

Cykelkarta i Strömstads omgivningar



Innehåll

Cykelturer i Strömstad	3
Denna cykelkarta är framtagen av:	3
Cykelturförslag	3
Cykelstråk i Strömstad	3
Caprituren	2
Fornminnesturen	2
Kulturrunda	2
Stenhuggarturen	2
Södra skärgårdsturen	2
Kosterturen	2
Cykla i vacker natur och besök lokala sevärdheter	1
1 Capri	1
2 Gröne hög,	1
3 Blomsholm Säteri,	1
4 Färingen - Drottning Astrids ö	1
5 Halle-Vagnaren,	1
6 Svinesund	1
7 Dragonkullen	1
8 Lommelanda kulle	1
9 Dynekilen	1
10 Skee Kyrka	1
11 Hällristningar	1
12 Dårskilds högar	1
13 Tolvmanstegen	1
14 Krokstrand	1
15 Björnerödspiggen	2
16 Strömsvattnet	2
17 Norra Öddö	2
18 Tjärnö	2
19 Saltö	2
20 Orrevilskilen	2
21 Västra Rossö - Kockholmen	2
22 Kosteröarna	2
23 Naturum Kosterhavet	2
24 Bikepark	2
Cykling och Allemansrätten	2
Tips till cyklister	2

Cykel och hälsa	2
Cykla på Sydkoster	2
Cykelturer i gränskommun.....	2
Viktiga telefonnummer	3

Cykelturer i Strömstad

Landskapet söder om Strömstad breder ut sig med otal öar och vikar. Tack vare vägar och broar kommer du långt ut i vår fantastiska skärgårdsmiljö. Med färja från Strömstads norra hamn tar du dig enkelt ut i vår yttersta skärgård. Sydkoster är så gott som bilfri och vägarna är perfekta för upplevelser på två hjul. Det finns många anledningar till att upptäcka Strömstads innerskärgård och kulturlandskap. Här finns det gott om småvägar att utforska. Cykla längs öppna ängar, åkrar och genom idylliska småbyar och förbi glittrande småsjöar. Sensommaren bjuder även den på avkoppling för alla sinnen, kombinera gärna cykelturen med en sväng i bär- och svampskogen och fyll frysen med härliga sommarminnen. Med andra ord, det finns alla förutsättningar för nya upptäckter i Strömstads omgivning!

Denna cykelkarta är framtagen av:

Strömstad Infocenter i samarbete med Strömstads Kommun; Folkhälsorådet, Kultur & Fritidsförvaltningen och Tekniska Förvaltningen.

Tryck/produktion: Strömstad Tryckeri År 2014

Omslagsbild: Cykeltur på Sydkoster, Göran Assner

Strömstad Infocenter, Mikael Skärström, Strömstad

Höjdfoto, Göran Assner, Åsa Dahlgren, Alisia Ring

Strömstad Turistinformation

infocenter@stromstad.se

Tel. 0526-623 30

www.vastsverige.com/stromstad

Cykelturförslag

För dig som vill uppleva Strömstad på cykel har vi sammanställt kort färdbeskrivning och tips på kultur- och naturupplevelser under färden. Naturligtvis kan du med hjälp av cykelkartan lägga upp din egen utflyktstur. Det kan vara svårt att hitta så vi rekommenderar för säkerhets skull terrängkartan som komplement.

Cykelstråk i Strömstad

Parallellt med södra- och norra infarten från Skee och Blomsholmsmotet/E:6an finns gång- och cykelväg. Likaså från Strömstad station fram till vägskälet Daftö. Därefter cyklar du på allmän landsväg och oftast utan vägrenar. Tänk på att vissa vägsträckor kan vara hårt trafikerade, speciellt i högsommartid.

Cykelbana finns till följande; Blomsholmsmotet 5 km, Skee 7,5 km, Daftö 5 km

Utflykterna utgår från samma startpunkt, Strömstad station.

Caprituren

7 km enkelväg

Strömstad - Kecalvågen - Seläter - Capri

Erbjuder en stadsnära cykelupplevelse med fina möjligheter till salta bad vid den populära stranden Capri. Börja cykla Surbrunnsgatan norrut fram till Kecalvågen. Härifrån fortsätt på cykelvägen fram till Seläter Camping. Istället för att cykla längs landsvägen kan du välja att cykla genom campingen och när du kommer fram till landsvägen cykla höger, strax därefter kommer du till en korsning, följ skyltning Capri.

Fornminnesturen

6 km enkelväg Strömstad - Blomsholms säteri

En kort utflykt till Blomsholm där du cyklar mestadels på cykelväg. Via Oslovägen och vid Kärleksudden kommer du in på cykelvägen som tar dig till Blomsholmsmotet. Därifrån följ skyltning Blomsholm Fornminnesområde. Vi rekommenderar en avstickare till sjön Färingen, ca 1,5 km efter Blomsholm. Vid busshållplatsen Färingen finns en parkering och härifrån leder en gångväg och en hängbro fram till Färingeön med möjlighet till bad.

Kulturrunda

44 km rundtur

Strömstad - Hogdal - Lommelanda - Näsing - Blomsholm – Strömstad

Cykla genom norra Bohusläns kulturlandskap som bitvis är mycket kuperat. Börja med att ta dig till Blomsholmsmotet, därefter trampa norrut på gamla E:6 fram till Hogdal kyrka. Här tar du till höger och cyklar i riktning mot Hälle, förbi

Tjänserödtjärnet och vidare längs turen passerar du vägskäl Svinesund och Svarte-Jan för att slutligen nå Lommelanda. Här cyklar du höger till Näsing, missa inte ett besök vid Lommelanda kulle. Åter på väg till Strömstad föreslår vi att cykla via Blomsholm för en promenad bland ett otal fornminnen. Vill du göra en riktig långfärd finns möjlighet att under denna tur besöka gamla Svinesundsbron, utsikten Dragonkullen eller cykla via Hälle vid Idefjordens västra strandkant.

Stenhuggarturen

52,5 km rundtur Strömstad - Skee - Krokstrand – Näsing - Rogstad – Strömstad
(Alt. Via Jörlov/Massleberg 58 km)

Målet för utflykten är stenhuggarsamhället Krokstrand vid Idefjorden. Börja med att följa cykelvägen från Strömstad till Skee, i rondellen ta vänster in på väg 164 (Åmål) och vid nästa vägskäl följ skyltning till Krokstrand. Strax före Hjälmsstad kan du göra en liten avstickare till hållristningen Massleberg, ca 2 km, och du kan även passa på och besöka Dårskilds högar, ca 1,5 km, från vägskälet Hjälmsstad. Väl i Krokstrand ta gärna en paus och gå på egen upptäcktsfärd i området. Cykla sedan vidare till Kasebacken vägskäl, där tar du vänster mot Näsing. På vägen tillbaka till Strömstad cykla förbi flygfältet och Näsing kyrka i riktning mot Rogstad och följ därefter skyltning Strömstad

Södra skärgårdsturen

15 km enkelväg

Strömstad - Daftö - Öddö - Tjärna – Saltö

17 km enkelväg

Strömstad - Långesand/Rossö hamn

Bjuder på avstickare med härliga naturupplevelser, fina strövområden och salta bad i unik Bohusnatur. Den här turen finns i två olika sträckor, Saltö och Rossö. Via cykelvägen söderut på Uddevallavägen och över Hålkedalsbron kommer du till Daftö Camping efter ca 5 km. Här slutar cykelbanan och därefter saknar vägar vägrenar och kan vara livligt trafikerade sommartid. Om du väljer att cykla ut till Saltö via Öddö och Tjärna ta höger här. Har du sikte på Rossö fortsätt istället vidare söderut och efter ca 6 km ta höger. Båda turförslagen bjuder på det mesta, fina bad, naturupplevelser och möjlighet att ströva i härlig skärgårdsmiljö. Packa gärna med en picknickkorg för turen.

Kosterturen

(Färja till Sydkoster från Strömstad)Långegärde - Kilesand 5 km enkelväg. Ekenäs - Långegärde 3 km. Kilesand - Ekenäs 4,5 km

Ön Sydkoster är omtyckt som cykelområde och avstånden är behagligt korta. Ön är endast 8km² och det är ca 6 km från Långegärde i norr till Kyrkosund i söder. På en halvdag hinner du se det mesta och ändå ta dig ett svalkande dopp efter vägen. Missa inte Valfjäll på Sydkoster, utsiktsplats med runt-om utsikt över Kosteröarna, eller lilla hamnen Brevik med utsikt över omgivande Kosterarkipelagen och fina strandängar för medhavd picknick.

Cykla i vacker natur och besök lokala sevärdheter

Här följer tips på utflyktsmål och annat spännande som kan inbjuda till en efterlängtd paus under cykelturen.

Siffran vid respektive rubrik hänvisar till motsvarande siffra i kartan.

1 Capri Vid stranden Capri finns både sand- och klippstränder och i området finns naturreservat med vackra hållmarker att vandra i.

2 Gröne hög, ett gravfält från järnåldern. Den består av sju högar, varav en är Bohusläns största gravhög.

3 Blomsholm Säteri, grundades 1620 av en nordtysk adelsman, Anders Blume. Området är en unik fornminnesmiljö med en av Sveriges största och mest monumentala skeppsättningar, över 40 meter lång med 49 resta stenar, och i området finns gravfält med en magnifik domarring. I anslutning till Blomsholms skeppsättning ligger Chatarinaskogen, en franskinspirerad naturpark som anlades på 1700-talet. Vid säteriet finns ett sommaröppet café med utställning.

4 Färingen - Drottning Astrids ö, enligt gamla skrifter så skall unga drottning Astrid, som levde under 900-talet, fött sonen Olav Tryggvasson i en grotta på en ö i sjön Färingen. Olav återvände en dag till sin födelsebygd för att kristna folket och ta emot dess hyllning som Norges första kristna kung. Idag är ön ett populärt utflyktsmål för hela familjen.

5 Halle-Vagnaren, naturreservatet bjuder på främst orörd urskog med över 300 år gamla tallar. Vandringsleden från Vagnsjöns norra ände leder dig upp på Halle-Vagnarens topp, 120

m.ö.h. som bjuder på en fängslande vy över skärgården i de Svensk/Norska gränstrakterna. Leden går bitvis krävande i terräng.

6 Svinesund har alltid varit en strategisk överfart mellan Sverige och Norge. Namnet omnämns i Snorre Sturlasons kungasagor från 1200-talet. Idag finns här två broar, den gamla Svinesundsbron byggdes under andra världskriget. Härifrån bjuds på vyer över Idefjorden och nya gränsbron i väster som invigdes 2005.

7 Dragonkullen ligger vid Idefjorden med utsiktstorn som erbjuder en vacker utsikt. Västerut avtecknar sig Svinesundsbroarna och vid klart väder ser man miltals in i Norge.

8 Lommelanda kulle, bär på en historia som sträcker sig tillbaka till stenåldern. Idag kan man se lämningar efter gamla hus, åkersystem och gravar. Det har också funnits en medeltida kyrka på den romantiska kyrkogården. Här finns en kulturstig med informationsskyltar.

9 Dynekilen - är en krigshistoriskt intressant plats då det här har inträffat ett sjöslag i samband med Karl XII:s fälttåg i Norge. På Gedholmen finns en minnessten för slaget med inskriptionen: Tordenskiold Slaget i Dynekilen 8 juli 1716.

10 Skee Kyrka 1100-talskyrka byggd på den hedniska offerplatsen

Skeduhofi är Bohusläns äldsta och största medeltidskyrka. Många värdefulla klenoder har tillförts under åren, här finns bl.a. en sevärd predikstol samt vackra takmålingar.

11 Hällristningar i Massleberg och Jörlov är gjorda under bronsåldern, ca 3.000 år sedan. Den mest kända finns i Massleberg och kallas för "jaktscenen" som består av en hjort med en stor krona omgiven av hundar och en jägare.

12 Dårskilds högar är ett fornminnesområde av olika åldrar. Här finns gravfält där du kan vandra omkring bland ett stort antal domarringar, flatmarksgravar och stenrösen. Namnet kommer från Kung Dårskild som enligt myten förlorade ett krigslag här och begravdes tillsammans med sina män.

13 Tolvmanstegen, ett intressant våt- och hållmarksområde i gränstrakterna mot Norge. Här mötts du av skiftande natur som inger en stark vildmarkskänsla. Bästa sättet att besöka området är att följa Bohusleden. Missa inte utsikten från Vindkraftsparken, härifrån kan du njuta av milsvid utsikt ut mot det lågt liggande skogslandskapet och havet i väster.

14 Krokstrand är en vackert belägen ort längst in i Idefjorden som under 1870-1940 var huvudort för stenindustrin i Bohuslän. Härifrån såldes gatsten till

Argentina och som tack fick de tangon. I den omgivande naturen finns dramatiska dagbrott och en vackert belägen idrottsplats med granitläktare. Vid badsjön Sandvattnets norra ände finns vindskydd och grillplats.

15 Björnerödspiggen är med sina 222 m.ö.h. Bohusläns högsta punkt, den bjuder på en fantastisk utsikt över Idefjorden och den omgivande naturen. Vandringen till toppen sker på Bohusleden. Leden från Björneröd tar dig genom geologiskt intressant område, här finns gott om spår från den stora stenhuggarepoken.

16 Strömsvattnet är en rik fågelsjö med främst sjöfåglar och vadare. Observationsplats finns i reservatets norra del.

17 Norra Öddö är den större ön i nordligaste Tjörnöarkipelagen. Ett naturområde med lättgångna stigar och badvikar, öns nordöstra delar bjuder på hänförande vyer över skärgården. Håll utkik efter en av de mest sällsynta trädarterna i Sverige, Bohuslinden vid Blötebogen.

18 Tjännö, cykla gärna ut mot öns nordvästliga udde, Lindholmen som är en halvö. Njut av den fantastiska utsikten, lugnet och florarika

strandängar. Sommartid kan du även besöka Sveriges artrikaste akvarium, Sven Lovécentret.

19 Saltö, ett naturreservat med inbjudande promenadslingor där större delen av ön är bevuxen med gammal kusttallskog. Möjlighet till bad finns från sandstrand och klippor. Vid Hasslebukten finns en snorkelled, en naturstig under ytan.

20 Orrevilskilen ligger längst in i skärgården. Skyddad havsvik med havsstrandängar är goda rastplatser för flyttande sim- och vadfåglar. Även häckfågelfaunan är individrik med bl a tofsvipa, rödbena och gravand. Fågeltorn.

21 Västra Rossö - Kockholmen naturreservat erbjuder havsnära vandring som tar dig helt till sydspetsen. Här finns vacker vindpinad tallskog med gott om sand- och klippstränder. Hällmarker, jättegrytor, porfyrgång och andra spår från istiden kännetecknar södra delen av naturreservatet. Vid Rossö hamn finns en lanthandel och ett renoverat hamnmagasin som inrymmer café och Kosterhavsentré med utställning.

22 Kosteröarna, besök en av Bohusläns vackraste öar med

slående nordbohuslänsk skärgårdsnatur. Sydkoster är cykelvägarnas ö medan Nordkoster upplevs bäst till fots. Daglig båtförbindelse från norra hamnen i Strömstad med Koster Marin.

23 Naturum Kosterhavet, upptäck Sveriges första marina nationalpark med utställning, bildspel och guidade turer. Besökscenter ligger på Sydkoster, Ekenäs. Kosterarkipelagen har över 12 000 arter både ovan och under ytan. I denna unika miljö är det inte ovanligt att du möter tumlare, säl, sjöfågel och Bohuskustens alla vackra fjärilar. På naturum Kosterhavet kan du lära dig mer om den marina nationalparken med en interaktiv utställning, bildspel, kartor och guidade turer med mera. Helårsöppet med fri entré.

24 Bikepark Lagunen Camping har tillsammans med Strömstad CK och Strömstad kommun byggt en bikepark i området kring Tjärndalen i Strömstad, här finns flera häftiga cykelbanor som passar ungdomar och alla som vill känna på mountainbikerns fart och fläkt.

Mer info: www.lagunen.se

Cykling och Allemansrätten

Få länder kan skryta med att ha en lag som tillåter människor att vistas i naturen och nästan var och vart vi vill, bara vi tar hänsyn till människor och markägare, till djur och natur. Du får cykla nästan överallt, så länge marken inte skadas. Tänk särskilt på att undvika mjuka stigar eller att cykla över ömtåliga ängsmarker, hagar och lavbeklädda berghällar som skadas lätt av cykeldäck. I naturreservat får du endast cykla på vägar eller anvisade leder för att minimera slitageskador.

Man kan helt enkelt förklara allemansrätten så här;

- inte störa och inte förstöra.

Läs mer: www.naturvardsverket.se

Tips till cyklister

- Investera i cykelkorg eller cykelväska om du planerar att packa med matsäck och extra kläder eller badkläder, då slipper du ha tung packning på ryggen.
- Ta med reparationsutrustning och pump.
- Använd cykelhjälms och tänk på att reflexväst ökar din säkerhet i skymning och under den mörka årstiden.
- Det finns möjlighet att cykla till en plats för att sedan ta tåg hem. Västtågen trafikerar sträckan Göteborg – Strömstad. Tänk på att det kräver planering och tidpassning.

Cykla ”**Hälsans Stig**” 7 km. Erbjuder fin möjlighet att bege sig ut på upptäcktsfärd i Strömstads variationsrika stadsmiljö. Slingan går längs Strandpromenaden vid gästhamnen, österut längs Strömsvattnet och vidare norrut genom Strömstads omgivningar. Karta med tips på många stadsnära sevärdheter längs Hälsans Stig finns att hämta på Strömstad Infocenter och Strömstad Kommuns reception i Stadshuset.

Cykel och hälsa

Regelbunden cykling är en bra investering i hälsa. Det är ett effektivt sätt att förbättra konditionen, öka förbränningen och må bättre. Jämfört med löpning är cykling betydligt skonsammare mot leder och muskler, vilket gör den till en lämplig aktivitet för otränade att starta med. Att cykla är även ett bra sätt att komma nära naturen och ger möjlighet att uppleva allt som sker i omgivningen under turen.

Cykla på Sydkoster

Sydkoster (8km²) är den största av öarna och att ta dagen som den kommer i sann kosteranda är inte svårt. Det finns ett mindre vägnät som tar dig runt ön. Från Ekenäs till Långegärde (ca 3,5 km) och hela vägen ner till Kilesand i söder. Avstånden är behagligt korta och du cyklar mestadels på näst intill bilfria grusvägar då trafiken består mestadels av flakmopeder, elbilar och andra cyklar. Det finns gott om härliga stopp längs vägen, missa inte utsikten från Valfjäll, Kosters Trädgårdar med sin upplevelseträdgård och gårdsbutik, sommaröppna konstnärateljéer och lilla hamnen Brevik med utsikt över omgivande Kosterarkipelagen.

Missa inte heller naturum Kosterhavet besökscenter för marina nationalparken. Överfart med Kosterbåten tar ca 45 min med avgång dagligen från Strömstads norra hamn under hela året. Det finns möjligheter att hyra cykel för hela familjen vid angoringsbryggorna på ön. Förbokning gäller endast större sällskap. Egen cykel får du ta med på kosterfärjan mot en avgift.

Mer info besök www.vastsverige.com/stromstad/koster/

Cykelturer i gränskommun

Det finns turmöjligheter på cykel i vår region, både på svenska och norska sidan.

- **Ytre Hvaler**, M/S Veslö trafikerar Strömstad – Skjærhalden som ligger på ön Kirkøy, Norge. Överresan tar 50 min och egen cykel får du ta med ombord. Ön erbjuder fina cykelupplevelser och möjlighet till bad. Förboka gärna båtbiljett.
- **Blå-gröna vägen**, 75 km, en naturskön turistväg som sträcker sig från Halden i norr till Dingle i söder och går längs Bullarsjön. Blå-gröna vägen löper längs RV 22 i Norge och väg 165 i Sverige. Åter Strömstad kan du resa med Västtågen.
- **Strömstad - Svinesund – Halden**, ca 30 km enkelväg (cykelväg på norska sidan fram till Halden). Åter till Strömstad kan du välja att göra en riktig långtur längs slingriga landsvägar i varierande natur. Från

Halden följ Iddeveien/ RV 22 och efter ca 20 km vik av mot svenska gränsen/Håve på RV 102 via Berby.
Ta sedan sikte mot Blomsholmsmotet och Strömstad (rundtur ca 80 km).

För mer info:

Grebbestad Infocenter www.grebbestad.se

Turistkontoret Halden www.visithalden.com

Turistkontoret Fredrikstad & Skjaerhalden

www.visitfredrikstadhvaler.com

M/S Veslö www.hvalerfjordcruise.no

Viktiga telefonnummer

Strömstad kommun 0526 19 000

Strömstad Infocenter 0526 623 30

Polis 114 14

SOS 112

Västtrafik 0771 41 43 00

Kosterbåtarna 0526 201 10

Sjukvårdsupplysning 1177