

Serviceerbjudanden i Strömstads kommun

Packning och utkörning av matvaror

Eurocash Strömstad

Plockar varor med enkelt beställningsformulär på webben. För riskgrupper möjlighet med upphämtning på baksidan av butiken.

<https://eurocash.se/inkoplista/>

Vid frågor ring 010 550 55 98

Stene Mat

Plockar och Kör ut varor till kunder i Strömstad som inte har möjlighet att komma till butiken.

Betalning sker med swish, vipps eller kontanter.

Tel. 0526 30020

info@stenemat.se eller på Facebook.

Städtoppen

Hjälper till med inköp/hemleverans. Kontakta dem för mer information.

Tel. 076 58 08 010

Kvalitet Städ

Inköp/hemleverans för ärenden till affär, apotek, går ut med hunden eller vad ni behöver.

Självklart följer vi Folkhälsomyndighetens riktlinjer och är noga med hygien. Du skall känna dig trygg med oss.

Tel; 070 254 46 41 Jan-Erik Lunde eller

info@kvalitets-stad.se

Facebook gruppen, din granne i Tanums & Strömstads kommun

Det handlar om stöd i största allmänhet. Ex handla, gå ut med hund, ge skjuts m.m.

Kontakta Ida Östholm på 0727-176632 eller på mejl till tanum.stromstad@gmail.com så

vidarebefordrar hon förfrågan till någon av gruppens utsträckta händer.

Apotek

Frivillignätverken **"Handlingshjälpen i Strömstad"** och **"Din granne i Tanum & Strömstad"** på **facebook** hanterar även apoteksärenden. Det som gäller är att man har med sig bådas legitimationer och att man vet namnet på medicinen.

Kronans apotek - Centrum 0526 -170 613

De kan bistå om någon har problem med att ta sig till apoteket för att hämta ut/få hem sina mediciner. Det finns olika lösningar som man kan diskutera med apotekets personal.

Övrigt

Ica Kvantum i Strömstad

Öppnar butiken en timme tidigare 07.00 – 8.00. Det gäller vardagar tillsvidare, men bara för dem som befinner sig i riskgrupper för coronaviruset och personer 65+

GUDEBO Hundpensionat

Hundpensionat på gård - ca 15 minuter från Strömstad. Blir man sjuk kan man höra av sig om hunden behöver tillsyn dygnet runt. Hämtar också hunden om så behövs.

Kontakt: +46 (0) 526 23234 eller +46 (0) 707 305 633

Frivilliga genom Samverket/Anhörigstöd

Vill du ha någon att samtala med per telefon för att skingra oro och ensamhet i vardagen? Vi har frivilliga som gärna samtalar med dig.

Vi har frivilliga som kan hjälpa dig som bor på Seläter, Lökholmen, Hogdal, Svinesund och Skee. Stödtelefonen för äldre 0526 – 136 87

Röda Korset

För att möta den oro som många människor upplever på grund av coronakrisen har Röda Korset startat en stödtelefon dit alla som vill kan ringa för att prata om sina tankar och upplevelser.

Stödtelefonen är bemannad av Röda Korsvolontärer och personal som är utbildade i krisstöd.

Tel: 0771 900 800

Öppettider: måndag till fredag kl. 12.00-16.00

Äldrelinjen

Om du känner oro ring 020-22 22 33.

Vardagar kl 10-15.

Viktiga telefonnummer

För allmänna frågor om covid-19, ring 113 13.

För sjukvårdsrådgivning, besök Vårdguiden, www.1177.se eller ring telefonnummer 1177, linjen är öppen dygnet runt.

Vid livshotande tillstånd ring 112.