



Årets sportlovsutbud i Strömstad bjuder på många trevliga och spännande prova-på-aktiviteter, skattjakt i skogen och mycket mer. Läs mer om våra aktiviteter och evenemang för både stora och små under V.8!

Följ programmet dag för dag här nedan.

OBS! Med reservation för ändringar i programmet.

Lördag 17 februari

Skridskoåkning, allmänåkning utan klubba

När: 10.30-12.00, passar alla åldrar, Krävs ej, men förälder får gärna delta.

Var: Skee Ishall

Kontakt: Johan Engman, johan.engman@live.com

Naturum Kosterhavet - Öppet hus

Alla dagar spårjakt, gissa bajset, gör en fågelmatare och hälsa på djuren i klappakvariet m.m.

När: 11.00-15.00

Var: Ekenäs Sydkoster

Kontakt: 010-224 54 00

Sportlov på Daftö Resort

12.00-16.00 Sportlovskul på Piratloftet. På Piratloftet kan du pyssla i pysselhörnan, låta kroppen fyllas av rytmen från musiken under discot eller följa med piraterna ut på skattjakt. Massa kul på ett och samma ställe.

12.00-13.30 Korvgrillning

14.00-16.00 Piratäventyr. Utgår från Piratloftet och avslutas med att grilla marshmallows.

17.00-19.30 After Äventyr med underhållning i Packhuset. (OBS! 40 kr, exklusive maten ni köper i restaurangen).

Kostnad: 40 kr per aktivitet

Förbokning krävs, bokning, 0526-260 42
info@dafto.se

Söndag 18 februari

Naturum Kosterhavet - Öppet hus

Alla dagar spårjakt, gissa bajset, gör en fågelmatare och hälsa på djuren i klappakvariet m.m.

När: 11.00-15.00, **Var:** Ekenäs Sydkoster

Kontakt: 010-224 54 00

Skogspromenad till Färingestugan

11.00-14.00 Lättare vandring med grillning av medhavd korv.

Kontakt: Håkan Baatz, 070-5147504,
stromstad@friluftsframjandet.se

Skridskoåkning, allmänåkning utan klubba

När: 11.30-13.15, passar alla åldrar, Krävs ej, men förälder får gärna delta.

Var: Skee Ishall

Kontakt: Johan Engman, johan.engman@live.com

Måndag 19 februari

Skridskoåkning, allmänåkning utan klubba

När: 8.00-10.00 och 12.30-14.15, passar alla åldrar.

Föranmälan krävs ej, men förälder får gärna delta.

Var: Skee Ishall

Kontakt: Johan Engman, johan.engman@live.com

Häng med på rörelse och tipspromenad i Strömsdalen

Fysisk aktivitet och hjärngymnastik på samma gång

När: 9.00-12.00 Från förskoleåldern och uppåt.

Var: Stadsbiblioteket

Kontakt: Lise-Lotte Arnäs, 0526-19316, lise-lotte.arnas@stromstad.se.

Prova på golf

När: 9.30-12.00. Passar alla åldrar. Krävs ej, men förälder får gärna delta.

Var: B-hallen, Strömstad Nordby Supermarkethallen

Kontakt: Strömstad Golfklubb, kansli@stdgk.se

Pröva på Målvaktsträning i fotboll

Vi lär oss alla dom färdigheter som behövs för vara målvakt i fotboll,

När: första träning 10.00 - 11.30, lunch 12.00 - 13.00, andra träning, 13.30 - 15.00

Var: Nordby Supermarket hallen, Strömstad

Föranmälan krävs: Stephan Hansson, stefan.57hansson@hotmail.com
0768 933666

EkoPark - Öppet hus

När: 10.00-14.00.

Var: Österöd, Återvinningscentralen.

Kontakt: Margaretha Nordström 0526-19444

Naturum Kosterhavet - Öppet hus

Alla dagar spårjakt, gissa bajset, gör en fågelmatare och hälsa på djuren i klappakvariet m.m.

När: 10.00-15.00

Var: Ekenäs Sydkoster

Kontakt: 010-224 54 00

Nöjesankarets Sportlovskul

Hoppborgar, ansiktsmålning, maskotar, superhjältar, fiskdamm. Passar barn/ungdomar 2-16 år.

Kostnad: 100kr (medföljande vuxen gratis).

Var: Strömstad Nordby Supermarkethallen

Tid: 11.00-15.00

Kontakt: Anders Frisk, 0738-165724, anders_frisk@spray.se

Inomhusfotboll barn födda 2009

När: 18.30, Strömstiernaskolans gympahall.

Föranmälan: Till Ali Moosavifar, IFK Strömstad på ali.moosavifar@alumni.chalmers.se senast 1 timma innan träningen.

Fotbollsträning utomhus plastgräs flickor 15 år och uppåt

18.30-20.00, Strömsvallen. Föranmäla krävs ej, men förälder får gärna delta.

Kontakt: Marie Hansson, 070-5642560, IFK Strömstad, info@ifkstromstad.se

Friskis & Sveltis Strömstad

Station medel 75 - Styrkeinriktat konditionspass med fyra olika stationer i 75 minuter

När: 20.00

Var: Strömstad Nordby Supermarkethallen

Gratis för barn mellan 12-19 år under vecka 8

Kontakt: Marita Lindhav, 070-211 34 21, stromstad.friskis@gmail.com

Tisdag 20 februari

Häng med på rörelse och tipspromenad i Strömsdalen

Fysisk aktivitet och hjärngymnastik på samma gång

När: 9.00-12.00 Från förskoleåldern och uppåt.

Var: Stadsbiblioteket

Kontakt: Lise-Lotte Arnäs, 0526-19316, lise-lotte.arnas@stromstad.se.

Dagridläger

2 ridpass, skötsel, teori, rykttävling med priser, lunch och fika.

När: 9.30-16.00

Var: Björneröd Ridklubb

Kostnad: 850 kr

Föranmälan krävs: kerstin1950@telia.com

EkoPark - Öppet hus

När: 10.00-14.00.

Var: Österöd, Återvinningscentralen.

Kontakt: Margaretha Nordström 0526-19444

Naturum Kosterhavet - Öppet hus

Alla dagar spårjakt, gissa bajset, gör en fågelmatare och hälsa på djuren i klappakvariet m.m.

När: 10.00-15.00

Var: Ekenäs Sydkoster

Kontakt: 010-224 54 00

Fortsättning tisdag 20 feb

Innebandy

När: 15.00-17.00

Var: Strömstad Nordby Supermarkethallen

Kontakt: Mårten Oxenholt, 0707 391 869

Prova på konståkning på Lionshov

Ni behöver ha smidiga varma kläder, vantar, hjälm och skridskor. Ett begränsat antal skridskor och hjälmar i de mindre storlekarna finns att låna för detta tillfälle. Vi har tränare på plats.

Var: Lionshov, Skee, Föranmälan krävs ej, men förälder får gärna delta.

När: 15.45-17.00

Kontakt: Jeanette Toftedahl, 070-589 62 34, Strömstad Tanums Konståkningsklubb, stromstadkk@gmail.com

Inomhus fotboll flickor -06 till -08

16.30-18.00, Strömstiernaskolan gymnastiksal.

Föranmälan krävs ej, men förälder får gärna delta.

Kontakt: Marie Hansson, 070-5642560,

IFK Strömstad, info@ifkstromstad.se

Friskis & Svettis Strömstad

Dans fusion - Showa loss med steg och dansstilar. Här blandas olika stilar, t ex disco, funk, jazz, latino, rock, swing och du kan hänga på direkt.

När: 19.30,

Var: Strömstad Nordby Supermarkethallen
Gratis för barn mellan 12-19 år under vecka 8

Kontakt: Marita Lindhav, 070-211 34 21, stromstad.friskis@gmail.com

Onsdag 21 februari

Häng med på rörelse och tipspromenad i Strömsdalen

Fysisk aktivitet och hjärngymnastik på samma gång

När: 9.00-12.00 Från förskoleåldern och uppåt.

Var: Stadsbiblioteket

Kontakt: Lise-Lotte Arnäs, 0526-19316, lise-lotte.arnas@stromstad.se.

Prova på golf

När: 9.30-12.00. Passar alla åldrar. Föranmälan krävs ej, men förälder får gärna delta.

Var: B-hallen, Strömstad Nordby Supermarkethallen

Kontakt: Strömstad Golfklubb, kansli@stdgk.se

Naturum Kosterhavet - Öppet hus

Alla dagar spårjakt, gissa bajset, gör en fågelmatare och hälsa på djuren i klappakvariet m.m.

När: 10.00-15.00

Var: Ekenäs Sydkoster

Kontakt: 010-224 54 00

Blåljus på Torget

Räddningstjänst, Polis, Sjöräddningen, Kustbevakning o Ambulans på plats.

När: 10.00-13.00

Skridskoåkning, allmänåkning utan klubba

När: 10.30-12.45, passar alla åldrar, Föranmälan krävs ej, men förälder får gärna delta.

Var: Skee Ishall

Kontakt: Johan Engman, johan.engman@live.com

Sportlov på Daftö Resort

15.00 -17.00 Sportlovskul på piratloftet. På Piratloftet kan du pyssla i pysselhörnan, låta kroppen fyllas av rytmen från musiken under discot eller följa med piraterna ut på skattjakt. Massa kul på ett och samma ställe.

Kostnad: 40 kr

Föranmälan krävs: Bokning, 0526-260 42 /info@dafto.se

Bowles

När: 14.00-16.00. Föranmälan krävs ej, men förälder får gärna delta.

Var: Surbrunns salongen

Kontakt: Christer Almen 070-7493374, Överby Bowles

Skytte Överby Pistolklubb

När: 17.00-19.00

Var: Sör Slön

Kontakt: Kaj Karlsson 0526-21254,

Friskis & Svettis Strömstad

Bas - en skonsam Jympa som bygger upp styrka, kondition och rörlighet från grunden. Bas är en varierad och skonsam jympa som bygger upp styrka, kondition och rörlighet från grunden.

När: 17.30,

Var: Strömstad Nordby Supermarkethallen
Gratis för barn mellan 12-19 år under vecka 8

Kontakt: Marita Lindhav, 070-211 34 21, stromstad.friskis@gmail.com

Fortsättning onsdag 21 feb

Sensu Dojo

Yngre juniorer, öppen träning.

När: 17.30-18.30

Var: Bojarskolan

Kontakt: Anna-Lena Linderström, 073-502 78 38

Sensu Dojo

Äldre juniorer, öppen träning.

När: 18.30-20.30

Var: Bojarskolan

Kontakt: Anna-Lena Linderström, 073-502 78 38

Friskis & Sveltis Strömstad

Medel Puls - Gympa är Friskis&Sveltis klassiker.

Träningen är varierad, funktionell och enkel att

hänga med i. I detta pass finns en längre

konditionsdel Gratis för 12-19 år under vecka 8.

När: 18.30,

Var: Strömstad Nordby Supermarkethallen

Kontakt: Marita Lindhav, 070-211 34 21,

stromstad.friskis@gmail.com

Fotbollsträning utomhus plastgräs flickor 15 år och uppåt

18.30-20.00, Strömsvallen. Föranmälan krävs ej, men förälder får gärna delta.

Kontakt: Marie Hansson 070-5642560, IFK

Strömstad, info@ifkstromstad.se

Torsdag 22 februari

Häng med på rörelse och tipspromenad i Strömsdalen

Fysisk aktivitet och hjärngymnastik på samma gång

När: 9.00-12.00 Från förskoleåldern och uppåt.

Var: Stadsbiblioteket

Kontakt: Lise-Lotte Arnäs, 0526-19316, lise-

lotte.arnas@stromstad.se.

Prova på golf

När: 9.30-12.00. Passar alla åldrar. Krävs ej, men förälder får gärna delta.

Var: B-hallen, Strömstad Nordby Supermarkethallen

Kontakt: Strömstad Golfklubb, kansli@stdgk.se

Naturum Kosterhavet - Öppet hus

Alla dagar spårjakt, gissa bajset, gör en fågelmatare och hälsa på djuren i klappakvariet m.m.

När: 10.00-15.00

Var: Ekenäs Sydkoster

Kontakt: 010-224 54 00

Prova på tennis barn födda -08 eller senare

10.00-11.30 Tennishallen, Odelsbergsstigen 3, Strömstad. Förälder krävs ej.

Kontakt: Elin Solvang, stromstadtk@gmail.com

Maskeradhopning och käpphästtävling.

Valfri höjd från 20 cm, alla kan vara med. Startar med banbygge kl. 11.00

När: 11.00

Var: Björneröd Ridklubb

Kostnad: 75k/start för medlemmar, övriga 100 kr/starten.

Föränmälan krävs: kerstin1950@telia.com

Prova på tennis barn födda -07 eller tidigare

11.30-13.00 Tennishallen, Odelsbergsstigen 3, Strömstad. Förälder krävs ej.

Kontaktperson Elin Solvang,

stromstadtk@gmail.com

Sportlov på Daftö Resort

12.00-16.00 Sportlovskul på Piratloftet. På Piratloftet kan du pyssla i pysselhörnan, låta kroppen fyllas av rytmen från musiken under discot eller följa med piraterna ut på skattjakt. Massa kul på ett och samma ställe

12.00-13.30 Korvgrillning

Var: Daftö Resort

Kostnad: 40 kr per aktivitet

Förbokning krävs: 0526-260 42/info@dafto.se

Prova på konståkning på Lionshov

Ni behöver ha smidiga varma kläder, vantar, hjälm och skridskor. Ett begränsat antal skridskor och hjälmar i de mindre storlekarna finns att låna för detta tillfälle. Vi har tränare på plats.

Var: Lionshov, Skee, Föranmälan krävs ej, men förälder får gärna delta.

När: 13.00-15.00

Kontakt: Jeanette Toftedahl, 070-589 62 34,

Strömstad Tanums Konståkningsklubb,

stromstadkk@gmail.com

Skytte Skee skyttegille

När: 17.00-19.00, Föranmälan krävs ej, men förälder får gärna delta.

Var: Gamla skofabriken i Skee

Kontakt: 070-7672758

Friskis & Sveltis Strömstad

Power hour - Ett teknikenkelt styrke- och konditionspass med mycket energi. Power Hour är ett allroundpass som bygger på teknikenkla övningar där vi bland annat använder medicinboll.

När: 19.00,

Var: Strömstad Nordby Supermarkethallen

Gratis för barn mellan 12-19 år under vecka 8

Kontakt: Marita Lindhav, 070-211 34 21,

stromstad.friskis@gmail.com

Fredag 23 februari

Häng med på rörelse och tipspromenad i Strömsdalen

Fysisk aktivitet och hjärngymnastik på samma gång

När: 9.00-12.00 Från förskoleåldern och uppåt.

Var: Stadsbiblioteket

Kontakt: Lise-Lotte Arnäs, 0526-19316,

lise-lotte.arnas@stromstad.se.

Fortsättning fredag 23 februari

Naturum Kosterhavet - Öppet hus

Alla dagar spårjakt, gissa bajset, gör en fågelmatare och hälsa på djuren i klappakvariet m.m.

När: 10.00-15.00

Var: Ekenäs Sydkoster

Kontakt: 010-224 54 00

Sportlov på Daftö Resort

12.00-16.00 Sportlovskul på Piratloftet. På Piratloftet kan du pyssla i pysselhörnan, dansa till musik under discot eller följa med piraterna ut på skattjakt.

Massa kul på ett och samma ställe.

12.00-13.30 Korvgrillning.

14.00-16.00 Skattjakt i skogen.

Kostnad: 40 kr per aktivitet.

Förbokning krävs 0526-260 42/info@dafto.se

Skridskoåkning, allmänåkning utan klubba

När: 12.30-13.45, passar alla åldrar, Föranmälan krävs ej, men förälder får gärna delta.

Var: Skee Ishall

Kontakt: Johan Engman, johan.engman@live.com

Fritidsgården Gymnasiet

Pingis, brädspel, bakning och bara umgås.

När: 16.00-22.00 från 13 år och uppåt.

Friskis & Sveltis Strömstad

Medel - Gympa är Friskis & Sveltis klassiker. Den är varierad, funktionell och enkel att hänga med i. Gympa är allroundträning i suverän form. På en timme får du träna allt: styrka, kondition och rörlighet.

När: 16.30

Var: Strömstad Nordby Supermarkethallen

Gratis för barn mellan 12-19 år under vecka 8

Kontakt: Marita Lindhav, 070-211 34 21,

stromstad.friskis@gmail.com

Inomhusfotboll barn födda 2011

När: 17.30, Strömstiernaskolans gypahall.

Föranmälan till: Till Ali Moosavifar, IFK Strömstad på ali.moosavifar@alumni.chalmers.se senast 1 timma innan träningen.

Lördag 24 februari

Naturum Kosterhavet - Öppet hus

Alla dagar spårjakt, gissa bajset, gör en fågelmatare och hälsa på djuren i klappakvariet m.m.

När: 11.00-15.00

Var: Ekenäs Sydkoster

Kontakt: 010-224 54 00

Sportlov på Daftö Resort

12.00-13.30 Korvgrillning.

14.00-16.00 Piratäventyr. Utgår från Piratloftet och avslutas med att grilla marshmallows.

17.00-19.30 After Äventyr med underhållning i Packhuset. (OBS! 40 kr, exklusive maten ni köper i restaurangen).

Kostnad: 40 kr per aktivitet

Föranmälan krävs: bokning. 0526-260 42,

info@dafto.se

Skridskoåkning, allmänåkning utan klubba

När: 14.00-15.45, passar alla åldrar, föranmälan krävs ej, men förälder får gärna delta.

Var: Skee ishäll

Kontakt: Johan Engman, johan.engman@live.com

Friskis & Sveltis Strömstad

Medel - Gympa är Friskis&Sveltis klassiker. Den är varierad, funktionell och enkel att hänga med i. Gympa är allroundträning i suverän form. På en timme får du träna allt: styrka, kondition och rörlighet.

När: 19.00

Var: Strömstad Nordby Supermarkethallen

Gratis för barn mellan 12-19 år under vecka 8

Kontakt: Marita Lindhav, 070-211 34 21,

stromstad.friskis@gmail.com

Söndag 25 februari

Skogspromenad till Färingestugan

11.00-14.00 Lättare vandring med grillning av medhavd korv.

Kontakt: Håkan Baatz, 070-5147504,

stromstad@friluftsframjandet.se

Naturum Kosterhavet - Öppet hus

Alla dagar spårjakt, gissa bajset, gör en fågelmatare och hälsa på djuren i klappakvariet m.m.

När: 11.00-15.00

Var: Ekenäs Sydkoster

Kontakt: 010-224 54 00