



## Ægte vestsvensk kystliv i det sydlige Bohuslän

Sveriges vestkyst er fuld af maleriske kystsamfund og havinspireret mad, kunst og kultur i verdensklasse – og med en fængslende historie. Tag hertil om foråret eller efteråret for at opleve ægte kystliv uden for højsæsonen i det sydlige Bohuslän.

Den sydlige del af Bohusläns vestkyst byder på smukt skærgårdsmiljø, kunstoplevelser og overnatningssteder med personlig charme. Havet er naturligvis konstant til stede på dette roadtrip – i alt fra madoplevelser til seværdigheder.

### Dag 1:

#### Start i Marstrand

[Marstrand](#) strækker sig over de to øer Koön og Marstrandsön. Du når Marstrandsön med en kort færgetur over sundet og bydes velkommen af et levende og samtidig historisk miljø med små gyder, havudsigt, uanset hvor du

#### Fakta Roadtrip

**Dage og længde:** 4 dage

**Anbefalet periode:** Forår og efterår

**Afstand København - Marstrand:** 360 km

**Husk:** Tjek altid destinationens åbningstider inden dit besøg

vender dig og ikke mindst den spektakulære [Carlsten fæstning](#). Den går tilbage til 1600-tallet, og her sad blandt andre den berømte stortyv Lasse-Maja fanget i 27 år. Et spændende sted med meget at opdage. Gå også gerne en tur rundt på øen og tag en pause yderst på Skallen fyr og se stedet, hvor Skagerak og Kattegat mødes.

Har du en sød tand, kan en kop kaffe på [Bergs konditori](#) anbefales, når du vender tilbage til havnen. Det er et klassisk konditori med en lang historie, og i lokalerne har der engang været både bank og officersmesse. Det siges også, at nobelpristageren Selma Lagerlöf sad og skrev på sin Marstrand-roman Hr. Arnes penge her.

### **Tjek ind på dit hotelværelse**

På [Marstrands spahotel](#) oplever du stemningen fra 1800-tallets spabade og kan lade krop og sjæl finde ro. [Grand Hotell Marstrand](#) ånder af tradition og historie med et populært køkken, mens [Marstrands Havshotell](#) på Koön er mere moderne med spa og motionsfaciliteter. Og derudover en restaurant lige ved kajen med aftensol og magisk udsigt over havnen og Marstrandsön.

### **Dag 2:**

#### **Tag videre til Tjörn**

I dag skal du krydse broerne til [Tjörn](#) og opleve kunst i verdensklasse. I Skärhamn finder du [Nordisk Akvarelmuseum](#), et unikt sted for kunst baseret på vand, farvepigment og papir. Her er både en permanent samling og midlertidige udstillinger i en smuk bygning lige ved stranden. Spis din frokost på Vatten restaurant og café i samme bygning.

I kort afstand fra Akvarelmuseet ligger [Skulptur i Pilane](#). I et bohuslänsk kulturlandskab med spor fra stenalder og med græssende får arrangeres der hver sommer en skulpturudstilling med verdens førende kunstnere. Måske vælger du endda at cykle hertil fra Skärhamn for virkelig at nyde landskabet. Hvorfor ikke tage en sejltur fra Rönning ud til øerne [Dyrön](#) eller [Åstol](#) for at spise frokost på enten [Trålverket](#) eller [Åstols Rökeri](#)?



#### **Tjek ind på Salt & Sill eller Björholmens Marina.**

[Salt & Sill](#) på Klädesholmen er noget så usædvanligt som et flydende hotel, hvor du kan spise fisk, skaldyr og selvfølgelig restaurantens specialitet, den store sildeanretning - Sildeplanke. Det er ikke tilfældigt, at her serveres sild, da fiskerlejet [Klädesholmen](#) i mange hundrede år har været center for

sildeproduktion. Foretrækker du surdejspizza frem for sild? Så tag i stedet til [Lottas Bak & Form](#), som ligger helt tæt på.

Et andet alternativ er at bo på [Björholmens Hotel & Marina](#), omgivet af Stigfjordens naturreservat med langstrakte klippeøer, strandenge og frugtbare dale, hvor alt er præget af havet – duftene, smagene og aktiviteterne. Et oplagt valg er at tage en tur i den brændefyrede sauna på molen med udsigt til hav og havn.

### Dag 3:

#### Turen går videre til Orust

Stop endelig på vej fra Tjörn på [Sundsby herregård](#) til kaffe og et kig i gårdbutikken. Fortsæt derefter din rejse over Skåpesundbroen til øen [Orust](#), hvor du kan opleve Bohusläns ro i et smukt skærgårdsmiljø. Rundt om øen er der mange maleriske kystsamfund med nærliggende små øer.

[Lådfabriken](#) er et personligt og farverigt B&B, der er præget af kreativitet og design. Huset, der engang var en fiskekassefabrik, hvor der blev lavet træbåde og fiskekasser til lokale fiskere, er nu omdannet til et helt unikt hotel. Om aftenen er der fokus på solnedgangen og på maden, hvor lokal fisk og skaldyr er i centrum.

På [Tavlebords honninggård](#) kan du blive klogere på bier, drikke kaffe, spise frokost, handle i gårdbutikken – og endda bo i et bistade. Vælger du i stedet [Hotell Strana](#) langt ude på Bohusläns klipper, tjekker du ind i et nybygget og moderne bådhus med egen badebro og på hotellet kan du leje en flydende sauna.

Et andet alternativ er at tage til en rigtig Orust-klassiker - [Slussens pensionat](#), hvor kærligheden til musik, mad og socialt samvær driver værket. På menuen er den lokale råvare i fokus med rene og spændende smage, tilberedt enkelt og meget sofistikeret. Her serveres også økologiske vine og en masse nørdede naturvine.

Fra Tuvesvik yderst vest for Orust afgår passagerfærgen til [Käringön](#). Her kan du både spise og bo, for eksempel på [Lotshotellet Käringön](#).

## Dag 4:

### Fortsæt til Ljungskile / Lyckorna

Når du ankommer til Lyckorna tjekker du ind på smukke [Villa Sjötorp](#). Det er et hus helt tilbage fra 1901, som nu er hotel og restaurant med økologisk profil. Her mødes du af klassisk snedkerkunst, udsmykkede kakkellovne og betagende udsigter. Her har du en god base for at gå på opdagelse i Ljungskile og Lyckorna.

[Ljungskile](#) har en fortid som et populært bade- og kursted, fordi klimaet her efter sigende er balsam for sjælen. Byen breder sig langs bugten flankeret af det mægtige Bredfjället. Gå en tur langs havet mellem byen og området Lyckorna. Her foreslår vi dagens frokoststop. I Klokketårnet ved Lyckorna, som tidligere var kammerherrens kontor, hvor de badende blev modtaget, ligger i dag [Musselbaren](#). Her spiser du frokost bestående af friske blåmuslinger med klassisk tilbehør. Vil du opleve lidt ekstra? Tag med på en muslingeekspedition og prøv at høste friske muslinger.

Når frokosten er indtaget, kører du videre til [Kärrstegens gård](#). Her kan du shoppe møbler, tøj og blomster eller nyder en eftermiddagskaffe i caféen. Du spiser aftensmad i Villa Sjötorps restaurant, hvor du kan forvente en menu med råvarer fra jord, skov, hav og sø, leveret af små lokale producent

## Dag 4:

### Fortsett til Marstrand

[Marstrand](#) strekker seg over de to øyene Koön og Marstrandsön. En kommer seg til Marstrandsön via en kort fergetur over sundet, og de besøkende møtes av et yrende, historisk miljø med små smug, sjøutsikt på alle kanter og ikke minst - spektakulære [Carlstens fästning](#). Den har aner fra 1600-tallet, og her satt blant annet den berømte stortyven Lasse-Maja fanget i 27 år. Et spennende sted med mye å oppdage. Ta også gjerne en spasertur rundt øya og en pause ute ved Skallen fyr og se punktet der Skagerak og Kattegat møtes.

Har du lyst på noe søtt, anbefales et besøk til [Bergs konditori](#) når du kommer tilbake til gjestehavnen. Dette er et klassisk konditori med lang historie, og tidligere har lokalene rommet både bank og offisersmesse. Det sies også at nobelprisvinneren Selma Lagerlöf satt og skrev på Marstrandsromanen sin, «Herr Arnes penningar», nettopp her.

### Sjekk inn på overnattingsstedet ditt

På [Marstrands kurhotell](#) opplever du atmosfæren fra 1800-tallets kurbading, og kan la kropp og sjel få hvile. Også på [Grand Hotell Marstrand](#) oses det av tradisjon og historie. Det moderne hotellanlegget [Marstrands Havshotell](#) på Koön har både spa og treningsmuligheter. Restauranten deres ved kaikanten byr på kveldssol og magisk utsikt over havnen og Marstrandsøya. En alle tiders avslutning på reisen!