمیل بزنید info@naas.se (ما ایمیل ها را مرتباً کنترل می کنیم ولی شاید هر روز اینکار را نکنیم). یا به این شماره تلفن کنید

0302-31839

تاریخ 14 ژوئن تا 20 اوت چهارشنبه ها در تمام فصل تابستان

مکان: قصر Nääs

زمان: ساعت 11

سن و سال: 6 تا 15 ساله

برگزار کننده: قصر Nääs

از تاریخ 10 ژوئن تا 20 اوت پیاده روی با نقشه در پارک قصر Nääs

مکان: اطلاعات توریستی Nääs

سن و سال: 6 تا 10 ساله

زمان: همه روزه از ساعت 11 تا 16

از دفتر پذیرش یک نقشه با سوالات/اطلاعات و یک قلم/مداد بگیرید. نیازی به معلومات قبلی نیست. پس از خاتمه پیاده روی با نقشه کاغذ خود را به دفتر پذیرش بدهید و یک هدیه کوچک دریافت کنید.

برگزار کننده: Nääs Slott och turistinformation

از تاریخ 1 ماه مه تا 31 سپتامبر کارگاه نجاری Mulle Meck

مکان: Mulle Meck, Källnääs ute på Nääs

زمان: پنجشنبه ها از ساعت 13 تا 18

جمعه تا یکشنبه از ساعت 11 تا 16

سن و سال: 4 تا 10 ساله ها

در ساختمان Källnääs (کاردستی و مراقبت و نگهداری ساختمان) یک کارگاه نجاری جالب برای کودکان 4 تا 10 ساله وجود دارد که تماماً به نقش هنری Mulle Meck و محیط های بخوبی آشنای او ارتباط دارد. کودکان تحت نظر مربی متخصص کار با چکش، میخ، اره و مته را یاد میگیرند که برای همه عمر مفید است. کودکان در کارگاه نجاری "موله میکه" می توانند ماشین، قایق و سایر

وسایل جالب را بسازند. برگزار کننده: Studieförbundet Vuxenskolan, Kultur & fritid

کتابخانه Lerum

کتابخانه Lerum

ساعات کار عادی تا تاریخ 17 ژوئن (هفته 24):

دوشنبه تا پنجشنبه از ساعت 9 صبح تا 19، جمعه ها از ساعت 9 صبح تا 17، شنبه ها از ساعت 11 تا 15

از تاریخ 19 ژوئن تا 1 ژوئیه (هفته های 25 و 26)

دوشنبه تا پنجشنبه از ساعت 9 صبح تا 19، جمعه ها از ساعت 9 صبح تا 17، (روز جمعه 23 ژوئن، جشن نیمه تابستان تعطیل است)

از تاریخ 3 ژوئیه تا 29 ژوئیه (هفته های 27 تا 30)

دوشنبه تا پنجشنبه از ساعت 12 تا 19

از تاریخ 31 ژوئیه تا 12 اوت (هفته های 31 تا 32)

دوشنبه تا پنجشنبه از ساعت 9 صبح تا 19، جمعه ها از ساعت 9 صبح تا 17

از تاریخ 14 اوت به بعد (هفته 33) ساعات کار عادی

کتابخانه Floda: از هفته 28 تا 30 تعطیل است ولی ساعات کار طولانی (Meröppet) دارد

کتابخانه Gråbo: هفته های 28 تا 30 تعطیل است.

کتابخانه Sjövik: هفته های 26 تا 31 تعطیل است ولی ساعات کار طولانی تری دارد

کتابخانه Tollered: هفته های 27 تا 32 تعطیل است.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد کتابخانه ها و ساعات کار به وبسایت bibliotek.lerum.se رجوع کنید.

مرکز مراجعان KomIn، در Lerum

شما می توانید با کمون لروم از راههای مختلفی تماس بگیرید. مرکز مراجعان KomIn راه ورود به کمون است.

• Facebook: www.facebook.com/lerumskommun

• ایمیل: kommun@lerum.se

• تلفن: 0302-52 10 00

• آدرس پستی: 44380 Lerum

• آدرس مراجعه: Bagges torg, Brobacken 1.

ساعات کار برای تماس تلفنی و مراجعه:

دوشنبه تا پنجشنبه: از ساعت 8 صبح تا 18

جمعه ها از 8 صبح تا 16

ساعات کار تابستانی در هفته های 25 تا 32

دوشنبه ها از ساعت 8 صبح تا 17

سه شنبه تا پنجشنبه از ساعت 8 تا 16

جمعه ها از 8 صبح تا 15

منطقه طبیعی تحت حفاظت

در کمون لروم مناطق طبیعی و مناطق حفاظت شده طبیعی چندی وجود دارد.

همه این مناطق ارزش بازدید کردن داشته و هریک مشخصات خاص خود را دارد.

Näås ekhagar

Rammdalen

Trehörningen

Säveåns dalgång

Hulan

Vite mosse

Lerådalen

Säveån Hedefors

Lärjeån

Östad

Sävidsbo

مطالب بیشتر را در این وبسایت بخوانید lerum.se/naturreservat

فعالیتها و اماکن بازی در کمون

Nyebroparken, Aludden
Spindelparken, Floda
Aktivitetsparken, Gråbo,
Röselidsskolan
Gungparken, Nääs Slott
Novahallen skate och tricksparkspark
LP-park, för skate och trickspark
Skateparken, Stenkullen
Fysbanan i Stenkullen vid Ishallen
Streetbasketplan, Stenkullen
مطالب بیشتر در مورد فعالیتهای ما را در این وبسایت بخوانید www.lerum.se/parker

گلف فریبسی

شروع گلف فریبسی آسان است ولی همزمان مهارت در آن دشوار است. دسترسی به آن آسان و ارزان است. در اینجا می توانید پیست های گلف دیسکی ما در کمون را پیدا کنید.
زمین گلف فریبسی Lerum در Dergården
زمین گلف فریبسی Sjövik

دوچرخه سواری در کمون

دوچرخه سواری بیش از پیش محبوب شده است. ما در کمون لروم شرایط فوق العاده خوبی برای همه نوع دوچرخه سواری داریم.
Öijared Grön به طول 6 کیلومتر
Öijared Blå به طول 9 کیلومتر
پیست ناهموار دوچرخه سواری در سالن Novahallen
مسیرهای دوچرخه سواری در طول و عرض کمون
مسیر سوئد Sverigeleden: Bergum - Lerum - Floda - Tollered
مسیر و شوتا Västgötaleden: Bergum - Gråbo - Björboholm - Sjövik
مطالب بیشتر را در این وبسایت بخوانید lerum.se/cykla و oijared.se

دیوار گرافیتی

پارک اسکیت بازی Skateparken, Stenkullen
جنب میدان Mjörnbtorget در Gråbo

دریاچه ها و اماکن شنا

Aspenbadet, sjön Aspen - Lerum
Stamsjöns badplats,
Lilla Stamsjön - Lerum
Drängseredsbadet, Sävelången, Floda
Vällsjöns badplats - Slätthult, Stenkullen
Brännabbens badplats - Tollered
Nääs badplats - Nääs
Hyltornabadet - Floda
Prästens brygga - Sjövik
Annesjöns badplats - Gråbo
Stora Lövsjöns badplats - Gråbo
مطالب بیشتر در مورد پارک های ما را در این وبسایت بخوانید visitlerum.se

جلیقه نجات

در دفتر KomIn می توانید در تمام طول تابستان جلیقه نجاتی مجانی قرض بگیرید.
ساعات کار دفتر KomIn
دوشنبه ها از ساعت 8 صبح تا 17، سه شنبه تا پنجشنبه از ساعت 8 صبح تا 16 و جمعه ها از ساعت 8 صبح تا 15
تلفن: 0302-52 20 00
ایمیل: kommun@lerum.se

کارت ماهیگیری

برای افراد زیر 16 سال مجانی است. کمون لروم دارای دریاچه های فراوانی است و در اینجا بسیاری از انواع ماهی ها وجود دارند. افراد زیر 16 سال نیازی به کارت ماهیگیری ندارند بلکه فقط باید چوب ماهیگیری داشته باشند. برای کسب اطلاع از نوع ماهیهایی که مجاز به صید کردن آنها هستید مطالب بیشتری را در وبسایت visitlerum.se بخوانید.

دریاچه هایی که ماهیگیری در آنها مجاز است به شرح زیر هستند:

Anten
Häradsån تا Aspen/Säveån
Lilla Häcksjön
Stora Häcksjön
Lilla Stamsjön
Mjörn
Vällsjön
(Soldattjärn, Hjorttjärn) Struven
Sävelången
Torskabotten
Tösjön
Wiebosjön-Hoasjön

برای کسب اطلاع بیشتر در مورد اماکن مجاز در کمون برای ماهیگیری از وبسایت visitlerum.se دیدن کنید.

مسیرهای پیاده روی و گردش در طبیعت و مسیرهای طبیعی جنگلی

در کمون ما تعداد بسیاری مسیرهای زیبای پیاده روی در امتداد مسیرهای رسمی جنگل نوردی و راه باریکه های طبیعی جنگلی وجود دارد.

مسیر Härskogen - Floda به طول 5 تا 10 کیلومتر
مسیر Härsjörundan - مسیر کوتاه 9,5 کیلومتر و مسیر طولانی 14,5 کیلومتر
مسیر Stamsjön - Härskogen به طول 6 کیلومتر
مسیر Stamsjönsparret به طول 5,5 کیلومتر
مسیر Gorasparren به طول 5,5، 7,5 و 8,5 کیلومتر
مسیر Häcksjö- och Tösjöparret به طول 2,5 کیلومتر، مسیر شنی با روشنایی در امتداد مسیر، به طول های 3، 4 و 10 کیلومتر در محیط جنگلی
مسیر Lövsjöparret به طول 8، 9 و 13 کیلومتر
مسیر Risvedensparret به طول 18 کیلومتر
مسیر Säveåleden
مطالب بیشتر را در این وبسایت بخوانید visitlerum.se