



Sjuhäradsleden – Vandra genom Sjuhärad

Sjuhäradsleden är en naturskön vandringsled som tar dig genom vackra Sjuhäradsbygden i Västergötland. Under vandringen bjuds du på allt från djupa skogar till öppna landskap och städer.

Sjuhäradsleden börjar i Hindås och går via Bollebygd, Borås och Ulricehamn till Mullsjö – en sträcka på 140 kilometer. Sedan 1991 ingår Sjuhäradsleden i den internationella vandringsleden Europaled 1 som startar i Italien och som i Sverige går mellan Varberg och Grövelsjön.

Fakta Sjuhäradsleden

Längd: 140 km, uppdelad på 10 etapper.

Tidsåtgång: Etapperna tar 2-6 timmar.

Svårighetsgrad: Från lätt till svår – olika nivåer för olika etapper.

Terräng: Varierad natur, från skogar till öppna landskap och städer.

10 platser att se längs Sjuhäradsleden

Det finns många spännande platser att upptäcka utmed Sjuhäradsleden. Njut av mysiga fikastopp, historiska sevärdheter och stadsnära bekvämligheter. Här kommer tips på tio platser du inte får missa.

1. Hjortviken Country Club

Sjuhäradsleden startar i Hindås och varför inte starta ditt vandringsäventyr med en lyxig middag på [Hjortviken Country Club](#)? Det här hotellet är något alldeles speciellt med en inredningsstil som för tankarna till en amerikansk glamourfilm från 50-talet. Anläggningen rymmer även en imponerande pool club.

Passa på att stanna till vid några av de konstställen som finns i Hindås, såsom [Hindås Keramikverkstad](#) och galleriet [Gyllene Hinden](#).

2. Stora utsikten ovanför Viaredssjön

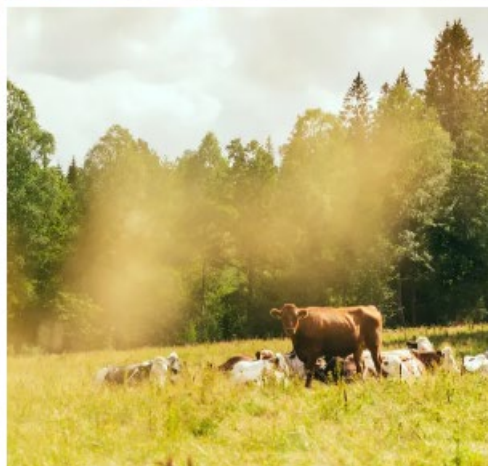
En av de mest spektakulära utsiktsplatserna längs leden är den med det passande namnet Stora utsikten. Uppe på kullen finns en rastplats med vindskydd och härifrån har du en magisk utsikt över Viaredssjön som ligger nedanför den branta sluttningen.

Du kommer till utsiktsplatsen utmed Sjuhäradsledens tredje etapp, mellan Hultafors och Sandared.

3. Rya Åsar

Naturreseptatet [Rya Åsar](#) i Borås är ett vackert område med höga åsar och vidsträckta vyer. Hela området är som en levande historiebok – här har människor brukat jorden i århundraden, vilket skapat en kulturhistorisk miljö med många intressanta lämningar. Vandra genom betade hagar och förbi gamla gårdstomter omgivna av stenmurar och blommande ängar.

På vägen ner från Rya Åsar passerar du ån Viskan med närhet till [Borås Camping](#), shoppingcentret [Knalleland](#), konsgalleriet [Abecita Popkonst & Foto](#), äventyrsparken [Upzone](#) och [Borås Djurpark](#).



4. Borås centrum

Sjuhäradsleden passerar norra delen av [Borås](#), men du som vill uppleva mer av staden kan göra en avstickare på några kilometer in till centrum. Vandrar du söderut från Borås Camping dröjer det inte länge innan du når [Textilmuseet](#) och [Navet Science Center](#).

Fortsätt längs Viskan för att komma till Stadsparken och Sandwalls Plats och ett stort urval av restauranger, kaféer, butiker och hotell. Runt om i Borås centrum finns [offentlig konst](#) i form av street art och skulpturer, och på [Borås Konstmuseum](#) finns ännu mer samtidskonst att spana in.

Boendetips i Borås:

- [Borås Camping](#)
- [Quality Hotel Grand Borås](#)
- [Comfort Hotel Jazz](#)
- [Hotell Borås](#)

5. Raska-Minas stuga

Det charmiga lilla torpet från 1800-talet nära Tvärred är en populär rastplats längs Sjuhäradsleden. Stugan beboddes av Wilhelmina "Mina" Rask, som levde här ensam fram till 1943. Hon blev känd i trakten som en skvallertant, då många gick förbi hennes stuga dagligen och fick höra senaste nytt om folket i bygden.

Idag är [Raska-Minas stuga](#) öppen för allmänheten och ett bra ställe att äta sin matsäck på. Titta in i stugan och tänk dig tillbaka till hur livet kan ha sett ut här för hundra år sedan.

6. Brunns kyrkoruin

Vid Brunns kyrkoruin kan du verkligen känna historiens vingslag. Kyrkan byggdes troligtvis under 1100-talet, men nu återstår endast en stenruin. Den restaurerades på 1930-talet och är i ett förhållandevis gott skick med alla väggar bevarade.

Kyrkogården tros vara sista vilan för runt 13 000 gravar och här finns en del stenkors och gravhällar bevarade. Du upptäcker kyrkoruinen på etapp 7, strax väster om Ulricehamn.



Borås centrum.



Offentlig konst i Borås.



Raska-Minas stuga.



Brunns kyrkoruin.

7. Ulricehamn

[Ulricehamn](#) är en charmig liten stad som du passerar längs Sjuhäradsleden. Staden ligger vid norra änden av sjön Åsunden och här svänger leden norrut mot skid- och cykelanläggningen [SkiBikeHike](#), men en kort avstickare tar dig in i Ulricehamns centrum.

Inne i Ulricehamn finns butiker, restauranger och hotell, samt en vacker strandpromenad med brygga ut till [kallbadhuset](#). Restaurang [Lilla Söder](#) är ett trevligt matställe.

Boendetips i Ulricehamn:

- [Hotell Bogesund](#)
- [Hotell Nyboholm](#)
- [Hotell Lassalyckan](#)

8. Jordkulan i Nöre

[Jordkulan i Nöre](#) är en fascinerande 1800-talsnödbostad som ligger mitt i Fredsskogen utanför Dalum. Med sina stenvägg, ett stampat jordgolv och ett litet takfönster ger den en tydlig inblick i hur enkelt och samtidigt tufft livet kunde vara förr i tiden.

Stugan beboddes fram till 1885 och har varsamt restaurerats av det lokala byalaget. Idag är den öppen för besökare – ett trevligt ställe att vila benen på under Sjuhäradsleden.

9. Årås Säteri & Trädgårdar

Mitt emellan sjöarna Jogen och Vällern ligger Årås – en plats som kombinerar vacker natur, historia, fika och möjlighet till övernattnig. Sjöarna förbinds via ån Tidan som varit en viktig förutsättning för driften av den gamla kvarnen som ligger här. Årås naturreservat består främst av lövskog och betesmarker.

Här finns också [Årås Säteri & Trädgårdar](#) där du kan stanna till för en fika i den lummiga trädgården, checka in på vandrarhemmet eller bara stanna till för att njuta av den fina miljön. Vill du upptäcka mer av området kan du vandra hela eller delar av [Vildmarksleden](#) som utgår från Årås.

10. Ryfors bruk

Strax väster om Mullsjö ligger orten [Ryfors](#) som en gång i tiden var hem åt ett järnbruk. Under 1800-talet blomstrade industrin här och runt bruket växte ett herrgårdssamhälle fram. Idag är Ryfors ett mysigt utflyktsmål med många historiska byggnader och en populär golfbana. Kågelbanan intill den engelska villan används än idag.

Om du gör en kort avstickare från Sjuhäradsleden och följer vägen förbi den gamla smedjan så kommer du strax till Ryfors gammelskog som närmast kan beskrivas som en äkta trollskog. Vissa av träden här är över 300 år gamla.



Ulricehamn.



Jordkulan i Nöre.



Årås Säteri.