

UPPLEVELSER

# IN♥M TANUM

TÅNG  
OSTRON  
SKALDJUR

LOKALA  
BUTIKER  
INSPIRERAR

UPPLEVELSER  
HELA ÅRET

GREBBESTAD / FJÄLLBACKA / HAMBURGSUND / BULLAREN / HAVSTENSUND / RESÖ / TANUMSHEDA

# INNEHÅLL

- 04. TRE PÄRLOR LÄNGS TANUMS KUST
- 06. BORTBJUDEN INOM TANUM
- 08. HAVET KALLAR
- 10. FISKEFLOTTAN
- 11. SMAKER FRÅN HAVET
- 12. BJUD HEM INOM TANUM
- 14. OSTRONMECKAT
- 16. TÅNG – SUPERMATEN FRÅN HAVET
- 18. KARTA TANUMS KOMMUN
- 20. FIKA INOM TANUM
- 21. MORD I FJÄLLBACKA
- 22. NÄR KONSTEN BLOMMAR
- 23. LIVEMUSIK
- 24. EVENEMANG ÅRET RUNT
- 26. HANDLA LOKALPRODUCERAT
- 28. VACKER VINTAGE
- 30. BADA INOM TANUM
- 32. HÖSTENS MAGI
- 33. STENENS VISKNINGAR
- 34. VINTER INOM TANUM
- 35. FLYTTA HIT!



30



14



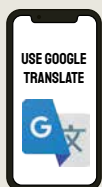
16



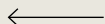
23



22



Read in  
your own  
language



## VIKTIGA TELEFONNUMMER / IMPORTANT PHONE NUMBERS

### SOS 112

POLIS – BRANDKÅR –  
AMBULANS – SJÖRÄDDNING

HITTA HJÄRTSTARTARE – DEFIBRILATOR  
Hjartstartarregistret.se

**POLICE**  
Från Sverige 114 14  
From abroad: +46 77 114 14 00

### SJUKHUS - HOSPITALS

Lysekils sjukhus +46 10-167 3800  
NÄL, Trollhättan +46 10-435 0000  
Uddevalla sjukhus +46 10-435 0000

### SJÖRÄDDNING – SEA RESCUE

+46 200-29 00 90  
Fjällbacka Jour +46 705-80 81 57

### TANDVÅRD - DENTIST

Folktandvården Tanum +46 10-441 8990  
Folktandvården Hamburgsund  
+46 10-441 8980

### VÅRDcentral - HEALTHCENTERS

Närhälsan Tanumshede +46 10-441 5100  
Närhälsan Fjällbacka +46 10-435 5100  
Kvarterskliniken Tanumshede  
+46 525-640 40

### VETERINÄR - VETERINARY

Dingleveterinärerna, Dingle  
+46 524-420 00  
Jour: +46 524-421 11

# KONTAKT

**TANUMS KOMMUN**

0525-180 00

KOMMUN@TANUM.SE

**UTVECKLINGSAVDELNING**

JENNY ÅSLUND, *näringslivsutvecklare*

TOVE NORDHVALEN, *näringslivsutvecklare*

MARTINA EDBERG BROSTRÖM, *enhetschef kundcenter*

**NARINGSLIV@TANUM.SE**

**ANSVARIG UTGIVARE**

MARIA VIKINGSSON, *kommundirektör*

**REDAKTIONSINFORMATION**

Koncept & Formgivning: Glory Days

[www.glorydays.se](http://www.glorydays.se)



**INOMTANUM.SE**



Vi reserverar oss för  
eventuella tryckfel.



**@INOMTANUM**

# IN♥M TANUM



TRE PÄRLOR  
LÄNGS  
TANUMS KUST

---

THREE  
COASTAL GEMS  
TANUM'S COAST



FOTO: KRISTINA GILBERSTEDT

# Bortbjuden inom Tanum

Våra lokala butiker har allt för kvällens bjudning. Hitta säsongens snyggaste mode och den perfekta gåvan eller blomman att ta med dig.



**Vas & Blombukett**  
Kreativa Magasinet, Grebbestad



**Klänning**  
Tång, Fjällbacka

**Väska**  
Step by step, Fjällbacka

**Ballerina**  
Rogers, Fjällbacka

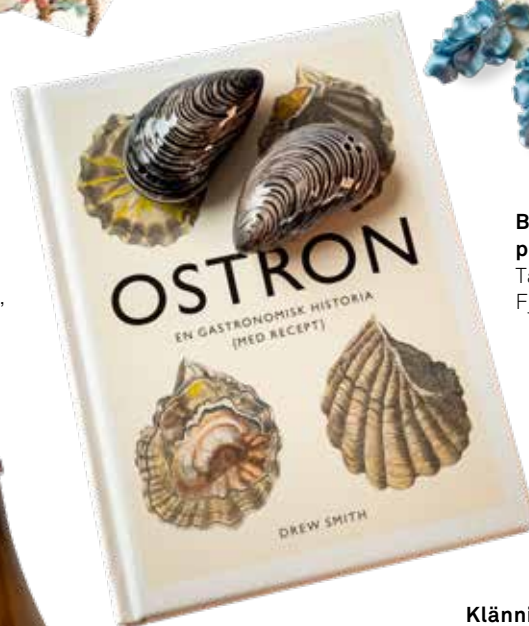


**Solglasögon**  
Rogers, Fjällbacka

**Armband, örhängen & hårklämma**  
Hans & Gerda, Hamburgsund & Fjällbacka



**Parfym**  
Step By Step, Fjällbacka



**Bok, salt & pepparkar**  
Tång, Fjällbacka



**Sparkling Tea**  
Kreativa Magasinet, Grebbestad

**Klänning**  
Pickles, Grebbestad





**Stickad tröja & solglasögon**

Hans & Gerda,  
Hamburgsund & Fjällbacka



**Jeans, linneskjorta & keps**

Rogers,  
Fjällbacka



**Kökshandduk, handtvål & handkräm**

Hans & Gerda,  
Hamburgsund & Fjällbacka



**Nalle**

Hans & Gerda,  
Hamburgsund & Fjällbacka



**Bartröja**

Pickles,  
Grebbestad



**Kapsylöppnare/ korkskruv och kortlek**

Järnborden,  
Fjällbacka



**Halsband & nagellack**

Fridas Home,  
Grebbestad



**Läppglans**  
miskin,  
Grebbestad

**Bricka,**  
Victory,  
Fjällbacka



**Ljus & servetter**  
Kreativa magasinet,  
Grebbestad


# Hamburgsund | Fjällbacka | Grebbestad

**Hamburgsund, Fjällbacka och Grebbestad – tre byar som tillsammans bildar Sveriges svar på Cinque Terre. Här möts du av saltstänkta bryggor, färgglada sjöbodar och en livsstil som andas hav, historia och harmoni.**

Börja i **Hamburgsund**, där sundet slingrar sig mellan fastlandet och vackra Hamburgö. Ta färjan över, vandra på öns stigar och avsluta med en långlunch vid bryggkanten på fastlandet. Fortsätt norrut till **Fjällbacka** – dramatiskt vackert med Vetteberget som fond. Här kan du följa i Camilla Läckbergs fotspår eller bara strosa bland butiker, caféer och gränder.

Avsluta i **Grebbestad**, ostronets huvudstad. Här blandas småstadscharm med livlig hamnpuls. Ta en båttur, smaka på havets läckerheter eller bara njut av solnedgången från klipporna.

Tre byar – tre karaktärer – en kuststräcka du sent kommer glömma.

 *Imagine a coastline where small fishing villages are strung together like pearls, nestled between cliffs and sea. Hamburgsund, Fjällbacka, and Grebbestad form Sweden's answer to Cinque Terre. Here, salty docks, colorful boathouses, and a lifestyle shaped by the sea create a unique charm.*

*Start in Hamburgsund, where the strait winds between the mainland and beautiful Hamburgö. Take the ferry across, hike the island's trails, and finish by enjoying a long lunch by the dock overlooking the ocean. Continue north to Fjällbacka – dramatically beautiful with Vetteberget as its backdrop. Follow in Camilla Läckberg's footsteps or simply stroll among shops, cafés and cosy alleys.*

*End in Grebbestad, the oyster capital. Here, small-town charm meets lively harbor life. Take a boat tour, taste the sea's delicacies, or watch the sunset from the rocks.*

*Three villages – three personalities – one unforgettable stretch of coast. •*



FOTO: KRISTINA GILLERSTEDT

FOTO: KRISTINA GILLERSTEDT

# HAVET KALLAR

– ÅRET RUNT I  
TANUMS SKÄRGÅRD



FOTO: ROBERT DAHLBERG

## **Inom Tanum är havet en självklar del av livet – ständigt närvarande, ständigt inbjudande.**

Från Fjällbackas dramatiska klippor till Resös lugna vikar sträcker sig en skärgård som är både vild och välkomnande, perfekt för upplevelser året runt.

På sommaren sjuder kustsamhällena av liv. Följ med på guidade båtturer från Grebbestad eller Fjällbacka, där du får höra historier om fiskelägen, sjöbodas och

skräror från havet. Från Hamburgsund tar du dig enkelt till Väderöarna, ögruppen som bjuder på storslagen natur, sälar och tystnad långt från fastlandets brus. På plats väntar klippor, havsbad, vandring och ett charmigt värdshus med mat från havet. En magisk plats för stillhet och äventyr.

Eller hyr en egen båt och styr ut mot horisonten – kanske till Hamburgös klippbad eller en stilla vik bland någon av de lättillgängliga öarna.

För den som vill komma riktigt nära havet är kajak och SUP idealiska val. Glid


fram i tystnad mellan kobbar och skär, eller utmana dig själv i höstens krusiga vatten. Utrustning finns att hyra i flera orter, och guidade paddlingar erbjuds även under vår och höst – en magisk tid då skärgården visar sin stillsamma sida.

Och ja, även vintern har sin charm. En frostig paddlingstur i skyddade vatten, med varm dryck i packningen och tystnaden som sällskap, är en upplevelse utöver det vanliga.

Havet inom Tanum är mer än en sommarflört – det är en plats för äventyr, återhämtning och närvaro, oavsett årstid.

# THE SEA IS CALLING

– ALL YEAR ROUND IN  
TANUM'S ARCHIPELAGO

 In Tanum, the sea is a constant presence – wild, welcoming, and open year-round. In summer, the coastal villages come alive.

Join guided boat tours from Grebbestad or Fjällbacka and hear tales of fishing huts and maritime legends. From Hamburgsund, take a boat to the remote Väderöarna islands – home to seals, dramatic cliffs, sea swims, hiking trails, and a cozy inn serving fresh seafood.

Rent a boat and explore calm coves or sun-warmed rocks at your own pace. For a closer connection to the water, try kayaking or SUP. Glide between skerries in summer or paddle the quiet autumn sea. Equipment rentals and guided tours are available even in spring and fall.

Winter? Still magical. A frosty paddle with hot drinks and total silence is a rare and peaceful experience.

In Tanum, the sea isn't just for summer – it's a place for adventure, recovery, and presence, in every season. •



**BOKA DIN  
SKÄRGÅRDS-  
UPPLEVELSE**



PHOTO: ROGER BERGELID

## 1. BÅTTURER

### HAVETS BERÄTTELSE

Följ med på guidad båttur och hör berättelser om fiskelägen, sjöbodas och livet till havs. Från Hamburgsund går turer till Väderöarna med klippor, sälar, bad och vandring.

## 2. KAJAK

### PADDLA I STILLHET

Upplev kusten i havsnivå och glid fram mellan skär och lugna vikar när skärgården är som mest rofylld. Hyr kajak eller följ med på guidad tur – ett stillsamt sätt att komma nära naturen och havet.

## 3. STAND UP PADDLEBOARD

### STÅ UPP - KOM NÄRA

Upplev havet på nära håll och glid ljudlöst fram över ytan mellan skär och vikar. SUP passar både nybörjare och vana och ger en stillsam känsla av frihet och närvaro i naturen.

## 1. BOAT TOURS

### STORIES OF THE SEA

Join a guided boat tour and listen to stories about fishing communities, boathouses and life by the sea. From Hamburgsund, tours go to the Väderöarna archipelago, with cliffs, seals, swimming spots and coastal walks.

## 2. KAYAKING

### PADDLE IN SILENCE

Experience the coast at sea level and glide past skerries and calm bays when the archipelago is at its most peaceful. Rent a kayak or join a guided tour – a quiet way to get close to nature and the sea.

## 3. STAND UP PADDLEBOARD

### STAND TALL ON THE WATER

Experience the sea up close and glide silently across the surface between skerries and sheltered bays. SUP suits both beginners and experienced paddlers and offers a calm sense of freedom and closeness to nature.

*"Tanums kommun är en av Sveriges största fiskekommuner."*



# FISKEFLOTTAN

## – EN DEL AV TANUMS SJÄL

Längs Tanums kust har fisket format människor, samhällen och berättelser i generationer. Här finns en av Sveriges största fiskeflottor för skaldjur, och näringen är fortfarande en viktig del av kommunens identitet. Fiskebåtarna i hamnarna är mer än ett inslag i landskapet – de representerar kunskap, tradition och företagande som förs vidare mellan generationer. För många är fisket en kulturbärare som knyter samman havet, människorna och maten på våra bord.

”Tanums kommun är en av Sveriges största fiskekommuner och har en av landets starkaste flottor inom räk- och kräftfiske.”

### UNDER YTAN TILL GRYTAN

Tanums havsområden är kända för sina fina skaldjur. Havskräfta, hummer, krabba

och räka fångas med stor kunskap och omsorg om både kvalitet och havsmiljö.

Bakom varje fångst finns yrkesfiskare som arbetar året runt för att leverera råvaror av högsta klass till restauranger, fiskbutiker och hem runt om i landet.

Det är en näring som skapar arbetstillfällen, lokala upplevelser och en stark matkultur med havet som självklar utgångspunkt.

### SAMVERKAN FÖR ETT HÅLLBART FISKE

Kosterhavet och Väderöfjorden är unika havsområden där naturvård och fiske går hand i hand. Här bedrivs ett reglerat och selektivt skaldjursfiske som bygger på samarbete mellan fiskare, forskare, myndigheter och kommuner genom Samförvaltning Norra Bohuslän.

Havs- och vattenmyndigheten har beslutat att räkfisket i Koster-Väderöområdet beviljas undantag från det förbud mot bottentrålning i marina skyddade områden som införs under 2026. Beslutet är ett kvitto på många års samverkan och på de lokala regler och överenskommelser som utvecklats för att skydda områdets unika naturvärden.

Fisket sker med särskilda tillstånd, anpassade redskap och noggrann uppföljning.

Trålning är endast tillåten på djupa mjukbottnar i begränsade delar av området, medan känsliga områden är helt skyddade.

Kosterhavet och Väderöfjorden visar hur hållbart fiske och bevarande av marina miljöer kan utvecklas tillsammans – till nytta för både havet och framtida generationer.


# Smaker från havet inom Tanum

## FLAVOURS FROM THE SEA IN TANUM

Tanum bjuder på kulinariska upplevelser i världsklass med havets delikatesser i fokus. I Fjällbacka serverar Snar Bar skaldjur och fisksoppa med utsikt över skärgården. I Hamburgsund erbjuder Sunnegabet innovativa fiskrätter i avslappnad miljö. Grebbestad har Grebys som anpassar menyn efter säsongens fångst.

För den som vill komma ännu närmare havet finns kräftfisketurer med M/S Mira i Fjällbacka, färska räkor direkt från fiskebåtar i Grebbestad, och hummerfiske på Väderöarna – där du själv fångar råvarorna till middagen.

Upptäck också havets gröna guld – tång! Tångakademi Norra Bohuslän i Strömstad sprider kunskap om tångens användning inom mat och hållbarhet genom event och smakprovningar.

 Tanum offers world-class culinary experiences with seafood at the heart. In Fjällbacka, Snar Bar serves shellfish platters and fish soup with stunning archipelago views. In Hamburgsund, Sunnegabet is known for its innovative seafood dishes in a relaxed setting. Grebbestad has Grebys, which adapts its menu according to the season's catch.

For a hands-on experience, join a crayfish safari with M/S Mira in Fjällbacka, buy fresh shrimp straight from the boats in Grebbestad, or go lobster fishing on the Väderöarna – where you catch your own dinner in a spectacular setting.

Discover the sea's green treasure – seaweed! The Seaweed Academy in Northern Bohuslän hosts events and tastings to share knowledge about seaweed's culinary and sustainable potential. •



FOTO: KRISTINA GILLENSTEDT

SMAKA  
PÅ HAVET



### HUMMERFISKE PÅ VÄSTKUSTEN

**SÄSONG:** Startar första måndagen efter 20 september kl. 07.00 och pågår till 30 november.

**ART:** Europeisk hummer (Homarus gammarus).

**FÅNGSTMETOD:** Fällor/burar (tinor) som läggs ut på havsbotten.

**MAX ANTAL BURAR:** 6 burar per person (ska märkas med "F", namn och telefonnummer).

**MINIMIMÅTT:** Hummern måste vara minst 9 cm lång (mätt från ögonhål till bak på huvudskölden).

**SKYDD FÖR HONOR MED YTTRE ROM:**

Måste återutsättas direkt – det är förbjudet att ta upp rombärande honor.

BOKA HUMMER-  
UPPLEVELSE





**Koftor & skjorta**  
Victory,  
Fjällbacka



**Ljusstake**  
Fint & Grönt,  
Hamburgsund



**Servett**  
Blomstergården



**Byxa**  
Victory,  
Fjällbacka



**Olja & marmelad**  
Fint & Grönt,  
Hamburgsund



**Kryddor & fat**  
Fridas Home,  
Grebbevad



**Blomma, kruka & duk**  
Blomstergården,  
Tanumshede



**Tallrikar & servett**  
Tång,  
Fjällbacka

# Bjud hem inom Tanum

Samla familj och vänner kring ett vackert dukat bord, våra lokala butiker har det bästa inom inredning, dukningsdetaljer och vacker design till hemmet.

**Kruka & blommor**  
KompassRosen,  
Grebbestad



**Tavla**  
Blomstergården,  
Tanumshede



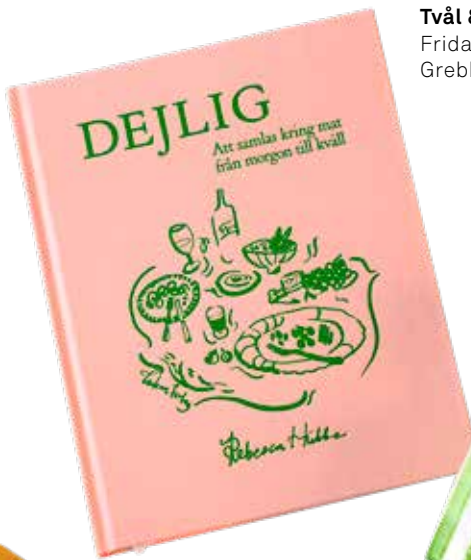
**Salt & peppar**  
Tång, Fjällbacka



**Tvål & duschtvål**  
Fridas Home,  
Grebbestad



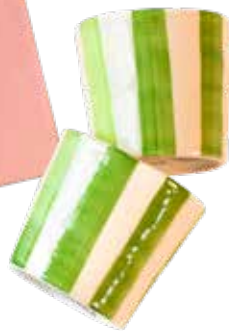
**Klänning**  
Pickles,  
Grebbestad



**Ljustakar & godis**  
Hans & Gerda,  
Hamburgsund  
& Fjällbacka



**Bok & muggar**  
Fint & Grön,  
Hamburgsund



**Johlini Sparkling Tea**  
Kreativa Magasinet,  
Grebbestad

BOKA DIN  
OSTRON-  
UPPLEVELSE



# GREBBESTAD OSTRONETS HUVUDSTAD

## HAVETS JUVELER I BOHUSLÄN

I det klara, kalla vattnet längs Tanums kust väntar en smakupplevelse som är svår att hitta någon annanstans. I Grebbestad, ofta kallad ostronetets huvudstad, är ostronet mer än en delikatess – det är en del av platsen, människorna och livet vid havet.

Här möts besökare av saltstänkta bryggor, låg vintersol och möjligheten att uppleva ostron precis där de hör hemma. Att smaka ett ostron i Grebbestad handlar inte bara om smaken, utan om sammanhanget: havets närvaro, stillheten i skärgården och känslan av att vara nära något äkta.

Under ostronsäsongen finns möjligheten att följa med erfarna ostronaktörer ut på havet. Väl på plats öppnas ostron nyskördade – ibland på en båt, ibland vid en brygga eller i en sjöbod – ofta med enkla

tillbehör som låter havets egna smaker stå i centrum. För många blir det en första kontakt med ostron, för andra en fördjupning av ett redan starkt intresse.

Grebbestad har en lång tradition av ostron, med rötter tillbaka till 1600-talet. Kunskapen har förts vidare genom generationer av fiskare, odlare och dykare som i dag delar med sig av både hantverk och berättelser. Upplevelserna präglas av respekt för havet, hållbarhet och ett varsamt förhållningssätt till ostronbankarna.

För den som föredrar att stanna på land finns restauranger och provningar där ostronet får ta olika uttryck – från klassiskt naturellt till mer moderna tolkningar. Oavsett form är stämningen avslappnad och tillgänglig. Här är det lika självklart att prova sitt allra första ostron som att disku-



## UPPLEV OSTRON INOM TANUM

**Everts Sjöbod**, Grebbestad: Ostronupplevelser, provningar och berättelser om havet i klassisk sjöbodsmiljö.

**Kalvö Ostron**, Fjällbacka skärgård: Guidade turer med ostronskola, provningar och möjlighet att plocka och smaka ostron på plats.

**Klemmings Ostron**, Grebbestad: Upplevelser med fokus på viltfångade ostron och det hantverksmässiga ostronfisket.

**Lotta Klemming Ostrondykare** och profil som erbjuder kunskapsbaserade upplevelser där hållbarhet och smak står i centrum.

**Havstenssunds Ostron**, Havstenssund: Skandinaviens enda kommersiella ostronodling med provningar, evenemang och kunskap om ostron och hav.

tera nyanser i smak och konsistens.

Grebbestadostronet är sedan 2023 ursprungsskyddat av EU, ett erkännande av platsens unika förutsättningar. Tillsammans med lokala aktörer, ostronakademi och återkommande evenemang lever ostronkulturen i Tanum vidare – nyfiken, kunnig och ständigt förankrad i havet.

Välkommen till Tanum – där havet smakar som bäst. >>>

## KORT FAKTA OSTRON I TANUM

- Grebbestad är Sveriges ostronhuvudstad och står för en stor del av landets ostron.
- Det europeiska ostronet (*Ostrea edulis*) växer i kallt, salt och rent vatten längs Tanums kust.
- Ostron plockas främst för hand, med stor hänsyn till havsbotten och miljö.
- Ostronsäsongen sträcker sig vanligtvis från höst till försommaren.
- Sedan 2023 är Grebbestadostronet ursprungsskyddat av EU.



## MISSA INTE GREBBESTADS ÅRLIGA OSTRONEVENEMANG

### Nordiska Mästerskapen i ostronöppning

En fartfylld folkfest där Nordens skickligaste ostronöppnare tävlar i teknik, precision och tempo. Evenemanget hålls alltid första lördagen i maj och fyller hela Grebbestad med matmarknad, smaker, feststämning och firande i byn.

### Ostronets dag

I september hyllas ostronet under Ostronets dag. Då finns det gott om möjligheter att köpa, smaka och njuta av ostron, ofta serverade med champagne, i en avslappnad och festlig atmosfär vid havet.

## 🇬🇧 DON'T MISS GREBBESTAD'S ANNUAL OYSTER EVENTS

### Nordic Oyster Opening Championships

A fast paced public celebration where the Nordic region's best oyster openers compete in skill, precision and speed. Held every year on the first Saturday of May, the event turns all of Grebbestad into a lively festival with food markets, flavours and celebrations throughout the village.

### Ostronets dag – Oyster Day

In September, Grebbestad celebrates Ostronets dag. The day offers plenty of opportunities to buy and enjoy oysters, often served with champagne, in a relaxed and festive seaside atmosphere.

# GREBBESTAD – THE OYSTER CAPITAL OF SWEDEN

## 🇬🇧 JEWELS OF THE SEA IN BOHUSLÄN

*In the clear, cold waters along the coast of Tanum, a taste experience awaits that is hard to find anywhere else. In Grebbestad, often referred to as Sweden's oyster capital, oysters are more than a delicacy – they are woven into the place, the people and everyday life by the sea.*

*Here, visitors are greeted by salt sprayed piers, low winter sunlight and the opportunity to experience oysters exactly where they belong. Tasting an oyster in Grebbestad is not only about flavour, but about context: the closeness to the sea, the stillness of the archipelago and the feeling of being connected to something genuine.*

*During the oyster season, there are opportunities to head out onto the water together with experienced local oyster specialists. On site, freshly harvested oysters are opened – sometimes on a boat, sometimes by a pier or in a traditional boathouse – often served with simple accompaniments that allow the pure taste of the sea to take centre stage. For some, it is a first encounter with oysters; for others, a chance to deepen an already strong interest.*

*Grebbestad has a long oyster tradition, dating back to the 17th century. Knowledge has been passed down through generations of fishers, farmers and divers who today share not only their craft, but also their stories. These experiences are characterised by respect for the sea, a strong focus on sustainability and a careful approach to managing the oyster beds.*

*For those who prefer to stay on land, restaurants and tastings offer oysters in a variety of expressions – from classic and natural to more modern interpretations. Regardless of the setting, the atmosphere is relaxed and welcoming. In Grebbestad, it feels just as natural to try your very first oyster as it does to discuss subtle differences in taste and texture.*

*Since 2023, the Grebbestad oyster has been protected with an EU designation of origin, recognising the area's unique natural conditions. Together with local producers, the Oyster Academy and recurring events, oyster culture in Tanum continues to thrive – curious, knowledgeable and firmly rooted in the sea.*

**Welcome to Tanum – where the sea tastes its very best. •**

# TÅNG

## SUPERMATEN FRÅN HAVET

### BÄSTA TÅNGEN FÖR NYBÖRJARE

Rörhinna är perfekt att börja med – den växer som en grön matta i hållkar nära land. Även blåstång är lättplockad, ofta så nära vattenbrynet att du kan sitta på en sten och klippa topparna. Börja gärna med 2–3 arter, som rörhinna, blåstång och knöltång, och välj alltid rena exemplar utan fintrådiga alger.



### LINNEA SJÖGREN – TÅNGENS EXPERTGUIDE

Med gedigen kunskap och många års erfarenhet guidar Linnea genom havets skafferi med både trygghet och nyfikenhet. Genom Catxalot erbjuder hon tångsafaris, paddlingar och matlagningskurser där du får lära dig plocka hållbart och laga mat med tång. Linnea utgår från både Grebbestad och Grundsund.



### SJÄLVPLOCK AV TÅNG

Att plocka sin egen tång är ett enkelt sätt att ta vara på havets skafferi. Som privatperson får du plocka för eget bruk nästan längs hela kusten – med måtta och respekt för naturen. I vissa naturreservat gäller särskilda regler. Ta med en sax och en påse eller korg, och ge dig ut till strandkanten.

### TÅNG – BÅDE NYTTIGT OCH VIKTIGT

Tång är rikt på mineraler, vitaminer, fibrer och omega 3 – ett riktigt tillskott från havet. Samtidigt spelar den en viktig roll under ytan: den tar upp näring, binder koldioxid och skapar livsmiljöer för smådjur. Tänk bara på att vissa arter, som sockertare, bör ätas i lagom mängd.



# TÅNG PÅ MENYN

## TÅNGPANNKAKOR PÅ STRANDEN

ca 10 pannkakor

Vispa ihop pannkakssmeten hemma och håll över i en PET-flaska eller annan behållare. Det blir då enkelt att skaka smeten när du ska grädda pannkakorna utomhus. Frakta grädden i en glasburk som du skakar så att den blir "vispad" ute i naturen. Packa allt i en kylväska med kylklampar.

- 3 dl vetemjöl
- 3 ägg
- 6 dl mjölk
- 2-3 msk smält smör
- 1-2 msk mald torkad sockertång
- ½ tsk salt
- smör till stekning
- 1. lönnsirap till servering
- 2. grädde till servering
- strandglim eller trift till dekoration

Vispa ihop ägg, vetemjöl, hälften av mjölken och tången till en slät smet. Tillsätt resten av mjölken, smält smör och salt och håll över smeten i en PET-flaska eller liknande. Servera med lönnsirap, vispad grädde och små blomställningar av strandglim eller trift. Pilla isär triftblomman och strö över pannkakan.

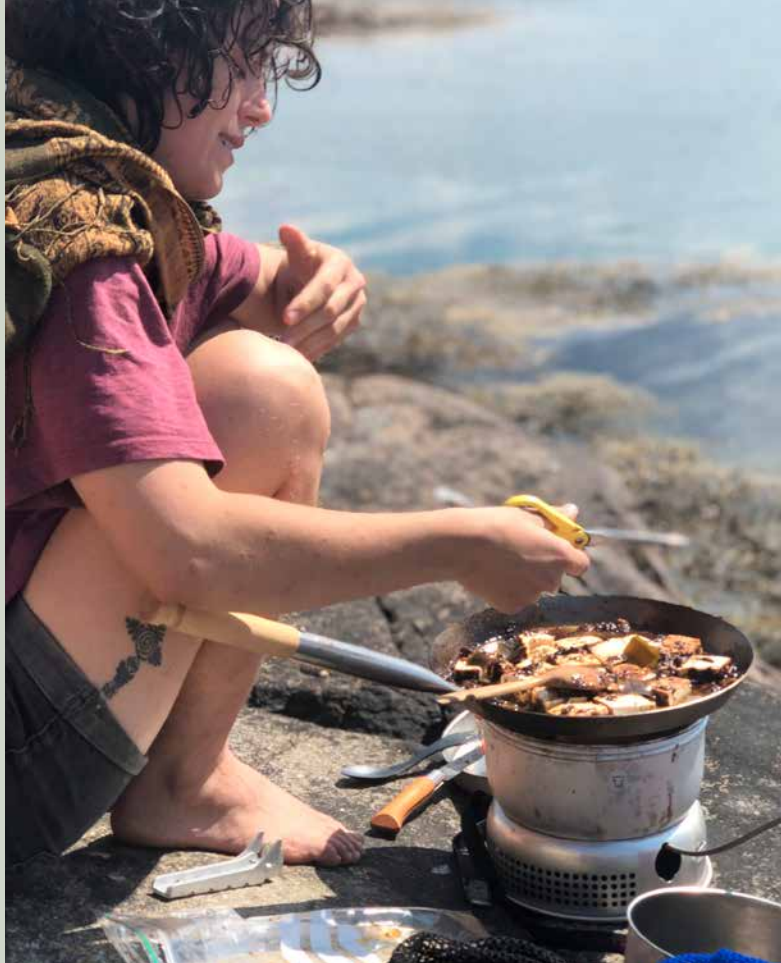


FOTO: TIM KRISTENSSON

## TOMATSALLAD MED BLÅSTÅNG (4 PERS)

### Marinerade tomater

- 6 medelstora tomater skurna i mellanstora bitar
- 1 schalottenlök, finhackad
- 1 msk salt
- 4 msk äppelcidervinäger eller annan vinäger
- 5 msk olivolja

Lägg hackade eller skurna tomater i en burk. Häll på lite salt, vinäger och några matskedar olivolja. Detta ska göras ca 3 timmar innan salladen ska ätas. Efter 3 timmar: sila bort vätskan och blanda med övriga ingredienser.

### Dressing

- 2 tsk yuzu kosho, en fermenterad grön chilipasta. Finns att beställa på internet. Jättegod!
- 2 dl matolja, neutral rapsolja eller en mycket mild olivolja
- 1-½ dl vitvinsvinäger eller äppelcidervinäger
- Blanda olja, vinäger och yuzu kosho. Smaka dig gärna fram till lagom styrka. Det här är en kraftfull dressing med mycket syra och hetta. Blanda allt.

### Tillaga blåstång

- ca 2 dl blåstång, de yttersta nya fina rena och spåda bladen
- 1-2 msk vinäger till tångkoket
- 2 askar halverade cocktail-tomater (om du väljer att inte marinera tomater enligt recept ovan) vilda strandväxter - spåda blad av kärleksört, blad från strandaster, strandglim. Alternativt färsk spenat eller annat grönt.

Koka blåstångsbladen i havsvatten eller färskvatten med 1 msk vinäger per liter vatten tills de är mjuka, ca 3-10 min. Koktiden beror på hur tjocka de är. I april-juni är den tunnare än vad den är senare på sommaren och hösten.

Blanchera kärleksörten snabbt genom att lägga dem i tångkoket de sista sekunderna. Strandasterblad behöver inte blancheras om de inte är jättekraftiga.

Servera till t. ex pasta med tång och örter, tångångad fisk eller omelett. Du kan ha vilken tång som helst i omelett (stek färsk tång ihop med lök, eller använd torkad smulad i äggstanningen).

# UPPLEV HELA TANUM



HAMBURGÖ



VITLYCKE MUSEUM



TJURPANNAN, HAVSTENSSUND



ÄLGAFALLET, BULLAREN



PANGET, RESÖ



FRAMNÄS, BULLAREN



GREBBESTAD



VÄDERÖARNA



FJÄLLBACKA



# Fika inom Tanum

I Tanum finns många platser för fika – året runt och i olika miljöer. Ta en paus på ett café, slå dig ner i lantlig omgivning eller kombinera fikan med en utflykt. Här erbjuds kaffe, bullar och hembakat med personlig känsla, ofta nära naturen och med plats för både stora och små att stanna en stund.



ESMERALDAS LILLA FIK,  
TANUMSHEDA



CAFÉ KNAXERÖD, RABBALSHEDA



SJÖGRENS I BACKEN, GREBBESTAD



VITLYCKE MUSEUM, TANUMSHEDA



PIPERS GLASS, HAMBURGSUND

# FRÅN FJÄLLBACKA TILL VÄRLDEN

Fjällbacka har inspirerat många berättelser genom åren, men få har satt orten på den litterära världskartan som Camilla Läckberg och Åsa Hellberg. Två starka kvinnliga författare med rötterna i samma kustsamhälle – men med helt olika berättarstilar.

Camilla Läckberg är internationellt känd för sina Fjällbackamord där spänning, relationer och mörka hemligheter vävs samman i välkända miljöer från Bohuslän. Nu återvänder hennes berättelser återigen till Fjällbacka när en ny tv-serie spelas in

här under hösten. Åsa Hellberg har i stället valt att skildra människorna bakom historien – kvinnorna, familjerna och drömmarna som formade bygden kring Fjällbacka och Kville under slutet av 1800-talet och början av 1900-talet.

## ÅSA HELLBERG – KVINNOÖDEN FRÅN FJÄLLBACKA TILL AMERIKA

I sin dramatiska romantrilogi, baserad på kvinnoöden i den egna släkten, berättar Åsa Hellberg om kvinnor som kämpar för rätten att välja sina egna liv. Serien tar sin början i trakterna kring Fjällbacka och följer systrarna Charlotta, Hildur och Signe – från Bohuslän till Amerika.

I den andra delen, 1909 – New York, får läsaren följa Charlotta Hellberg som lämnar Fjällbacka för storstadslivet i USA.



”Aldrig hade väl Charlotta Hellberg trott att högen av hästdynga på Fifth Avenue skulle ge henne en karriär långt mer framgångsrik än hon någonsin vågat drömma om hemma i Fjällbacka.”

Genom berättelserna skildras både emigrantlivets hårda villkor och kvinnornas kamp för frihet, kärlek och självständighet.

Många känner också igen Åsa Hellberg genom den populära roman-serien Flanagans – en serie fylld av drama, kärlek och familjeintriger. Flanagans – hotell, intriger och en flicka från Fjällbacka

”På hotell Flanagans i London möts 1960-talets jetset, aristokrater och affärsmän. Att inte bli inbjuden till Linda Lansings mytomspunna fester är en katastrof i societetslivet. Men bakom den glamorösa fasaden finns en kvinna med rötterna kvar i Bohuslän.”

ROMANSERIERN BESTÅR AV TRE DELAR:



## CAMILLA LÄCKBERG – NÄR FJÄLLBACKA BLIR BROTTSPLOTS

Fjällbacka – den charmiga kustpärlan i Bohuslän – är inte bara känd för sin skönhet och sitt lugn, utan också som scenen för Camilla Läckbergs bästsäljande kriminalromaner. Här, bland sjöbodor och granitklippor, vävs spännande berättelser samman med verkliga miljöer – något som lockar både deckarfantaster och nyfikna besökare.

Vill du kliva rakt in i böckernas värld? Följ med på en guddad mordvandring där fiktion möter verklighet. Du får se platserna där karaktärer som Patrik Hedström och Erica Falck rört sig – och där brotten begåtts.

Turen startar vid Ingrid Bergmans torg och slingrar sig genom Fjällbackas smala gränder, upp mot Vetteberget och ner till hamnens glittrande vatten.

För den nyfikne väntar även en båttur till Valö – platsen där Änglamakerskan utspelar sig. Här blir tystnaden nästan öronbedövande, och man kan inte låta bli att undra: vad döljer sig egentligen bakom nästa klippa?

Fjällbacka – det är en plats där berättelserna lever vidare och där spänningen aldrig riktigt släpper taget.

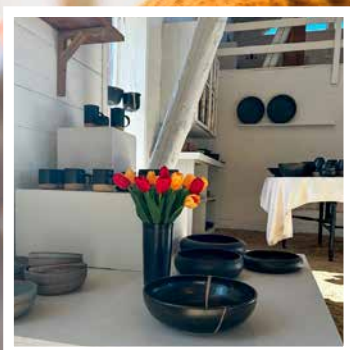
FJÄLLBACKA-SERIEN  
FINNS I 12 DELAR

Den senaste boken i serien, Gråterskan, släpptes 1 september 2025



# NÄR KONSTEN BLOMMAR

## – VÅRENS KULTURLIV INOM TANUM



### BESÖK ATELJÉER

I södra delen av Tanum öppnas ateljéer, marknader och verkstäder – och vårens kulturliv blommar i takt med naturen. Missa inte ett besök på unika och mysiga Solhem Krukmakeri, ett besöksmål väl värt en omväg.



### GALLERI VON EERN

Akvarellerna står i fokus hos Galleri von Eern i Kämpersvik. Hos Anna kan du både köpa med dig en bit av det konstnärliga Tanum hem, och lära dig skapandets konst på en av hennes kurser.



### KKV

KKV Bohuslän, i Gerlesborg, är en kollektivverkstad som ger nytt liv åt sten, textil och trä.



### ÖKERAMIK

Hos Ö keramik möts du av en rofylld ateljé och butik i naturnära miljö, där du kan ta del av handgjord, unik keramik. Här kan du också själv prova på skapande genom inspirerande keramikkurser



### KVIRR

Med påsken kommer KVIRR där konstnärer öppnar upp sina verkstäder och ateljéer – och bjuder in till en mysig rundtur i hela Ranrike.

**EVENEMANGS-KALENDER**

### VITLYCKE CENTRE FOR PERFORMING ARTS

Vitlycke är en kreativ mötesplats där du kan ta del av konstnärliga processer inom scenkonst, musik och samtida kultur genom residens, workshops och evenemang. Här får du möjlighet att uppleva och utforska konst, kunskap och skapande i en inspirerande och experimentell miljö.

# LIVEMUSIKEN LEVER INOM TANUM – ÅRET RUNT

## LIVE MUSIC THRIVES IN TANUM – ALL YEAR ROUND


LIVEMUSIK



INOM TANUM pulserar livemusiken året runt – från somriga utomhuskonserter till vinterns intima spelningar. Grebbestad bjuder på musikupplevelser via Charlottenlunds Parkförening och Grebbestad Live, där närheten till scenen skapar en unik stämning. Böstebär lockar med avslappnad atmosfär och havsnära spelningar under sommaren.

I Hamburgsund hittar vi Scen på Bön – en historisk plats där musik och berättelser möts. På Falkeröd, strax utanför Grebbestad, skapas magi i ladan med sin rustika charm.

Oavsett säsong finns alltid musik att uppleva i Tanum. Håll koll på evenemangskalendern – nästa spelning väntar på dig.

 *In Tanum, live music pulses through the seasons – from summer's open-air concerts to cozy winter performances. In Grebbestad, Charlottenlunds Parkförening and Grebbestad Live offer intimate shows with a close connection to the stage. Böstebär, with its relaxed vibe and seaside setting, is a summer favorite.*

*In Hamburgsund, Scen på Bön blends music with storytelling in a historic setting. Just outside Grebbestad, Falkeröd's rustic barn becomes a magical venue for live music.*

*No matter the season, there's always music to experience in Tanum. Keep an eye on the events calendar – the next performance is waiting for you. •*



# EVENEMANG ÅRET

## VINTER

- ♦ **Julmarknader och adventsmys** inom hela Tanum
- ♦ **Hyggehelg**, en mysig helg med öppna butiker, god mat och gemenskap. Utvalda helger i Grebbestad i januari, februari och mars.
- ♦ **Bottnafjorden Glöder**, en levande helg med kultur, upplevelser och gemenskap runt hela fjorden. Slutet på februari i Gerlesborg och Bottnafjorden.

## VÅR

- ♦ **Valborgsfirande** inom hela Tanum
- ♦ **Kvirr, konstvandring under påskhelgen**. Öppna ateljéer, gallerier och konstnärers verkstäder runt om inom hela Tanum
- ♦ **Påskparad och äggjakter** inom hela Tanum
- ♦ **NM i Ostronöppning**, alltid första lördagen i maj i Grebbestad
- ♦ **Havskräftans dag**, alltid under Kristi Himmelsfärd i Fjällbacka
- ♦ **Rabbalshede Marknad**, alltid under Kristi Himmelsfärd i Rabbalshede

EVENEMANGS-  
KALENDERN



# RUNT INOM TANUM



Hornbore Ting



Midsommarfirande



VM i Makrillmete



Bohusläns bästa



Marin matmarknad



Grebbestad Carnevalen



Barnens dag



Tanumsloppet i Tanumshede



Ostronets dag

## SOMMAR

- ◆ **Nationaldagsfirande** inom hela Tanum
- ◆ **Midsommarfiranden** inom hela Tanum
- ◆ **Barnens Dag** i Fjällbacka: alltid tredje torsdagen i juli
- ◆ **Carneval** i Grebbestad: Alltid lördag v27
- ◆ **Hornbore Ting** i Hamburgsund
- ◆ **Marin matmarknad** i Fjällbacka
- ◆ **Tanumsloppet** i Tanumshede
- ◆ **VM i Makrillmete** i Fjällbacka: alltid sista lördagen i augusti

## HÖST

- ◆ **Ostronets dag** i Grebbestad: alltid första lördagen i september
- ◆ **Hummerpremiär**: i hela kommunen: alltid första måndagen efter den 20 september
- ◆ **Bohusläns bästa**: löplopp mellan Havstenssund och TanumStrand
- ◆ **Smaka på Bohuslän** inom hela Tanum
- ◆ **Råsjölldag** i Grebbestad: lördag i oktober



Råsjölldag

INOM TANUM 25.

# HANDLA LOKALPRODUCERAT



1. WIDÉN GÅRDEN
2. GREBBESTAD BRYGGERI
3. UTGÅRDS BAGERI
4. DAMMHAGEN GÅRD
5. RESÖ GÅRD
6. WIDÉUM GARDEN
7. GRIMSLÄTTS GÅRD
8. TÄCKLEBO MUSTERI
9. SOLHEM KRUKMAKERI
10. PALLÉN EKO GÅRD
11. CIDERLABBET
12. BLÅ KRANENS BRYGGERI
13. DJUPEDALS TRÄDGÅRDAR
14. STORA SVÄLTE GÅRD
15. STJÄRTSERÖDSGÅRDSVERKSAMHET



## 1. WIDÉN GÅRDEN

En gårdsbutik i Kville med lokalproducerat kött, honung, grönsaker och hantverk, mycket KRAV-märkt. Ett hållbart och smakrikt utbud från Bohusläns och Värmlands natur.

## 2. GREBBESTAD BRYGGERI

Med respekt för hantverket och en lång tradition, kombinerat med nyfikenhet och viljan att göra saker på vårt sätt, skapar vi drycker med både historia och framtid.

## 3. UTGÅRDS HANTVERKSBAGERI & GÅRDSBUTIK

Surdegsbröd, bullar, surdegspizza och lokala delikatesser i lantlig miljö mellan Hamburgsund och Grind. Här finns även ekologiskt gräsbeteskött från gårdens djur och möjlighet att fika i trädgården.



## 4. DAMMHAGEN EKOGRÅRD OCH BISTRO

En KRAV-certifierad gård i norra Bohuslän med ekologisk mat i gårdsbutiken. Här finns nybakat surdegsbröd, pizzakvällar och bistro.

## 5. RESÖ GÅRD

En småskalig lantbruksgård i Bohuslän med fokus på hållbar livsmedelsproduktion. Här odlas säsongens grönsaker och örter som säljs i gårdsbutiken, tillsammans med egna delikatesser.

## 6. WIDÉUM GARDEN

Havtorn & hantverk – ett familjeföretag med gårdsbutik och trädgårdsodling. Här finns havtorn och aroniabär, hantverk och produkter under varumärket Nordic Crown med drycker och delikatesser.

## 7. GRIMSLÄTT GÅRD

Småskalig gård med gotlandsfår och biodling. I gårdsbutiken säljs honung, lammskinn och KRAV-certifierat lammkött. Här möts hållbarhet, djurvälstånd och genuint hantverk – med fokus på kvalitet och det äkta från gård till kund.

## 8. TÄCKLEBO MUSTERI

Ett småskaligt musteri i Bottna som tar tillvara äpplen från bygden och gör äpplemust. Musten säljs på marknader i närområdet.

## 9. SOLHEM KRUKMAKERI & GALLERI

Stengodskeramik och konst i en ombyggd ladugård i Rabbalshede. En lugn och inspirerande miljö med utställning och försäljning.

## 10. PALLEN EKOGRÅRD

Produktion och försäljning av ekologiska, KRAV-godkända grönsaker och potatis. Här finns även herefordkor som betar klöver och gräs.

## 11. CIDERLABBET

Ett småskaligt hantverksföretag i Bottna som arbetar med cider, must och fruktodling. Med fokus på lokala råvaror förädlas frukten varsamt till drycker med tydlig karaktär.

## 12. BLÅ KRANEN BRYGGERI

Ett småskaligt gårdsbryggeri i Tanumshede med egen humleodling och fokus på hantverksöl med lokal förankring.

## 13. DJUPEDALS TRÄDGÅRDAR

En småskalig market garden i norra Bohuslän med grönsaksodling enligt regenerativa och ekologiska principer. Försäljning sker via REKO-ringar, marknader och direkt vid odlingen.

## 14. STORA SVÄLTE GÅRD

En småskalig gård i Fjällbacka som producerar ägg, kycklingkött och honung. Vårt fokus är på hållbara och regenerativa metoder, med kycklingar som betar fritt.

## 15. STJÄRTSERÖDSGÅRDS-VERKSAMHET

En småskalig gårdsverksamhet i Bullaren med kurser, hantverk och odling i fokus. Här erbjuds bland annat betongkurser, guidade svamputflykter och en växande verksamhet med lärande och skapande nära naturen.



INOM TANUM / VACKER VINTAGE

A collection of vintage dishes and teacups is displayed on a light-colored wooden table. In the center, a large white plate with a black floral and leaf pattern is prominent. To its left, a stack of red and white floral teacups and saucers is visible. To the right, a blue and white floral teacup and saucer set is shown. In the background, there are stacks of white plates and a blue and white floral serving tray. A small white tag with the name 'Johanna' is placed near the bottom left of the central plate. A small white bag with a floral pattern is also visible in the foreground.

# VINTAGE & VACKRATING

A SECOND LIFE WITH CHARACTER


**I DET BOHUSLÄNSKA INLANDET,** strax utanför Fjällbacka, ligger en liten butik som blivit något av ett utflyktsmål för den som uppskattar återbruk med själ. Här, liksom i flera andra vintagebutiker runtom i Tanums kommun, ges äldre föremål nytt liv – alltid med känsla för både hantverk och historia.

På hyllorna hos Malins Vintage samsas engelskt porslin med klassisk svensk keramik från Rörstrand, Gefle, Gustavsberg och Upsala Ekeby. Här finns också vackra glas, möbler med patina och renoverade inredningsdetaljer där det gamla bevarats, men tolkats på nytt. En sprucken tallrik blir ett ljusfat, ett slitet tyg får nytt liv genom omsorgsfull tapetsering.

Bakom varje föremål finns en tanke – om hållbarhet, kvalitet och om att ta tillvara det som redan finns. För många är charmen just det oväntade: att kunna duka med udda porslin eller hitta en möbel ingen annan har. Det är något särskilt med att inreda med saker som bär på en berättelse.

För den som vill ge sig ut på skattjakt finns gott om möjligheter i Tanum. Loppisar och återbruk finns utspridda över hela kommunen – från Fjällbacka till Bullaren, via Tanumshede. Bland annat lockar Tanums IF:s välbesökta loppis, Återbruket i Tanumshede, Fjällbacka Loppis och den charmiga ladan i Åseröd i Bullaren. Tillsammans bildar de ett levande nät av platser där gamla ting får nytt liv – och nya ägare.



 *In the countryside near Fjällbacka, you'll find vintage shops where old objects are given new purpose — with care, creativity, and respect for craftsmanship. Classic Swedish ceramics from Rörstrand and Gustavsberg sit beside English china, vintage glassware, and lovingly restored furniture.*

*At Malins Vintage, each item tells a story, repurposed rather than replaced. A cracked plate becomes a candle holder; worn fabrics are revived through skilled reupholstery. It's a celebration of quality, sustainability, and the charm of the unexpected.*

*Across Tanum, from Bullaren to Tanumshede, local flea markets and second-hand shops — like Tanums IF's popular market, Återbruket, and Fjällbacka Loppis — invite visitors to discover treasures from the past and bring them into the present.*



BADA INOM  
TANUM



# BADA INOM TANUM

I Tanum finns bad för alla smaker – från salta klippor vid havet till stilla insjöar och svala vinterbad. Här kan du bada året runt, ta en båtut och hitta din egen favoritö eller badplats.

## SALTA HAVSBAD

Längs kusten finns gott om salta bad bland klippor, stränder och bryggor. Här väntar sommarens alla dopp – från snabba svalkande bad till långa kvällsbad i solnedgång.

## STRANDBAD

Barnvänliga badplatser med sandstrand, långgrund vatten och plats för lek, picknick och lata sommar dagar. Ett tryggt val för familjer och för dig som vill stanna länge.



### BADTUNNA & BASTU

Runt om i Tanum finns möjligheter att värma sig i bastu eller sjunka ner i en badtunna – året runt och ofta nära hav eller natur. En perfekt kombination efter ett dopp, oavsett årstid, och ett skönt sätt att varva ner tillsammans.



### VINTERBAD

För dig som söker energi och kontrast året runt. Vinterbad i hav eller sötvatten har blivit allt mer uppskattat, och i Tanum finns flera platser där du kan bada även under årets kallare månader.



### KRABBFISKE

Ett snöre med klädnyppa eller ett enkelt krabbspö, lite bete som mussla eller räka, en hink med havsvatten och gärna en håv. Fiska från brygga eller strand, titta på krabborna en stund och släpp sedan försiktigt tillbaka dem i havet.



### INSJÖ- OCH SÖTVATTENSBAD

I kommunens östra delar finns sjöar och badplatser i lugn och grön naturmiljö. Här samsas spegelblankt vatten, bryggor och skog – perfekt under varma sommark dagar.

# UPPLEV HÖSTENS MAGI

EXPERIENCE THE  
MAGIC OF AUTUMN

PLANERA  
HÖSTEN




När hösten färgar skogarna i Tanum vaknar naturen till liv på ett nytt sätt. I Bullarebygden väntar stillhet, äventyr och storslagna naturupplevelser. Vandra till Älgafallet – Bohusläns högsta vattenfall – där vattnet dånar ner mitt på gränsen till Norge, eller cykla genom färgsprakande landskap med doft av mossa och jord.

För den som vill komma nära naturen erbjuder Apelsäter Jakt & Skytte en trygg miljö för både nybörjare och erfarna jägare, med skjutbio, lerduveskytte och gemenskap i fokus.

Hösten bjuder också på folkfest – i oktober fylls Grebbestad av liv under Råsjöllördagen med marknad, musik och lokal mat. En dag då hela bygden firar hösten tillsammans.

Så snöra kängorna, packa termoserna och ge dig ut – hösten är som vackrast inom Tanum.

*"Råsjöllördag, en dag då hela bygden firar hösten tillsammans."*

 *As autumn paints the forests of Tanum in vibrant colors, nature awakens in a new way. In the Bullaren region, tranquility, adventure, and breathtaking nature experiences await. Hike to Älgafallet – Bohusläns's highest waterfall – where the water roars down right on the border with Norway, or cycle through colorful landscapes filled with the scent of moss and damp earth.*

*For those wanting a closer connection to nature, Apelsäter Hunting & Shooting offers a safe and welcoming environment for both beginners and experienced hunters, with shooting simulators, clay pigeon shooting, and a strong sense of community.*

*Autumn also brings celebration – in October, Grebbestad comes alive during Råsjöllördagen, a vibrant festival with markets, music, and local food. It's a day when the whole community gathers to celebrate the season together.*

*So lace up your boots, pack a thermos, and head out – autumn is at its most beautiful in Tanum. •*

FOTO: HENRIK TRYGG



# TANUMS HÄLLRISTNINGAR ETT VÄRLDSARV Fyllt av MYSTERIER

Världens största berättelse huggen i sten.

Mitt i Bohusläns karga klipplandskap finns ett av världens mest fascinerande kulturarv. Tanums hällristningar är världens största sammanhängande område med hällristningar från bronsåldern – över 600 platser där människor för mer än 3 000 år sedan ristade in sina berättelser i stenen.

Här träder en försvunnen värld fram. Skepp seglar över klipporna, krigare marscherar genom tiden och mystiska symboler vittnar om ritualer, tro och drömmar. Varje ristning är ett eko från människor som levde nära havet, naturen och det gudomliga.

På Vitlycke museum blir historien levande på riktigt. Här kan du känna doften av eld och rök, prova bronsålderns hantverk och uppleva hur livet kunde ha sett ut för tusentals år sedan. Pilbågsskytte, forntida miljöer och dramatiska berättelser gör besöket till en resa rakt in i det förflutna.


Men Tanums världsarv är mer än historia. Det är en plats som berör.

När kvällsljuset faller över hällarna och vinden sveper in från havet känns det nästan som om tiden upphör. Du står inte bara framför bilder från bronsåldern – du står mitt i människans urberättelse.

Tanums hällristningar är inte bara spår av det förflutna.

De är en påminnelse om att människan alltid velat lämna avtryck, berätta historier och förstå sin plats i världen.

## THE WORLD'S GREATEST STORY CARVED IN STONE

 *The Rock Carvings of Tanum – a World Heritage Site filled with mystery.*

*Amid the rugged granite landscape of Bohuslän lies one of the world's most remarkable cultural treasures. The Rock Carvings of Tanum form the largest continuous concentration of Bronze Age rock carvings in the world – more than 600 known sites where people carved their stories into stone over 3,000 years ago.*



WORLD  
HERITAGE



FOTO: JONAS INGMAN

*Here, a lost world comes alive. Ships sail across the rocks, warriors march through time, and mysterious symbols reveal traces of rituals, beliefs, and dreams. Every carving is an echo from a people who lived close to the sea, nature, and the divine.*

*At the Vitlycke Museum, history becomes a living experience. Feel the scent of fire and smoke, explore Bronze Age life, and discover how people once lived thousands of years ago. Archery, ancient environments, and dramatic storytelling turn every visit into a journey through time.*

*But Tanum's World Heritage Site is more than history. It is a place that moves you. As evening light settles across the rocks and the sea breeze drifts in from the coast, time itself seems to fade away. You are not simply looking at images from the Bronze Age – you are standing in the middle of humanity's earliest stories.*

*The Rock Carvings of Tanum are not only traces of the past. They are a reminder that people have always wanted to leave their mark, tell their stories, and understand their place in the world. •*

# Jul & vinter inom Tanum.

## VINTERVYER & VARMA STUNDER

### WINTER VIEWS AND WARM MOMENTS

PLANERA VINTERN




FOTO: HENRIK



När vintern lägger sig över Tanum infinner sig ett stilla lugn – men aktiviteterna är många. I Bullarebygden finns preparerade skidspår i Tegen och Ranebo, och guidade långfärdsskridskoturer med Minto Tingvall bjuder på magiska naturupplevelser.

Efter en dag ute i kylan väntar vinterbad, och kanske bastu på TanumStrand – eller avkoppling i deras spa med utsikt över skärgården. Under december fylls orterna med julmarknader där doften av glögg, musik och hantverk skapar stämning och gemenskap.

Vintern i Tanum är mer än en årstid – det är en känsla av stillhet, värme och närhet till naturen.

 When winter settles over Tanum, a peaceful calm takes hold – but the activities are far from quiet. In Bullaren, ski trails at Tegen and Ranebo invite both beginners and seasoned skiers, while guided ice skating tours with Minto Tingvall offer magical moments on frozen lakes.

After a day in the cold, few things beat a winter dip followed by a sauna, maybe at TanumStrand – or relaxing in their spa overlooking the stunning archipelago. In December, local Christmas markets fill the towns with the scent of mulled wine, music, crafts, and community spirit.

Winter in Tanum is more than a season – it's a feeling of stillness, warmth, and deep connection to nature. •

FOTO: KATJA RÅGNSTAM

# HÄR BOR VI SOM VÄLJER LIVSKVALITET I VARDAGEN

Kanske dags att få njuta lite mer hela året? – Vi som bor här brukar säga att vi har valt livskvalité i vardagen, men vad menar vi då?



HÄR FINNS  
JOBBen  
- FLYTTA HIT!

Kanske att vi känner att vi lever nära det som verkligen betyder något. Här finns lugnet, tryggheten och närheten som många längtar efter – men också framtidstro, gemenskap och utrymme att leva ett rikt liv, varje dag.

## HÄR ÄR NATUREN EN SJÄLVKLAR DEL AV VARDAGEN.

Havet, skogarna och de öppna landskapen finns alltid nära och skapar plats för återhämtning, rörelse och livskvalitet året om. Det är enkelt att ta en promenad efter jobbet, ett kvällsdopp på sommaren eller bara hämta energi i det som omger oss.

*"Vi är en kommun  
där livet får fungera."*

Vi är en kommun där livet får fungera. Barn växer upp tryggt med skolor och förskolor nära hemmet, små sammanhang

och tid för både familj och fritid. Många uppskattar att vardagen blir enklare här – med korta avstånd, mindre stress och mer tid tillsammans.

Samtidigt är Tanum en plats med driv och framtidstro. Här finns levande samhällen, engagerade människor och en stark vilja att utvecklas hållbart. Vi satsar på boende, näringsliv och infrastruktur för att fler ska kunna skapa sig ett gott liv här.

Vi värnar om livskvalitet genom hela livet. Det ska vara tryggt att bli äldre här och möjligt att bo kvar i den miljö där man känner sig hemma. Därför utvecklar vi omsorg och stöd utifrån människors olika behov och önskemål.

Allt fler upptäcker värdet i ett liv där närheten till naturen, människorna och vardagen får ta större plats.

Tanum är platsen för dig som vill leva lite friare, lite tryggare och lite närmare det som är viktigt på riktigt.



## ENTREPRENÖRSANDA OCH STARKT NÄRINGS LIV

Tanum är en företagstät kommun med fokus på entreprenörskap och företagssamhet, av 13 000 invånare är över 2600 egenföretagare. Det är ett kvitto på att Tanumsborna gärna tar initiativ och gör affärer, här finns jobben i många intressanta företag.

## FÖRSKOLOR & SKOLA

Vi är en kommun där livet får fungera. Barn växer upp tryggt med skolor och förskolor nära hemmet, små sammanhang och tid för både familj och fritid.

## LÄXOR PÅ KLIPPORNA

Allt fler upptäcker värdet i ett liv där närheten till naturen, människorna och vardagen får ta större plats.

## ETT LEVANDE FÖRENINGSLIV

Tanum är en av Sveriges föreningstaste kommuner, med ett rikt utbud av idrotts- och kulturföreningar. Här finns möjligheter till rörelse, gemenskap och engagemang året runt – från skidor och basket till film och musik. Den starka ungdomsverksamheten och det breda utbudet gör att det finns något för alla, oavsett ålder och intresse. I Tanum är det lätt att hitta både aktiviteter och nya sammanhang nära där du bor.



Skanna QR-koden och läs mer om att flytta till Tanum eller knappa in [www.tanum.se/flyttahit](http://www.tanum.se/flyttahit)

*Upplevelser*

# IN♥M TANUM



INOMTANUM.SE