

Hälsans stig

MARIESTAD

Slí

Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung
www.hjart-lung.se Bli medlem!



Välkommen till Hälsans stig, en naturskön slinga i fin miljö med varje km utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Mariestad är 5 km.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Naturkartan och på www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.

TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Km-skylt
- Infotavla
- Järnvägsstation
- Bussterminal
- Bilparkering

Riksförbundet
HjärtLung



Mariestads
kommun