



## Motionsspår-barmark

- ◆ 2,5 km Hållsdammen runt
- ◆ 3,5 km Majaslingan
- ◆ 4,0 km Svahnfyran
- ◆ 5,0 km Lasserundan
- ◆ 10 km Hellnermilan
- ◆ 10 km Jansson 10:an



## Spårprofil



## Promenadstigar

- 2,5 km Åsbotorp Asfalterad och belyst promenadstig som går förbi utsikten och Skogsmulleriket.
- 3,0 km Hållsdammen Stig/motionsspår för gående. Startar vid gångtunneln ner mot Hållsdammen. Belyst endast vissa sträckor.

Kartorna i broschyren är framställda med underlag från IF Hagen.



BILLINGENS FRITIDSOMRÅDE

# Spårkarta

MTB och motionsspår



## BILLINGEN SKÖVDE - SOMMAR

### Billingebadet

Ordinarie öppettider sommaren 2019 (8 juni-18 augusti).  
Måndag, onsdag, fredag kl. 10.00-19.00  
Tisdag, torsdag kl. 07.00-19.00  
Lördag, söndag kl. 10.00-18.00  
För mer information: [www.billingenskovde.se](http://www.billingenskovde.se)

### Omlädnings- och bastu - Bilingebadet

Ordinarie öppettider: Måndag-söndag kl. 09.00-22.00.  
Under sommaren 8 juni-18 aug kan du duscha och byta om på Bilingebadet endast under badets öppettider. Ordinarie entrépriser gäller så passa på att bada och basta samtidigt.  
För mer information: [www.billingenskovde.se](http://www.billingenskovde.se)

### Skogsmulleriket runt Åsbotorpssjön

Öppet måndag-söndag kl. 08.00-20.00.  
Slingan är ca 2 km lång och anpassad för rullstol och barnvagn.



### Vasaloppcenter

Billingen är ett officiellt Vasaloppcenter med hög kvalitet på spåren för både cykel, löpning och längdskidor. Det innebär att det finns unika träningsmöjligheter och rätt förutsättningar att året runt träna inför ett enskilt lopp eller klassikernas olika grenar - på egen hand, i grupp eller på ett läger.

### Utrustning och aktiviteter

**TRÄNINGSKONSULTEN**  
Uthyrning och butik finns på First Hotell Bilingehus.  
För mer information och öppettider: [www.tksport.se](http://www.tksport.se)

### ÄLSKA BILLINGEN

Vandringar, uthyrning och events.  
För mer information: [www.alskabillingen.se](http://www.alskabillingen.se)

### Matmöjligheter

**FIRST HOTELL BILLINGEHUS**  
Frukost, lunch, middag och fika.  
Boka bord på tel: 0500 - 44 57 00.  
För mer information: [www.billingehus.se](http://www.billingehus.se)

### SPA och gym

**FIRST HOTELL BILLINGEHUS**  
Spa med 32-gradig pool, bastu och gym.  
För mer information: [www.billingehus.se](http://www.billingehus.se)

### Boende

**BILLINGENS STUGBY & CAMPING**  
Erbjuder camping med el, stugor och vandrarhem.  
För mer information och bokning ring: 0500 - 47 16 33.