



TURER I GRENSELAND

Upplevelser i gränslandet för hela familjen

En tredagarstur med familjen från Tanum till Sarpsborg

Adventures and thrills
for the whole family along the border

Three-day family trip from Tanum to Sarpsborg





En tredagarstur med familjen från Tanum till Sarpsborg

Vill ni åka på en minisemester, där hela familjen kan trivas och ha det roligt? Här hittar ni tips för en tredagarstur eller helgresa med massor av spännande aktiviteter för både stora och små.

Dag 1:

Hällristningar, bågskytte och minigolf

Vi startar resan på Vitlycke museum i Tanum. Här får ni se imponerande hällristningar, som står med på Unescos världsarvslista. Följ gärna med på en guidad rundvisning – det gör upplevelsen ännu bättre! Ni får då en unik inblick i bronsålderns värld och vad de olika hällristningarna föreställer och betyder. Från midsommar och under hela sommaren genomförs det guidade turer varje dag. Dessa är gratis och öppna för alla.

Dessutom kan ni besöka bronsåldersgården, som ligger precis bakom museet. Här går getterna fritt, till stor glädje för många barn! Ni kan även prova på bågskytte och se vem som lyckas träffa måltavlan.

När ni blir sugna på lunch eller middag kan ni resa in till Grebbestad. På Grebys fisk- och skaldjursrestaurang serveras ni de

färskaste skaldjuren, direkt från havet. Ett annat alternativ är traditionsrika Restaurant Telegrafan, som serverar lokalproducerad mat i toppklass.

Det finns flera möjligheter till övernattnin i området. Ett exempel är Grebbestadfjorden Camping, där ni kan hyra en campingstuga. Här kan ni också spela minigolf.

Dag 2:

Klätterpark, badland och bautastenar

Börja dagen på bästa möjliga sätt i Grebbestad med frukostbuffé hos Sjögrens i Backen. Den populära frukosten serveras varje dag och i helgerna toppas den med nystekta våfflor.

Efter frukost kan ni sätta kursen norrut. Om ni är redo för lite mystik kan ni gärna stoppa vid Greby gravfält. Detta är det största gravfältet från järnåldern i Bohuslän, med



nästan 200 synliga gravhögar, bautastenar och stensättningar.

När ni närmar er gränsen kan ni välja Gamla Svinesundsbron. Här kan ni antingen köra eller gå över Europas vackraste gränsövergång och uppleva att vara på två ställen samtidigt – att stå med en fot i Sverige och en fot i Norge.

Från riksgränsen är det bara några få minuter kvar till en av Skandinavien största klätterparker. Här finns det sexton roliga klätterspår i träden och många linbanor (ziplines). Parken passar alla från 2,5 år och uppåt. Här väljer ni själva om ni vill ta med er mat eller handla i kiosken.

Efter några timmar med klättring och fysisk aktivitet är det skönt att åka till hotellet. Avstånden är korta, men om ni behöver sträcka på benen kan ni stoppa vid Solbergstårnet. På denna rastplats längs E6 visas en fin översikt över fornminnena i närheten, samtidigt som det finns enkel åtkomst till ett av hällristningsområdena, Solbergfeltet.

Sedan är det dags att checka in på upplevelsehotellet Quality Hotel Sarpsborg. Här hittar ni bland annat ett 2 000 kvadratmeter stort badparadis med pool, bubbelbad, rutschkanor och mycket mer. Det finns



också många andra aktiviteter för både stora och små på hotellet. Ni kan äta middag i hotellets restaurang eller på ett av matställena i Sarpsborgs centrum, som ligger bara fem kilometer därifrån.

Dag 3:

Meningsfullt skoj på INSPIRIA science center

Efter en god natts sömn, en härlig hotellfrukost och kanske ett litet morgondopp i poolen kan ni strosa de få metrarna bort till INSPIRIA science center, som ligger rakt vid sidan om hotellet.

På detta vetenskapscenter finns det över sjuttio interaktiva och spännande installationer, och i planetariet kan ni följa med på en resa till stjärnor, planeter och andra galaxer i rymden. Luta er tillbaka i biostolarna och njut av resan!

Utomhus finns en stor aktivitetspark, som alltid är öppen. Har ni med er egna cyklar är det bara att cykla på. Eller så kan ni låna cyklar och cykelutrustning på Inspiria. Dessutom finns det en bungee-studsmatta här.

Avsluta minisemestern med en god och nyttig lunch i vetenskapscentrets Science Café.

A three-day family trip from Tanum to Sarpsborg

What about a short trip, not too far away, where your whole family can enjoy thrills and adventures together? Here you can find tips for a three-day trip or weekend trip, with lots of exciting things to see and do together whatever your age.

Day 1: Rock carvings, archery and mini-golf

We start the trip from Vitlycke museum in Tanum. Here you can see the fascinating rock carvings, featured on the Unesco World Heritage List. Make sure you join a guided tour – then you won't miss a thing! You will get a unique insight into the Bronze Age and what the different rock carvings depict and mean. Starting on Midsummer's Day there are daily guided tours. These are free and open to everyone.

You can also visit the Bronze Age farm, just behind the museum. Many children will enjoy the goats roaming freely on the farm! Test your ability to hit the target with bow and arrow!

For lunch or dinner you can go to Grebbestad. Grebys Fisk- & Skaldjursrestaurang will serve you the freshest shellfish straight from the sea. Another option is the traditional Restaurant Telegrafén, serving the absolute best of locally produced food.

Want a place to spend the night? Grebbestad-fjorden Camping offers accommodation in small cottages. You can also play mini-golf here.

Day 2: Climbing park, waterpark and memorial stones

Start your day in the best possible way in Grebbestad with a breakfast buffet at Sjögrems i Backen. This tasty and popular breakfast is served every day, and on weekends it's topped off with delicious fresh waffles.

After breakfast, it's time to head north. But if you have a taste for the mystic, you might want to make a stop at Greby burial ground. This is the largest burial ground from the Iron Age in the Bohuslän area, with almost 200 visible burial mounds, memorial rocks and stone circles.

Once you get close to the border, turn off the E6 and go towards the old Svinesund bridge where you can walk or drive across Europe's most stunning border crossing. This is a place where you can be in two places at once – one leg in Sweden and one in Norway.

When you have crossed the national border, you are only minutes away from one of the largest climbing parks in Scandinavia: Klatring på Grensen [Climbing on the border]. Try out some of the 16 cool climbing routes in the trees and the many zip lines. There is something for everyone, from toddlers and up. Lunch is served at the kiosk or bring your own.

After enjoying hours of climbing and fun, you will appreciate going to the hotel. It's not far to go, but if you would like to stretch your legs, you can stop at Solbergstårnet. This viewing tower by the lay-by along the E6 has a splendid view of all the ancient memorials in the vicinity, and it's easy to get to the Solbergfeltet rock carving field.

And then you're ready to check in at the Quality Hotel Sarpsborg. Here you can enjoy Badeland, 2000 square metres of pool fun with swimming, jacuzzies, thrilling slides and much more. Enjoy your dinner in the hotel's lovely restaurant, or go to downtown Sarpsborg, only five kilometres away, where you will find many good restaurants.

Day 3: Serious fun at the INSPIRIA science center

After a good night's sleep, a delicious hotel breakfast and perhaps a dip in the pool – you can walk over to the INSPIRIA science center, right next to the hotel.

This science centre offers more than 70 exciting interactive installations. Go on a trip into the universe in the planetarium to see stars, planets and galaxies. Just lean back in the theatre seat and enjoy!

Outside there is a large activity park, always open. If you brought your own bikes, then on you bike! If not, you can borrow bikes and bike gear from INSPIRIA. Do you want more thrills? Try the bungee-trampoline, we dare you!

Round off your mini holiday with a good nourishing lunch in the Science Café at the science center.





TURER I GRENSELAND



Tips på denna tur:

- Vitlycke museum
- Grebbestad
- Klatring på Grensen
- Solbergårnet
- Quality Hotel Sarpsborg
- INSPIRIA science center

Fakta:

Den föreslagna turen har tagits fram inom projektet Gränsen som attraktion. Om du vill ha hjälp att planera turen kan du kontakta Tanum Turist eller i Sarpsborg. Mer information och inspiration finns på deras hemsidor. Vi har lagt upp en tredagars tur, men det finns upplevelser för många fler dagar. Kommer du från Sverige är det naturligt att starta i Håverud, kommer du från Norge kan du åka motsatt väg.

Interreg
Sverige-Norge

Europeiska regionala utvecklingsfonden



EUROPEISKA UNIONEN



I samarbete med:

HALDEN TURIST • VISIT FREDRIKSTAD & HVALER • VISIT INDRE ØSTFOLD • ISARPSBORG • STRÖMSTADS KOMMUN
STRÖMSTAD INFOCENTER • TANUM TURIST • DALSLANDS TURIST AB • UTSIKTEN GYMNASIESKOLA • BENGTSFORS
KOMMUN • FREDRIKSTAD KOMMUNE • HALDEN KOMMUNE • SARPSBORG KOMMUNE • TRESTICKLAN NATIONALPARK
KOSTERHAVETS NATIONALPARK • YTRE HVALER NASJONALPARK • AKTIVUM AS • CAMP DALSLAND