



# Genuint vestsvensk kystliv – nordlige Bohuslän

**Nordlige Bohuslän byr på klipper og strender, østers, skalldyr, spaopplevelser og koselige overnattingssteder i pittoreske fiskelandsbyer. Vil du oppleve et roligere Bohuslän, anbefaler vi at du reiser før høysesongen i juli og starten av august**

Den nordlige delen av den svenske vestkysten byr på alt fra ville klipper til hyggelige småbyer. Havet er selvfølgelig alltid tilstedeværende – noe som legges merke til både når det gjelder matopplevelser og severdigheter. Her kommer et forslag på hvordan noen deilige feriedager i Bohuslän kan arte seg!

## Dag 1:

### Start i Strömstad

Bohuslän bærer preg av sine mange små kystsamfunn. Med 7 500 innbyggere er faktisk [Strömstad](#) en av de større byene i området. I den livlige bykjernen er det massevis av butikker hvor du kan handle klær, lokalproduserte delikatesser og håndverksprodukter i ulike former.

Vil du kjøle deg ned fins det selvsagt et kallbadshus i det gamle kurstedet Strömstad. Begi deg til den sentralt beliggende Södra havnen for et forfriskende bad med utsikt mot Vesterhavet.

### **Ta båten til Kosterøyene**

Fra Strömstad tar du båten ut til [Kosterøyene](#), som faktisk er det vestligste bebodde stedet i Sverige. Sydkoster er den største av de to øyene, og den har et variert naturlandskap med åpne beiteområder, strandenger, skog og klipper.

Om du vil lære mer om Kosterøyene og den [marine nasjonalparken](#) her, anbefales et besøk til naturum Kosterhavet. Når det er på tide å hvile bena og lade batteriene, kan du besøke [Bokhandlerens pub](#). Her serveres det velsmakende mat, håndverks øl og unike viner i et stemningsfullt miljø rett ved sjøen. Puben holder åpent i helger på våren og høsten, og hver dag på sommeren. Både Nord- og Sydkoster er ideelle å oppdag til fots.

Ellers er det sykkel som gjelder på Sydkoster, fordi øya er nærmest bilfri.

Velger du å overnatte på Koster, er [Kläpphagen](#) noe vi virkelig anbefaler. Det er et Boutique B&B, hvor både overnattingen og restauranten setter en ekstra gylden ramme rundt besøket ditt.

### **Sjekk inn på Laholmen eller Strömstad Spa & Resort**

Om du ikke overnatter på Kosterøyene. Ta båten tilbake til Strömstad og sjekk inn på [Scandic Hotel Laholmen](#), som ligger på en halvøy i Strömstads havn. Om du er sliten etter en lang dag i frisk luft, foreslår vi middag i hotellets restaurant. Har du litt ekstra energi, anbefales en spasertur til [Backlunds Bageri/Bistro & Bar](#) på strandpromenaden.

I Strömstad ligger også [Strömstad Spa & Resort](#). Et moderne spa-resort som ligger 10 meter fra sjøkanten, og et herlig sted for deg som ønsker litt ekstra avslapning.

## Dag 2:



### Reis videre til Grebbestad/Fjällbacka

Etter å ha inntatt en deilig hotellfrokost, er det på tide å dra videre til [Grebbestad](#) og [Fjällbacka](#). Om du er kulturhistorisk interessert, så husk å ta en avstikker innom [Vitlycke museum](#) for å se på de fascinerende helleristningene.

Her får du et unikt innblikk i bronsealderen - og kan forundres over det 8000 år gamle kulturlandskapet og den gåtefulle billedskatten som står på Unescos verdensarvliste.

Fortsett reisen din videre til Grebbestad. Her er det yrende liv i havnen med fiskebåter, sjøboder og restauranter som serverer smakfulle småretter og større måltider med fisk og skalldyr.

Liker du østers? Da har du kommet til rett sted! De ville østersene som plukkes i det friske sjøvannet utenfor Grebbestad påstås av mange å være best i verden! Når du først er i Grebbestad, så pass på å benytte anledningen til utsiktstoppen, og nyt den magiske utsikten over havna og havet.

### Overnatt i Grebbestad

Velger du å bli i [Grebbestad](#), så bor du herlig på [TanumStrand](#) som ligger på klippene rett utenfor tettstedet. Her kan du nyte spa på ettermiddagen, og siden spise på hotellet, eller ta en spasertur langs havet inn til Grebbestad på kvelden. Du kan også velge å overnatte på [Everts Sjøbod](#), bade i en badetønne, og spise den berømte skalldyrtallerkenen deres. Om du liker østers, bør du unne deg en liten østers-smaking.

### Overnatt i Fjällbacka

Du kan også kjøre direkte til [Fjällbacka](#) for å tilbringe natten der. Her møtes du av en bohuslänsk idyll med gedigen kulturhistorie. Skuespilleren Ingrid Bergman besøkte ofte Fjällbacka da hun var i Sverige, og det er også her forfatteren Camilla Läckbergs krimbøker

utspiller seg. Kungsklyftan i Vetteberget nede ved havnen var et av innspillingsstedene under filmatiseringen av Astrid Lindgrens Ronja Røverdatter.

Sjekk inn på [Bryggan i Fjällbacka](#). Her kan du både bo og spise rett ved havet, for eksempel på [Restaurant Matilda](#) som har fokus på fisk og skalldyr. Et annet alternativ er [Everts tapasbar](#), hvis du har lyst på småretter. Du kan også sikte deg inn mot [Stora Hotellet](#), og spise på en av hotellets tre restauranter med ulike konsept – [Mamsell](#), [Grano](#) eller [Asado](#).

Et tips rett før leggetid: Elsker du å rusle på klipper, bade, nyte ferske skalldyr og se både seler og sjøfugl i sitt naturlige habitat? Da anbefaler vi at du legger morgendagen til [Väderöarna](#). Har du lyst å bli der litt lenger, kan du bestille overnatting på vertshuset på øya. Et annet godt tips om du har tid, er å bli med [m/s Mira](#) ut og fiske skalldyr.

### Dag 3:



#### **Reis videre til Smögen**

Nå er det på tide å sette kurs for et skikkelig klassisk landemerke i det nordlige Bohuslän: De fargeglade sjøbodene langs [Smögenbryggen](#). En spasertur her er et must når du kommer hit. På den 600 meter lange bryggen ligger sjøbodene tett i tett, og rommer butikker, kaféer og restauranter som serverer fisk og skalldyr. Herfra kan du også bli med [Smögens Fiske och skärgårdsturer](#) og delta i andre skjærgårdsaktiviteter. Vil du dra til Kungshamn rett i nærheten, er det i visse perioder av året mulig å ta [Zitabåtene](#) mellom Smögen og Kungshamn. Sommerstid er folkelivet og båtlivet meget livlig, mens det på andre tider av året er roligere – begge opplevelsene har sin sjarm.

Et tips er å oppleve Smögen i september under [Island of light](#) - en fascinerende lyskunstfestival på brygga, granittklipper og hav.

Ta en lunsj på bryggen, for eksempel på [Skärets Krog & Café](#), eller gå over til den andre siden til [Klevens Tre kök](#). Fisk og skalldyr står i fokus begge steder.

## **Sjekk inn på Smögens hafvsbad**

[Smögens hafvsbad](#) ble innviet som kuranstalt i 1900, og er i dag et moderne spa-hotell som har beholdt sin gamle sjarm. Nyt noen timer med bad, badstue og behandlinger, og spis deretter middag i hotellets restaurant. Se ut over havet, himmelen, Smögen og klippene mens du inntar et måltid inspirert av havets delikatesser.

## **Dag 4:**



## **Reis videre til Lysekil og Fiskebäckskil**

[Fiskebäckskil](#) og [Lysekil](#) ligger på hver sin side av Gullmarsfjorden. Velg fritt om du vil bo på den ene eller andre siden, og bruke ferge for å reise mellom dem. Uansett er dette området meget godt egnet for oppdagelsesferder.

## **Fiskebäcksskil**

I [Fiskebäckskil](#) på Skaftö møtes du av skipperhus og rorbuer i kvartaler det er populært å gå tur i. Husk å gå forbi den vakre kirken, og ta en titt på maleren Carl Wilhelmssons villa og atelier fra utsiden.

Om du velger å tilbringe natten på [Gullmarsstrand](#) bor du så å si på havet, fordi hotellet ligger på en langstrakt brygge med utsikt over Gullmarsfjordens øyer og vikar. Her fins spa, restaurant med lokale råvarer på menyen, og en veranda hvor du kan spise lettere retter, eller bare ta noe godt å drikke.

Et annet alternativ er å bo på [Slipens hotell](#). Der har hvert rom en egen historie. Du finner også en restaurant som serverer mat med røttene i bohusslänsk tradisjon og med innslag fra andre kjøkken-kulturer. Er du whiskykenner? Da bør du legge inn et stopp på [Brygghuset](#) som har Sveriges største utvalg av maltwhisky, og har blitt kåret til Årets Whiskykrog to ganger.

Fra Fiskebäckskil kan du reise videre til idylliske Grundsund. Vil du ta en tur ut på havet og oppleve skjærgården, tipser vi gjerne om en herlig kajakkstur med [Balanspunkten](#) - som tilbyr både guidede turer og utleie av kajakkutstyr. Overnatte kan du gjøre på [Grundéns hotell](#) eller det familieeide [Skaftö Hotell Villa Lönndal](#).

## Lysekil

Gamlastan i [Lysekil](#) er den bydelen hvor det opprinnelige samfunnet etablerte seg, og her fins det flere godt bevarte, sjarmerende strøk å rusle gjennom. I 2022 ble dessuten to av tre etapper av den fantastiske bryggepromenaden i Lysekil innviet. De to etappene går hele veien fra Långeviks småbåthavn til Norra Hamnen. Prosjektet er basert på frivillighet, og det er «Lysekils Vänner» som er initiativtakere. Andre områder med historiske trekk, er [Kallbadhuset](#) og Havsbadsparken.

Rett vest for byen ligger det karrige klippeområdet [Stångehuvud](#), med turstier og fantastisk utsikt mot havet. Et tips er å bli med [båten Signe](#) ut i den vakre skjærgården og spise østers og blåskjell – eller du kan unne deg et bad i badehuset inne i byen.

## Sjekk inn på Strandflickornas Havshotell eller Grand Hotell Lysekil

På [Strandflickorna](#) er det flere overnattingsalternativ å velge mellom. Du kan sjekke inn i en av de tre vakre villaene fra forrige århundreskifte med individuelt innredede værelser. Foretrekker du heller å bo nærmest mulig havet, anbefaler vi [Havsateljén eller Badpaviljongen](#) – to innglassede uterom på påler som ligger ved vannet, med privat SPA-bad utendørs og terrasse med solstoler.

Et annet alternativ for deg som vil bo sjarmerende med aner tilbake til slutten av 1800-tallet, er [Grand Hotell](#), som ligger plassert i en bygning i såkalt sveitserstil midt på torget i Lysekil stedet.

Middagen spiser du på White Guide-anbefalte [Norra Hamnen 5](#). Her serveres en meny preget av lokale råvarer fra kyst og hav. På toppen av det hele akkompagneres måltidet av magisk utsikt over Vesterhavet.

Et annet alternativ er [Publik Mat & Bar](#)– en moderne bistro med mat inspirert av blant annet Vestkysten, Japan og Syd-Amerika. Her avslutter du besøket ditt i nordlige Bohuslän, og foretar en skikkelig smaksreise uten å måtte forflytte deg fra bistroen på bryggen.

## Fakta Roadtrip

**Dager:** 4-5 dager

**Anbefalt periode:** Vil du oppleve et roligere Bohuslän, anbefaler vi at du reiser før høysesongen i juli og starten av august.

**Avstand Oslo - Strömstad:** 132 km

**Husk:** Sjekk alltid åpningstidene til destinasjonen før besøket

### Bli gjerne lenger på et reisemål!

Bestill og bo flere netter på samme overnattingssted og gi deg selv mulighet til å oppleve flere av attraksjonene i området. Slik blir ferien din mer avslappende. Mange av roadtrip-forslagene rekker du fint i løpet av en dag. Allikevel gir et litt lengre opphold på hvert av stedene stort utbytte