



TURER I GRENSELAND

# Härligt häng i de marina nationalparkerna

Tredagars familjetur på Koster och Hvaler

**Maritime fun in the national parks**

A three-day family trip to Koster and Hvaler





## Tredagars familjetur på Koster och Hvaler

Vill du ta med familjen till skärgårdsparadisen längs gränsen? I nationalparkerna Kosterhavet och Ytre Hvaler väntar både pittoreska idyller och spännande upplevelser, likt i Saltkråkan. Här kommer några förslag på en innehållsrik tredagars tur.

### Dag 1: Utforska Koster på cykel

Vi startar vår tur på kajen i Strömstad. Härifrån går färjan regelbundet till Koster och allra tätast sommartid. Bilen parkerar du i Strömstad, eftersom Kosteröarna är bilfria. Oavsett om du har med dig egen cykel eller hyr en på Koster är principen densamma: Koster är bäst på cykel.

**Du kan antingen utforska** Kosteröarna på egen hand eller med en guide. Välj mellan cykelguidning, kajakguidning och historiska turer och boka din guide genom [www.gransguiderna.com](http://www.gransguiderna.com)

**Ett lunchtips** är Kosters Trädgårdar, en inspirerande anläggning med matproduktion, gårdsbutik, djur och lokala produkter – ekologiska, närproducerade och naturnära.

Besöka gärna naturum, nationalparkens besökscenter med klappakvarium, rundvandring, film och föredrag. Besök hemsidan Kosterhavet för fler bra förslag på cykelturer på Koster och sevärdheter.

Kosteröarna erbjuder många bra matställen och övernattningsalternativ på allt från prisvärd camping till flotta hotell – här finns något för alla.

### Dag 2: Snorkelled och Strömstadsräkor

Efter en god frukost väntar utomhusaktiviteter i skärgårdsparadiset. Cykla till någon av de många fina stränderna, bada i det salta havet, snorkla och upptäck det rika växt- och djurlivet i nationalparken. Kosterhavet är berömt för sin stora artrikedom med runt



6 000 kända arter ovan havsytan och 6 000 under den. Gillar du att snorkla finns det en spännande snorkelled på 1–1,5 meter djup, som en naturstig i havet. En informationsskylt finns vid Rörviks strand.

Efter bad och utomhusaktiviteter kan du ta båten tillbaka till Strömstad och utforska stadens innehållsrika butiker. Strömstad har också många bra restauranger och kaféer med erbjudanden i olika prisklasser. Se till att äta färska räkor – en uppskattad delikatess och symbol för Strömstad. Övernatta gärna på något av stadens många trevliga boenden före nästa etapp.

### Dag 3: Båtluft i skärgårdsidyllen på Hvaler

Turens tredje dag börjar med en färjetur från Strömstad till Skjærhalden, en härlig båtresa på 50 minuter. Använd dagen till båtluft på Hvaler-öarna. Färjorna går i skytteltrafik mellan öarna och tar dig runt i detta fantastiska örike med en vacker och varierad natur. Hoppa av där du tycker att det är finast. Ta exempelvis färjan till det äventyrliga Nordre Sandøy och stig av vid Sanne, där stränderna



är fantastiska, bland annat vid Tresvika. Härifrån kan du gå till fots till Makø och avnjuta en lunch på den lilla pärlan Makø sommarkafé. Här finns också en besöksgård med alpackor, hönor, katter och mycket mer – plus möjligheter att övernatta för den som blir betagen och inte vill åka härifrån.

Om du inte har mer tid, kan du i stället ta sista färjan tillbaka till Skjærhalden och eventuellt vidare till Strömstad.

Önskar du ett färdigt förslag på båtluft på Hvaler, finns det bra tips på [Visit Østfolds hemsida](http://Visit Østfolds hemsida).

### Fakta:

*Den föreslagna turen har tagits fram inom projektet Gränsen som attraktion. Om du vill ha hjälp att planera turen kan du kontakta Strömstad Infocenter eller Visit Fredrikstad & Hvaler. Mer information och inspiration finns på deras hemsidor. Vi har lagt upp en tredagars-tur, men det finns upplevelser för många fler dagar. Kommer du från Sverige är det naturligt att starta i Strömstad, kommer du från Norge kan du åka motsatt väg.*

## Maritime fun in the national parks

### A three-day family trip to Koster and Hvaler

Are you thinking of taking the family to the archipelago paradise on the border and wondering what you can do there? Here are some tips for a three-day experience in Kosterhavet and Ytre Hvaler national parks. We promise an idyllic time!

#### Day 1: Explore Koster by bike

We start our trip at the ferry dock in Strömstad. The ferries to Koster depart regularly from here, with even more departures in summer. Leave your car in Strömstad, because the Koster islands are car-free. Whether you bring your own bike or rent one on Koster, the principle is the same: Koster is best explored on two wheels!

It's up to you if you want to explore the **Koster islands** all on your own or with a guide. You can book a wide range of guided experiences on [www.gransguiderna.com](http://www.gransguiderna.com) - including cycling, kayaking and historical tours.

We recommend lunch at **Kosters Trädgårdar**, an inspiring venue with food production, a farm shop, animals and all kinds of local products, all organic, locally sourced and in harmony with nature. The food here smells and tastes genuine, pure and natural - because it is!

And don't miss a visit to **naturum**, the national park's visitors' centre, which offers a touch-tank aquarium, guided tours, films and lectures. You can also visit the Kosterhavet website with great tips for cycling routes and sights.

When your stomach starts growling, you have a wide range of **restaurants** on Koster. For your sleeping arrangements, you'll find affordable camping, fancy hotels and everything in between. It's all up to you and the size of your travel budget.

#### Day 2: Snorkel trail and Strömstad prawns

After a good breakfast, we recommend earmarking your morning for outdoor activities in the **archipelago paradise**. Cycle out to one of the many glorious beaches, swim in the refreshing sea, go snorkelling and discover the rich plant and animal life in the national park! The **Koster Fjord** is well known for its wealth of species - over 6,000 known species above and another 6,000 below the water's surface. If you are particularly fond of snorkelling, there is an exciting snorkel trail at

1-1.5 metres' depth, like an underwater nature trail with information signs. It's located at the **Rörvik shore**.

Once you've had your fill of swimming and outdoor activities, you can take the Koster boat back to **Strömstad** and explore the varied shopping streets. Strömstad also has many good restaurants and cafés offering dinner in a wide range of price classes. Make sure to eat some fresh prawns while you're here - prawns are a true delicacy in Strömstad and a symbol of the town. We recommend spending the night at one of Strömstad's excellent accommodation alternatives before the next leg of your trip.

#### Day 3: Island hopping in the archipelago idyll of Hvaler

The third day of the trip starts with a ferry trip from Strömstad to **Skjærhalden**, a lovely ride that takes 50 minutes. For this day, we recommend island hopping on the **Hvaler islands**. The regular ferries between the Hvaler islands are the perfect way to explore this gorgeous maritime region with its beautiful, varying landscapes - disembark at the ones you like best! You could take the ferry to the fun-filled **Nordre Sandøy**, getting off at the ferry stop Nordre at **Sanne**, where you'll find excellent beaches nearby, for example in **Tresvika**. From here, it's a pleasant walk to Makø for lunch at the little gem **Makø sommercafé**. There is also a **petting zoo** here with alpacas, hens, cats and much more - and beds available for those who get hooked and don't want to leave.

If you don't have any more time to spend, you can take the last ferry back to Skjærhalden, and possibly on to Strömstad, if you come from that direction.

If you'd like a set itinerary for island hopping on Hvaler, you'll find excellent tips on the Visit Fredrikstad & Hvaler websites.





# TURER I GRENSELAND



I samarbete med:

HALDEN TURIST • VISIT FREDRIKSTAD & HVALER • VISIT INDRE ØSTFOLD • ISARPSBORG • STRÖMSTADS KOMMUN  
 STRÖMSTAD INFOCENTER • TANUM TURIST • DALSLANDS TURIST AB • UTSIKTEN GYMNASIESKOLA • BENGTSFORS  
 KOMMUN • FREDRIKSTAD KOMMUNE • HALDEN KOMMUNE • SARPSBORG KOMMUNE • TRESTICKLAN NATIONALPARK  
 KOSTERHAVETS NATIONALPARK • YTRE HVALER NASJONALPARK • AKTIVUM AS • CAMP DALSLAND

**PRODUKTION:** Bozzanova Reklambyrå **TRYCK:** Strömstad Tryckeri  
**FOTO:** Framsida: Synøve Dreyer **Insidor:** Synøve Dreyer och Louise Robertsson