



AI

JACKIE KOTHBAUER



Jackie Kothbauer



AI VARFÖR?

The Perfect Storm for AI

Pandemin

Hög inflation



VERKSAMHETSBUDETGET



MER MED MINDRE BUDGET

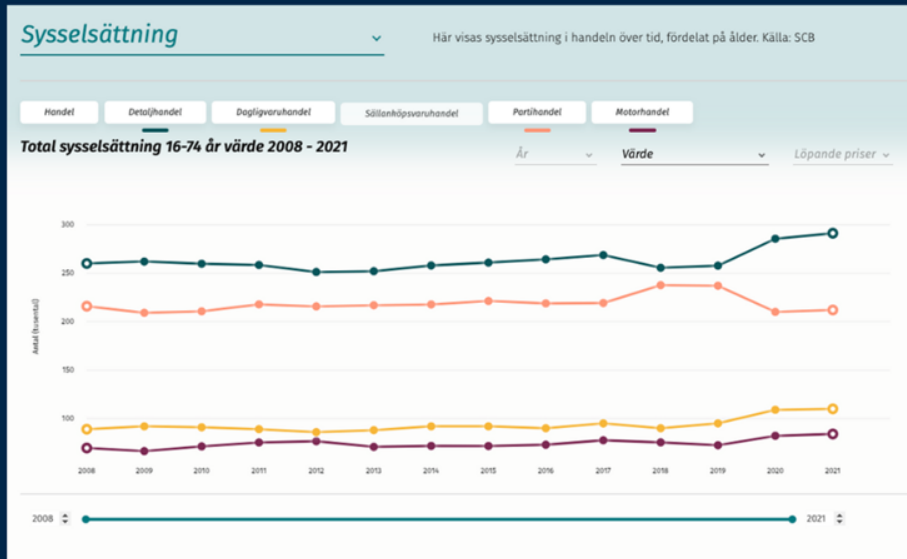


AI



AI

DIGITALISERING SKAPAR INTE MASSARBETSLÖSHET



Detaljhandeln ökar

Dagligvaruhandeln ökar

Källa: Statiska Centralbyrån

DIGITALISERING SKAPAR MASSA NYA ARBETEN



E-handel



Tech



Social media



Logistik



**Digital
Marknadsföring**



Butik tech

AI HUR?

AI GÅR IN I ALL TECH

MOBILT INTERNET & APPAR

E-HANDEL & SAAS

SOCIALA MEDIER & INFLUENCERS

INTERNET

AI

E-HANDEL & SAAS



Shopify Magic

Automatic
Text
Generation

Sidekick

Blogginlägg
Produktbeskrivningar

Shopifys svar på ChatGPT

Redigerare Shopifymall
Shopify Mejl

Sökmotoroptimera med AI

Nyckelordsanalys med Semrush

Öka din trafik och erövra SERPs med Semrushs SEO-verktyg för [nyckelordsanalys](#).

Börja nu

sv.semrush.com

Nyckelordsöversikt

Hitte de bästa nyckelorden för att ge din digitala marknadsföringsstrategi en extra skjuts. Upptäck det organiska värdet och annonseringsvärdet för varje nyckelord baserat på sökvolym, avsikt, nyckelordets svårighetsgrad, antal resultat, CPC, konkurrensnivå, SERP-funktioner, variationer och mycket mer.



Prova gratis

Läs mer

Organisk analys

Hitte sätt att ranka dig för dina konkurrenters mest lönsamma sökord. Optimerade dina organiska nyckelord och hitte nya sätt att vinna **SERPs** som är relevanta för din målgrupp.



Prova gratis

Läs mer

AI Prompta som ett proffs





ChatGPT

Free



chat.openai.com



Premium

\$20 per user
per month

Webbläsare



[chrome.google.com/
webstore](https://chrome.google.com/webstore)



Microsoft Edge
[microsoft.com/
edge](https://microsoft.com/edge)



\$6- \$18 per user per month

Sökmotor



microsoft.com/edge

Business



Bing Chat



Microsoft 365
\$36 per user per month

Microsoft Copilot
\$30 per user per month

Bestäm målet

ARBETSUPPGIFT

Få hjälp att utföra en uppgift (läsa, skriva)

INFORMATION

Hitta information för att lösa ett problem

SYNPUNKT

Få råd och tips. Upptäcka nya sätt att tackla problemet.

KREATIVITET

Få en skribent och analytiker att bolla fram texter tillsammans med.

AI



ChatGPT

chat.openai.com

FRÅGA: Kan du skriva ett recept på en chokladkaka?



Självklart! Här är ett grundläggande recept på en läcker chokladkaka:

Chokladkaka

Ingredienser:

- 200 g mörk choklad (med hög kakaohalt), hackad
- 150 g smör
- 200 g socker
- 4 ägg
- 120 g vetemjöl
- 3 msk kakao
- 1 tsk bakpulver
- En nypa salt
- 1 tsk vaniljextrakt (valfritt)
- Eventuella extra tillsatser: nötter, chokladbitar, hackade torkade frukter, etc.

Instruktioner:

- Förberedelse:**
 - Sätt ugnen på 175°C och smörj en rund bakform (ca 22 cm i diameter) och mjöla den lätt.
- Smält choklad och smör:**
 - Smält mörk choklad och smör tillsammans i en värmetålig skål över ett vattenbad eller i mikrovågsugnen i korta intervaller. Rör om tills blandningen är jämn och smält.
- Blanda i socker och ägg:**
 - Ta bort skålen från värmen och rör i sockret tills det är väl blandat. Låt blandningen svalna något innan du rör i äggen, ett i taget. Blanda ordentligt mellan varje ägg.
- Tillsätt torra ingredienser:**
 - Sikta vetemjöl, kakao, bakpulver och salt över chokladblandningen. Vänd försiktigt ihop ingredienserna tills de är väl kombinerade. Tillsätt vaniljextrakt om du använder det och eventuella extra tillsatser som nötter eller chokladbitar.
- Häll i formen och grädda:**
 - Häll smeten i den förberedda bakformen och jämna till ytan med en spatel. Grädda i den förvärmda ugnen i ca 25-30 minuter, eller tills en sticka som sätts in i mitten av kakan kommer ut med några smulor fastsatta. Tiden kan variera beroende på ugnen, så håll koll mot slutet.
- Kyla och servera:**
 - Låt kakan svalna i formen i några minuter innan du stjälp upp den på ett galler för att svalna helt. Skär i skivor och servera med en klick vispad gräddde eller en kula vaniljglass om så önskas.

Nu har du ett läckert recept på en klassisk chokladkaka! Var noga med att anpassa receptet efter eventuella allergier eller preferenser. Lycka till och njut av din chokladiga skapelse!



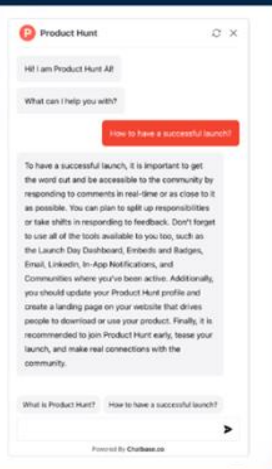
ChatGPT för din hemsida

Custom ChatGPT for your data

Just connect your data sources and get a ChatGPT-like chatbot for your data. Then add it as a widget to your website or chat with it through our integrations or API.

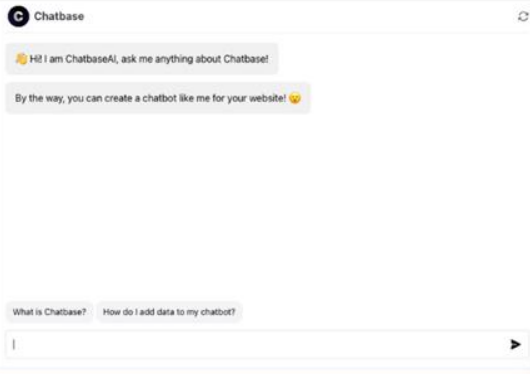
Build Your Chatbot

No credit card required



Live Demo

This chatbot was trained on a document explaining Chatbase
You can embed a widget like this on any page on your website!



Chatbase

chatbase.co

RTF - Role, Task, Format

ROLE

Du är informatör på Tjörns kommun.

INFORMATION

Du ska hjälpa en barnfamilj att hitta roliga aktiviteter för att umgås en helg på ön.

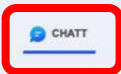
FORMAT

Sätt ihop en guide som är enkel att följa och innehåller länkar till aktiviteterna.

AI



bing.com



Välkommen till nya Bing

Din AI-drivna copilot för webben

😊 Ställ komplexa frågor

"Vilka är några matvaror som jag kan göra för min kräsna bebis som bara äter orange mat?"

🤖 Få bättre svar

"Vilka är för- och nackdelarna med de tre främsta som säljer husdjursdammsugare?"

🌈 Få kreativ inspiration

"Skriva en haiku om härdar i yttre rymden i en pirats röst"

Nu ska vi lära oss tillsammans. Bing drivs av AI som kan förstå och generera texter och bilder, så överraskningar och misstag är möjliga. Kontrollera fakta och [Dela feedback](#) så att vi kan lära oss och förbättra oss!

[Villkor](#) | [Sekretess](#)



🗨️ Fråga mig vad som helst...





Weekendguide för barnfamilj på Tjörn

🧐 Ställ komplexa frågor

👉 Få bättre svar

🎨 Få kreativ inspiration

"Vilka är några matvaror som jag kan göra för min kräsna bebis som bara äter orange mat?"

"Vilka är för- och nackdelarna med de tre främsta som säljer husdjursdammsugare?"

"Skriva en haiku om härdar i yttre rymden i en pirats röst"

Nu ska vi lära oss tillsammans. Bing drivs av AI som kan förstå och generera texter och bilder, så överraskningar och misstag är möjliga. Kontrollera fakta och [Dela feedback](#) så att vi kan lära oss och förbättra oss!

[Villkor](#) | [Sekretess](#)

Välj ett konversationsformat

- Mer Kreativ
- Mer Balanserad
- Mer Exakt

Nytt ämne

Du är informatör på Tjörns kommun och får följande fråga av en barnfamilj med två vuxna och två barn, som är fem och sju år gamla;
 Vad finns det för aktiviteter och sevärdheter för oss nästa helg på Tjörn?

Kan du svara på frågan genom att ge dem ett program för fredag, lördag och söndag den 1 - 3 september? Lägg till länkar till hemsidor för alla ställen som du tipsar om.



Hej, det här är Bing. Jag är glad att du är intresserad av att besöka Tjörn, en vacker ö i Bohuslän. Det finns mycket att se och göra på Tjörn för hela familjen. Här är ett förslag på ett program för nästa helg:

Fredag 1 september

- Ankomst till Tjörn och incheckning på Hav & Logi, ett mysigt boende med utsikt över havet och nära till Skärhamn .
- Lunch på The Fork and Shovel Gelato, där ni kan njuta av lokalproducerad glass och andra läckerheter .
- Besök Sveriges gladaste kyrka, Klädesholmens kyrka, som har en färgglad och lekfull interiör .
- Gå Skärhamnsvandringen, en guidad tur som visar er Skärhamns historia, kultur och sevärdheter .
- Middag på Salt & Sill, en prisbelönt restaurang som serverar fisk och skaldjur i en marin miljö .

Lördag 2 september

- Frukost på Hav & Logi.
- Besök Nordiska akvarellmuseet, ett internationellt museum för samtida akvarellkonst som har spännande utställningar och aktiviteter för barn .
- Lunch på museets restaurang Vatten, som har en fantastisk utsikt över havet och erbjuder smakfulla rätter med lokala råvaror .
- Besök Sjöfartsmuseet i Skärhamn, där ni kan lära er mer om Tjörns sjöfartshistoria och se gamla båtar, fartygsmodeller och sjömanskostymer .
- Ta en båttur till Åstol, en pittoresk ö med charmiga hus och klippor .
- Middag på Åstols Rökeri, en populär restaurang som röker sin egen fisk och har live-musik på kvällarna .

Söndag 3 september

- Frukost på Hav & Logi.
- Besök Pilane gravfält, ett historiskt område med forntida gravar och stenmonument .
- Strosa i skulpturparken i Pilane, där ni kan se fantastiska konstverk av internationella konstnärer i ett naturskönt landskap .
- Lunch på Pilane Café & Gårdsbutik, där ni kan smaka på ekologiska produkter från gården och köpa med er souvenirer .
- Besök Sundsby säteri, ett vackert herrgårdsmuseum med anor från 1600-talet som har utställningar, trädgårdar och djur .
- Avsluta helgen med en fika på Sundsby Kaffestuga, som har hembakade kakor och bröd i en mysig miljö .

Jag hoppas att ni får en trevlig helg på Tjörn! 😊

AI



ChatGPT

chat.openai.com

RTF - Role, Task, Format

ROLE

Du är en professionell föreläsare.

INFORMATION

Du ska svara en kund, som har fått en offert. De tycker att det är för dyrt. Att de inte har råd. Skriv ett svar, som motiverar dem att acceptera priset ändå.

FORMAT

Skriv svaret som ett mejl med tydlig struktur, så att det är snabbläst.

FRÅGA: Jag har offererat en kund en föreläsning för 50 000 SEK. De tycker att det är för dyrt. Att de inte har råd. Kan du skriva ett svar som motiverar dem att acceptera priset ändå?

"Hej [Kundens namn],

Tack så mycket för er återkoppling och för att ni överväger mig som er föreläsare. Jag uppskattar verkligen ert intresse och förstår att priset kan vara en viktig faktor i ert beslut.

Jag vill gärna förklara varför priset för föreläsningen är satt till 50 000 SEK. Först och främst representerar detta pris inte bara min tid på scenen, utan också den omfattande forskning, erfarenhet och expertis som jag kommer att dela med mig av under föreläsningen. Det handlar om att erbjuda er en kvalitativ och djupgående upplevelse som kommer att ge mervärde för både er och era deltagare.

Jag förstår att budget är en viktig faktor, och jag är öppen för att diskutera möjliga anpassningar för att bättre passa era behov. Det kan inkludera att justera längden på föreläsningen, inkludera vissa ämnen som ni särskilt är intresserade av, eller hitta andra sätt att skapa ett värde som motsvarar era förväntningar.

Jag är helt engagerad i att erbjuda er den bästa möjliga upplevelsen och ser fram emot att få diskutera detta närmare med er. Om ni är öppna för att dela mer information om era specifika mål och önskemål, så är jag säker på att vi tillsammans kan komma fram till en lösning som fungerar för båda parter.

Tack igen för ert intresse, och jag hoppas att vi kan hitta en väg framåt som gör det möjligt för mig att bidra till ert evenemang på ett meningsfullt sätt.

Med vänliga hälsningar, [Ditt namn]"

AI



bing.com

Skriver nyhetsbrev för Tollereds biograf

VÄLKOMMEN TILL
SVERIGES MINSTA BIOGRAF
**TOLLEREDS
BIOGRAF**



Kalendarium

Filmer

Evenemang

Barnkalas

Bio On Demand

Biljetter

Om oss



Oppenheimer
Ons 6 september kl 19:00



Vem är du, Marlene?
Sön 10 september kl 15:00



Breaking Social
Sön 10 september kl 19:00



Make Democracy Great Again
Tia 12 september kl 18:00



Breaking Social
Ons 13 september kl 19:00



Barbie
Fre 15 september kl 19:00



The Kings of the World
Sön 17 september kl 19:00



The Kings of the World
Ons 20 september kl 19:00



Beskriv bakgrund
och uppgift

Lägg in länkar till
produksidor

Avslutande
instruktioner.
Kvittera att BING
förstår uppgiften.

Sveriges minsta biograf, Tollereds biograf i Lerums kommun, behöver skicka ut ett nyhetsbrev om aktuella filmer. Skriv ett nyhetsbrev som länkar till biografens hemsida, www.tolleredsbiograf.se, och beskriver höstens utbud.

I nyhetsbrevet ska varje film i höstprogrammet beskrivas. Du hittar listan via den här länken www.tolleredsbiograf.se/filmer.

Varje avsnitt om en film bör länka till filmens presentation på hemsidan. Här har du länkar till samtliga filmer, som ska vara

<https://tolleredsbiograf.se/asteroid-city>
<https://tolleredsbiograf.se/barbie>
<https://tolleredsbiograf.se/breaking-social>
<https://tolleredsbiograf.se/fritt-fall>
<https://tolleredsbiograf.se/make-democracy-great-again>
<https://tolleredsbiograf.se/oppenheimer>
<https://tolleredsbiograf.se/the-kings-of-the-world>
<https://tolleredsbiograf.se/vem-ar-du-mamma-mu>
<https://tolleredsbiograf.se/war-pony>


Dessutom vill jag att du marknadsför deras erbjudanden om att boka film on demand vilket innebär att få en privat filmvisning av den film som önskas på biografen. Mer information om det hittar du här <https://tolleredsbiograf.se/bio-on-demand>

Plus att du marknadsför deras erbjudande om att ha sitt barnkalas på biografen. Mer information om det hittar du här <https://tolleredsbiograf.se/barnkalas>

Börja med att bekräfta att du har förstått uppgiften och be om mer information om du behöver.

Prompten kan
återanvändas
varje månad.

Byt ut och/eller
lägg till nya länkar.

Nästa steg 
Automatisera hela
flödet med verktyg
som Zapier.



Hej, det här är Bing. Jag har förstått din uppgift och jag ska försöka skriva ett nyhetsbrev för Tollereds biograf. Här är mitt förslag:

Nyhetsbrev från Tollereds biograf

Hej kära biobesökare!

Hoppas att ni har haft en skön sommar och är redo för en spännande höst på Sveriges minsta biograf. Vi har ett fantastiskt utbud av filmer som vi vill tipsa er om. Här kommer en kort presentation av varje film som visas i höstprogrammet.

Asteroid City

En science fiction-thriller om en grupp människor som lever i en underjordisk stad på en asteroid. De måste kämpa för sin överlevnad när en mystisk fiende hotar att förstöra deras hem. En film som bjuder på rafflande action, spektakulära effekter och oväntade vändningar. [Läs mer och boka biljetter här].

Barbie

En dokumentär om världens mest kända docka och hennes skapare Ruth Handler. Filmen berättar om Barbies historia, framgång, kritik och påverkan på mode, kultur och feminism. En film som ger ett nytt perspektiv på ett ikoniskt leksaksfenomen. [Läs mer och boka biljetter här].

Breaking Social

En komedi om fyra vänner som bestämmer sig för att ta en paus från sociala medier och leva i nuet. De upptäcker snart att det inte är så lätt som de trodde och att de måste hantera konsekvenserna av sina

Klicka på pilen och välj att ladda ner texten som:

- Microsoft WORD
- En PDF
- Ren text

Klicka på fyrkanten för att kopiera texten och lägga in den i ett annat program eller dokument.

War Pony

En krigsdrama om en pojke som följer med sin ponny till fronten under första världskriget. De blir vittnen till krigets fasor, men också till mod, vänskap och hopp. En film som baseras på en sann historia och som berör djupt. [Läs mer och boka biljetter här].

Bio on demand

Vill du se en film som inte visas på vårt ordinarie program? Inga problem! Vi erbjuder dig möjligheten att boka en privat filmvisning av den film du önskar. Du väljer själv tid, dag och antal personer. Det enda du behöver göra är att kontakta oss minst en vecka i förväg och ange vilken film du vill se. Vi fixar resten! [Läs mer om bio on demand här].

Barnkalas

Fira ditt barns födelsedag på biografen! Vi ordnar ett oförglömligt kalas med film, popcorn, läsk, tårta och presenter. Du kan välja mellan olika filmer och teman som passar ditt barns intressen och ålder. Vi tar hand om allt från inbjudningar till städning. Det enda du behöver göra är att njuta av dagen med ditt barn och dina gäster. [Läs mer om barnkalas här].

Välkommen till Tollereds biograf!

Vi hoppas att du har hittat något som lockar dig i vårt höstprogram. Du kan boka dina biljetter direkt på vår hemsida [www.tolleredsbiograf.se] eller ringa oss på 0302-12345. Skynda dig att boka, platserna är begränsade!

Vi ser fram emot att se dig på biografen!

Tollereds biograf

AI

Automatisera som ett proffs

 zapier

AUTOMATISERING



[Zapier tutorials](#)

How to automatically write blog posts with OpenAI and Zapier

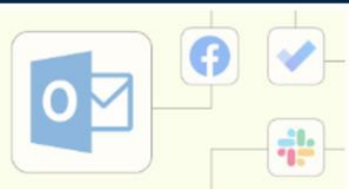
OpenAI can be a really powerful tool for creating content.



[Automation inspiration](#)

6 ways to automate Microsoft Teams

Out of all the team chat apps out there, Microsoft Teams' distinct advantage is its integration with Microsoft 365 products such as Excel and Outlook. Streamlining work and communication is a huge plus for small businesses needing to move quickly.



[Automation inspiration](#)

4 ways to automate your Microsoft Outlook email

Streamline your inbox so your team stays updated, your projects keep moving forward, and your new leads get a fast response—all from the same place.



[Automation inspiration](#)

5 ways to automate your Microsoft Outlook calendar with Zapier

With Zapier, you can turn your calendar into an organized and efficient super machine. That way, when you get a calendar notification, you don't have to panic.

By Ellie Hulzenga • 3 min read

zapier.com

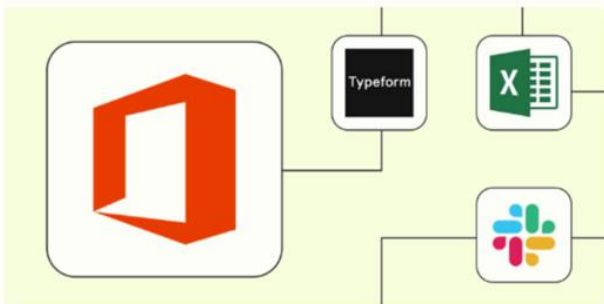
AUTOMATISERING



6 ways to automate Microsoft Office 365

Go beyond the productivity suite

By Krystina Martinez · August 9, 2023



Zapiers AI skapar promptar du behöver

	Send new Microsoft Office 365 emails for new or updated Microsoft Excel rows Microsoft Excel + Microsoft Office 365	Try it
	Send Microsoft Office 365 emails for new rows in a Google Sheets Google Sheets + Microsoft Office 365	Try it
	Send Microsoft Office 365 emails from new records logged in an Airtable view Airtable + Microsoft Office 365	Try it

zapier.com

AI Illustrera som ett proffs



Midjourney

[Midjourney.com](https://www.midjourney.com)

Gör bilder med AI



Midjourney Bot ✓ BOT Today at 7:48 PM

people laughing having a meaningful conversation photo realistic canon r with zeiss 85mm lens --ar 7:5 - Variations (Strong) by @does210



U1

U2

U3

U4



V1

V2

V3

V4

midjourney.com

VAD

People laughing having a meaningful conversation

HUR

Photo realistic

KAMERA

Canon r with zeiss 85mm lens

STORLEK

--ar 7:5 (aspect ratio)

Gör bilder med **AI** [midjourney.com](https://www.midjourney.com)



VAD

3 curly women, street wear, anna wear pink bomber, mary wear yellow bomber, grafitti urban background, 8k, cinematic, clip music, no frizz

HUR

hyperrealistic

KAMERA

STORLEK

--vr 5:2 --ar 16:9



AI

JACKIE KOTHBAUER



Jackie Kothbauer

