



Kuststigen – Vandra från by till by på Västkusten

Kuststigen är kontrasternas vandringsled, där karga klippor och storslagen skärgårdsnatur varvas med pittoreska byar och historiska kvarlämningar.

Leden sträcker sig från Svinesund i norr till Göteborg i söder och bjuder på stora skiftningar längs vägen, från sjöbodar och kustsamhällen till lövskogar och öppna klipplandskap. Kuststigen är också en vandring genom tiden. För den som tittar noga, syns spår av forntida kultur och naturfenomen genom ledens alla etapper.

Fakta Kuststigen

Längd: 376 km, uppdelad på 44 etapper.

Tidsåtgång: Leden passar bra som dagsetapper.

Svårighetsgrad: Från lätt till svår – olika nivåer för olika etapper.

Terräng: Mycket varierad, från havsnära klippor, skogsstigar, betesmarker till mindre grus- och asfaltvägar.

Vandringsvänliga boenden: Här hittar du [boenden utmed Kuststigen](#).

[Kuststigen.se](#) [Karta](#)

13 platser att se längs Kuststigen

1. Strömstad och Kosterhavet

Två av Kuststigen's nordligaste etapper finns i Strömstad. Här vandrar du både vid havet och stadens centrum, med småbåtshamn, restauranger och skärgårdsliv inom räckhåll.

Från Strömstad går även båt ut till de nästan bilfria [Kosteröarna](#). Här finns markerade slingor genom klipplandskap, kusthedar och badvikar. Övernatta på [Kläpphagen](#) och missa inte att besöka [Naturrum Kosterhavet](#) för att lära mer om områdets unika natur.

Etappen [Strömstad–Daftö](#) är cirka 10 kilometer lång och går genom varierad natur med hållmarker, skogsstigar och gångvägar nära vattnet. Längs vägen passerar du badplatser och utsiktsplatser, bland annat Röseberget med vy över skärgården och Hålkedalskilen med grunda havsvikar där sjöfåglar ofta vistas.

Boendetips i Strömstad:

- [Seläter Camping](#)
- [Strömstad Spa & Resort](#)
- [Scandic Laholmen](#)
- [Lagunen Camping & Stugor](#)
- [Daftö Resort](#)



2. Världsarvet Tanums hällristningar

Från etappen mellan [Tanumstrand och Tanumshede](#) kan du göra en avstickare längs Vitlyckeleden som tar dig mellan Valbrets grav och Vitlycke museum. Leden binder samman kustlandskapet med världsarvet [Tanums hällristningar](#) och går genom ett landskap rikt på fornlämningar och historia.

Vid Valbrets grav, en cirka 4000 år gammal hällkista från yngre stenåldern, möter du spår av tidiga jordbrukare. Längs leden passerar du hällristningar och gravrösen från bronsåldern innan du når [Vitlycke museum](#), där den välkända Vitlyckehällen visar 3000 år gamla hällristningar och berättar om livet under bronsåldern.



3. Kungsklyftan i Fjällbacka

Gör en promenad runt och upp på Vetteberget i Fjällbacka. Det är en bitvis brant vandring, men en rad trappor gör slingan mer tillgänglig. Genom berget går den mäktiga Kungsklyftan, döpt efter att kung Oscar II var på besök 1887. Den 200 meter långa klyftan användes vid inspelningen av filmen Ronja Rövardotter och där kallas den för Vargklämman.

Boendetips i Fjällbacka:

- [Stora Hotellet i Fjällbacka](#)
- [Bryggan Fjällbacka](#)

4. Klippornas rike

En av de häftigaste platserna är naturreservatet Ramsvikslandet, också känt som Klippornas rike. Den rödskimrande bohusgraniten breder ut sig på ett enormt klippområde precis intill havet. Här kan man också se inlandsisen spår i form av jättegrytor och isräfflor.

Upplev de vackra vidsträckta klippområdena med ljunghedar och blommande ängar på Ramsvikslandet.

Boendetips på Ramsvikslandet:

- [Ramsvik Stugby & Camping](#)



5. Medelhavslaguner på Bohus-Malmön

Flera etapper längs Kuststigen ligger på öar och är rundslingor som passar utmärkt för dagsturer till fots. [Bohus-Malmön](#) i Sotenäs kommun bjuder exempelvis på en vandring genom karga klipplandskap och laguner med vit sand och kristallklart turkost vatten som för tankarna till medelhavet.

Ta ett dopp vid den populära Pärlane-stranden som omges av vatten på båda sidor, eller hitta en solvarm klippa att vila fötterna på.

Boendetips på Bohus-Malmön:

- [Bohus-Malmöns Pensionat](#)

6. Stångehuvuds karga granitlandskap

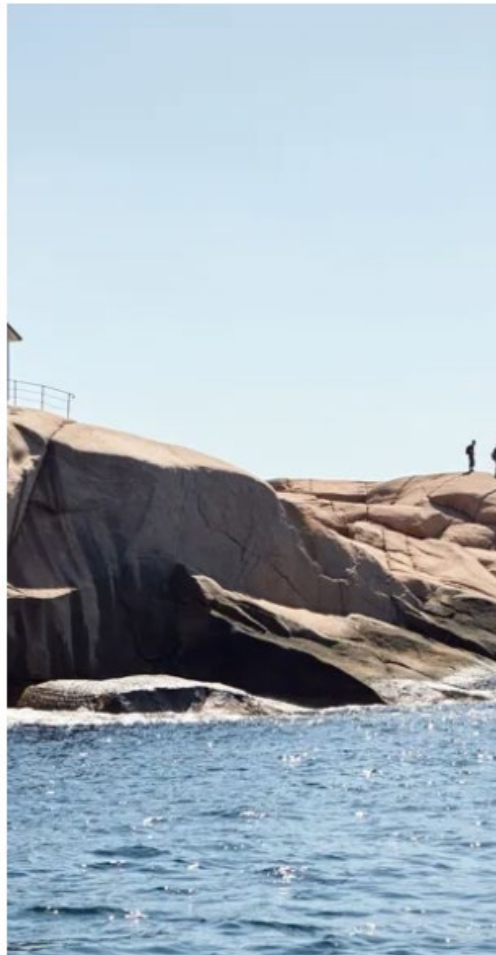
Det är en mäktig syn att kliva ut på klipporna i [Stångehuvuds naturreservat](#). Granitlandskapets mjuka former möter det rytande havet i väst.

Längst ut på klipporna står ett ensamt vitt litet hus som vid en första anblick inte ser mycket ut för världen. Detta är fyrhuset som byggdes redan på slutet av 1800-talet och som väglett otaliga fiskebåtar tryggt in mot land, först med fotogen- och sedan gasdrift.

Numera är fyrhuset ett av Lysekils mest fotograferade landmärken och utsett till ett av Västsveriges sju underverk.

Boendetips i Lysekil:

- [Strandflickorna](#)
- [Grand Hotel Lysekil](#)
- [Hotell Sillen](#)



7. Skaftö

Kuststigen gör en sväng ut på ön [Skaftö](#). Förutom den vackra skärgårdsmiljön passerar du de mysiga kustsamhällena [Fiskebäckskil](#) och [Grundsund](#). Båda orterna har en gedigen historia inom fiskeindustrin och har sedan växt till populära badorter. Här kan du spana in pittoreska sjöbodar, ståtliga kaptensvillor och bryggor från olika tidsepoker.

Ät gott på [Brygghuset Krog](#) i Fiskebäckskil, en populär restaurang och whiskykrog. I Grundsund hittar du [Pelles Rökeri](#) där skärgårdsmat tillagas från grunden med utsikt över Västerhavet.

Boendetips på Skaftö:

- [Grundéns Hotell](#)
- [Slipens Hotell](#)
- [Gullmarsstrand Hotell](#)



8. Öarna utanför Orust

Mellan Orust och Skaftö passerar Kuststigen några mindre öar som är mycket mysiga för dig som gillar ö-vandring. Färjan tar dig över till Malö och sedan vandrar du på en bro vidare till Flatön. Dessa charmiga öar är smått magiska platser. Längs sträckan finns en lång rad uppskyldade kultur- och naturminnen.

En ö-vandring på kusten innebär att havet är nära var du än är, mellan klipporna grönskar det, och titt som tätt ligger fina hus och sjöbodar att titta på.



9. Gustafsberg – Sveriges äldsta badort

Det finns många anledningar att nämna bad när man pratar om Kuststigen. Inte minst går leden förbi många fina badplatser där det går att svalka sig året om. Flera av orterna längs leden har också ett historiskt arv som badorter.

Den äldsta av badorterna är [Gustafsberg](#) i utkanten av Uddevalla. Hit kom folk redan på 1600-talet för att dricka ur hälsokällan och med tiden utvecklades platsen till en populär badort med flera varmbadhus. Idag är Gustafsberg en kulturhistorisk pärla som du inte får missa när du vandrar utmed [Uddevallas vackra strandpromenad](#).

Boendetips i Uddevalla:

- [Bohusgården Hotell & Konferens](#)
- [Carlia Hotel & Resort](#)

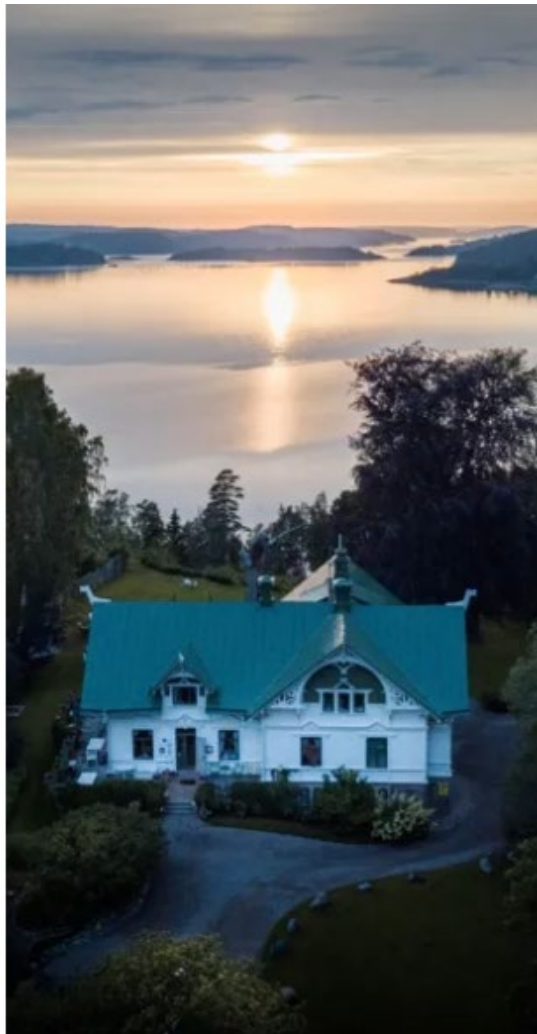
10. Upptäck kustpärlan Ljungskile

Längs Kuststigen i Ljungskile vandrar du längs havet förbi historiska kall- och varmbadhus från ortens tid som kurort. Här möts saltstänkta vindar, barrskog och ett skyddat läge – precis det som en gång lockade badgäster till Lyckorna.

I det gamla Klocktornet ligger idag [Musselbaren](#), där du kan avnjuta pinfärska blåmusslor med klassiska tillbehör.

Boendetips i Ljungskile:

- [Villa Sjötorp](#)
- [Ljungskile Hotell & Konferens](#)
- [Anfasteröd Gårdsvik](#)



11. Sundsbyleden på Tjörn

Kuststigen gör några kortare avstickare i Tjörns kommun, bland annat den 4,5 kilometer långa rundslungan [Sundsbyleden](#). Här möts du av en vacker kustmiljö med en blandning av klipplandskap med vindpinade tallar och en bokskog med sin stilla lövsal. Utsikten över Stigfjorden är härförande och på vissa ställen finns spännande klättring genom trånga passager och grottor.

Stanna till vid [Sundsby Säteri](#) för en fika eller lunch. Perfekt utflyktsmål för hela familjen.



12. Mufflonfåren på Dyrön

Likt så många andra av Kuststigens etapper kan även [Dyröleden](#) betraktas som en enskild led. Den populära ön mellan Tjörn och Marstrand omgärdas av en vacker men också krävande vandringsslinga. Har du tur får du span på öns fyrfota invånare – de karakteristiska mufflonfåren. Ett tips är att boka den charmiga [bastun på Dyrön](#).

Boendetips på Dyrön:

- [Dyröns Vårdshus](#)



13. Göteborgs norra skärgård

Visste du att Kuststigen går ute på öarna i norra delen av [Göteborgs skärgård](#)? Här vandrar du precis vid havet och upptäcker öarna Fotö, Hönö, Öckerö, Hälsö, Hyppeln och Knippla. Hela Göteborgs skärgårdsled är 35 km och består av fem etapper som du kan läsa mer om här: [Göteborgs Skärgårdsled – Vandra i Göteborgs skärgård](#).

Boendetips i Göteborgs norra skärgård:

- [Nimbus Öckerö](#)
- [Hönö Sjöbodar](#)
- [Havskattens Hotell & Vandrarhem](#)
- [Skärgårdshotellet Hönö](#)

