

Redaktionsråd

20 november 2025

.. Turistrådet
VÄST
SVERIGE



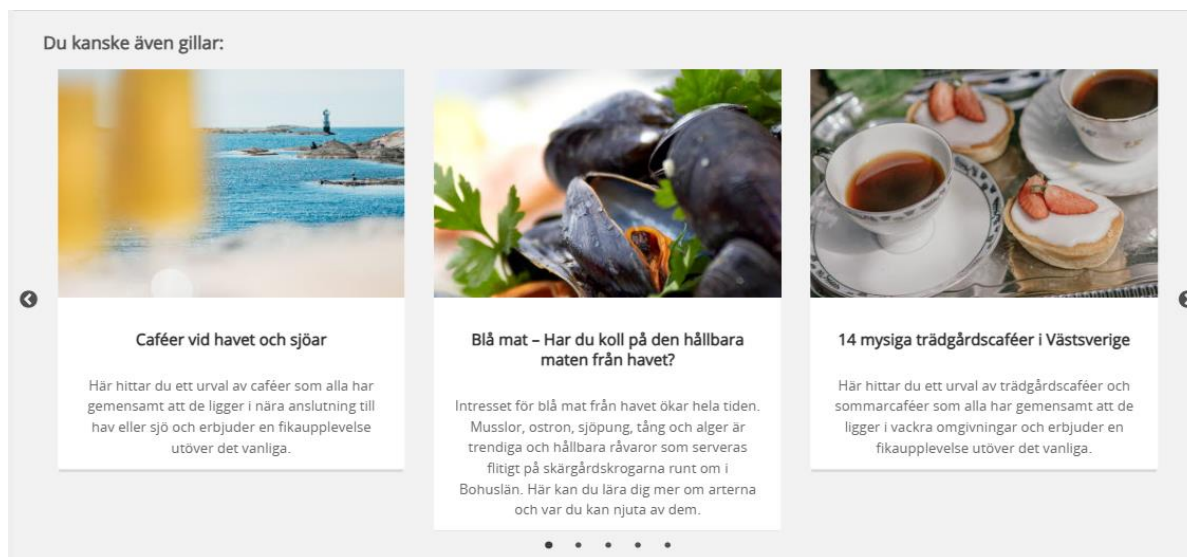
Agenda

- Uppdateringar i Optimizely
- Nya bildbanken
- Influencers + gruppdiskussion
- Kaffepaus
- På gång i Västsverige 2026 + gruppdiskussion
- AI-sök vs SEO + gruppdiskussion
- Datum för kommande redaktionsråd, webinarium och utbildningar
- Övriga frågor

An aerial photograph of a snowy forest landscape. A wide, straight path of snow cuts through a field of young pine trees. A person wearing a bright red jacket and dark pants is walking away from the camera on the path. The trees are thin and dark green, contrasting with the white snow. In the background, a dense forest line is visible under a grey, overcast sky. The overall scene is serene and wintry.

vastsverige.com

Fix och utveckling

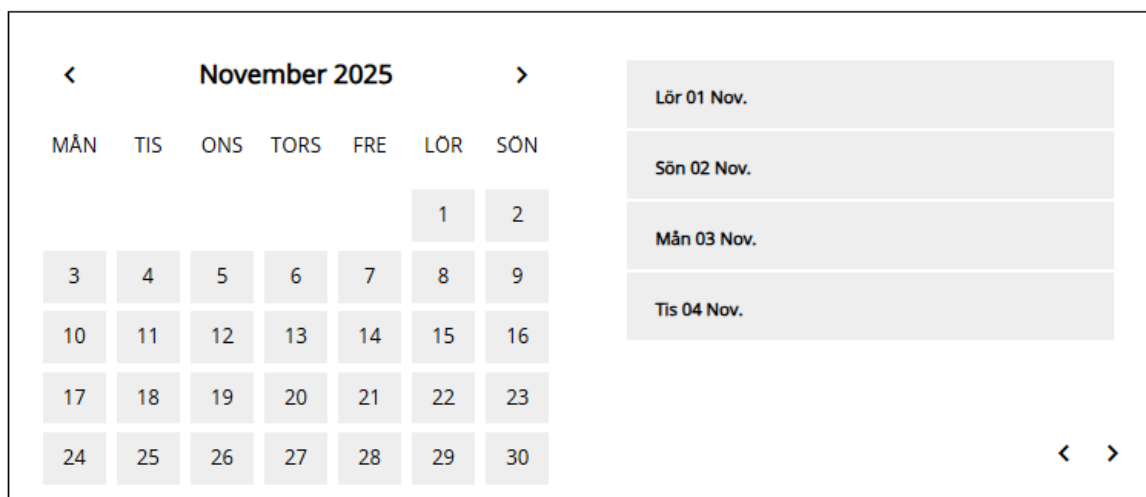


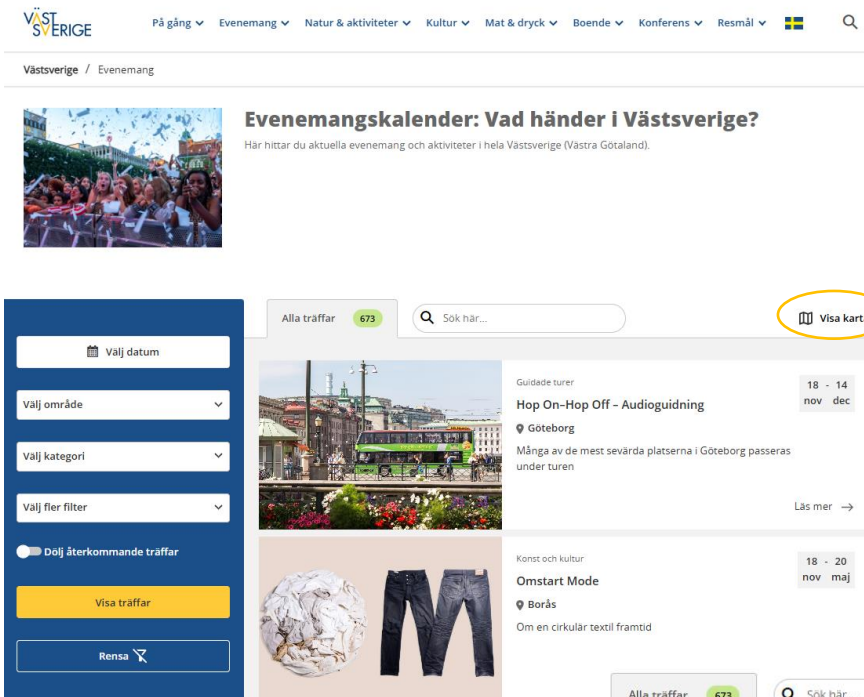
- **Relaterat innehåll**

En uppdatering av layouten för hämtade sidor under blocket Relaterat innehåll.

- **Kalender ett evenemangsblad**

Flera buggfix för kalendern på ett evenemangsblad.





Fix och utveckling

– Laddning av nålar på karta

Ändring i funktion där träffarna på kartan på en listningssida laddar först när man klickar på "Visa karta". Tidigare har den laddas i bakgrunden när man öppnar en listningssida.

Förhoppningsvis ska detta snabba upp laddningstiden.



Ramlaklevrundan

📍 Varnhem

Trolsk skog, blommande hagmarker och hisnande vyer

Ramlaklevrundan är en varierad led genom platåbergslandskapet som bjuder på trolsk skog, hisnande Ramlaklev och ett böljande landskap när leden tar dig genom naturreservatet Höjentorp. Här på Ramlaklevrundan finns du nära Varnhem och dess historia. Ramlaklevrundan är en av de mest populära lederna i Väst.

Innehåll SEO Filmloop i topp Inställningar Varnish cache

Metatitel ⓘ

Julmarknader i Västsverige

Canonical sida

📄 Släpp innehåll här eller

Välj sida

Metabeskrivning ⓘ

Visst är det mysigt att strosa runt på tändande julmarknader i vintermörkret? Besök en marknad i Västsverige och fynda i de välfyllda bodarna.

☒ Dölj från sökmotorer

Fix och utveckling

– Ledsida

Korrigerigering på layout där mellanrum mellan rubrik och bild har ökat på.

– Varningsmeddelande i Optimizely

När man publicerar en sida som har rutan "Dölj från sökmotorer" iklickad då får man ett varningsmeddelande.

(denna ruta ligger under fliken SEO)



Mysiga
julmarknader



Stämningsfulla
julkonserter

Tagga era julevenemang

Glöm inte att tagga upp era julmarknader och julkonserter med taggen **jultrv**

- **"jultrv"** – denna tag tillsammans med kategori **"Marknader och Loppisar"** används för evenemang som julmarknader.
- **"jultrv"** – denna tag tillsammans med kategori **"Musik"** används för evenemang som **julkonserter**.

Mer om jul i Västsverige

Julguider i Västsverige



Sagolik Jul i Alingsås

I julstaden Alingsås tänds juleljusen upp. Bland innergårdar, pittoreska trähus och mysiga kullerstengator är det sagolik julstämning.



Jul & Nyår på Tjörn

Jul på Tjörn – upplev julmarknader, julbord, konserter och julshopping i Bohuslans vackra skärgård. En magisk jul för hela familjen.



Julstaden vid havet - Strömstad

När staden pyntats med juleljus och den årliga granen lyser på Torget, då är det jul i Strömstad.

Annorlunda julevenemang



22 - 20
nov dec

Fikavandring i juletid 📍 Alingsås

Smaka på julen i Kaféstaden Alingsås



28 - 14
nov dec

Häveruds juläventyr 📍 Häverud

Tåg + julbord + saluhall + pub + julgranar = en massa julstämning.



6
dec

Göteborgs Stadsmissions julklappsvagn 📍 Göteborg

Julklappsvagnen är tillbaka i Göteborg!

På Jul i Västsverige lyfter vi även:

- **Lokala julguider:** Har du en julsida som inte ligger med på julsidan?
- **Annorlunda julevenemang:** Finns det evenemang i din kommun som inte platsar under julmarknader eller julkonserter?
- Skicka länkar till era sidor via Episupporten.

Implementering av Mediaflow



Influencer marketing



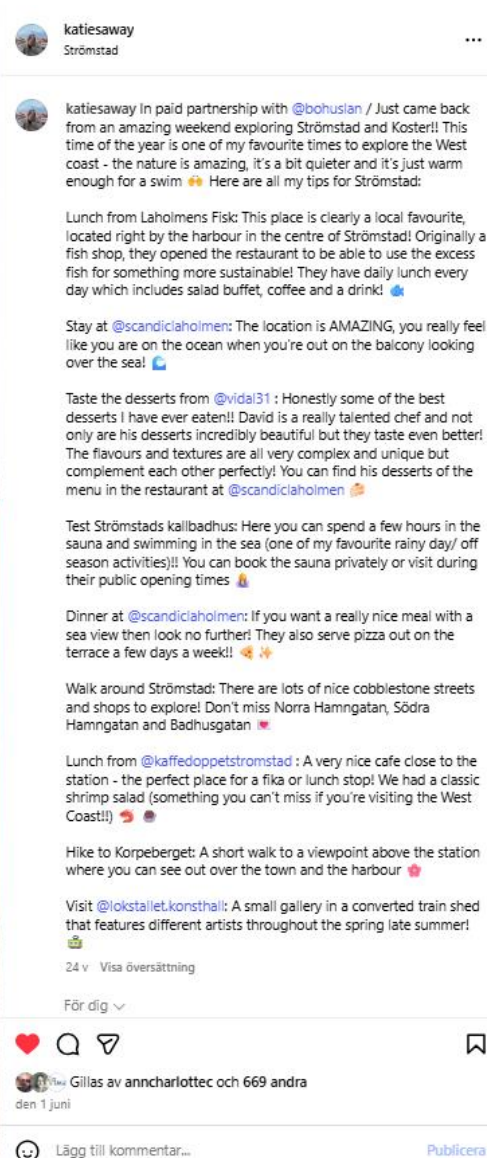
Varför influencer marketing?

- Influencers ökar chansen till spridning
- Duktiga kreatörer
- Målgrupp
- Relation till sina följare
- Ökat förtroende och autenticitet



Hur jobbar vi?

- Främst svenska marknaden (8 – 10 st)
- Betalda samarbeten till största delen
- Mestadels Micro influencers (10'-100')
- Instagram främst
- Nischade konton för att nå målgruppen
- Spridning geografiskt och temamässigt
- När och där det inte är fullt



Innehåll i ett typiskt samarbete

- 2-3 inlägg/reel
- Löpande stories
- Blogg
- 10-15 bilder
- Stories sparade som höjdpunkter i minst 90 dagar



ReSA



Sweden

85%

Women

31

Avg. Age

\$45.6K

Avg. Incom

Age

12 - 17	1%
18 - 24	22%
25 - 34	54%
35 - 49	23%

Most Popular Hashtags

#semester	29%
#kärlek	25%

Countries

Sweden	65%
United States	9%
France	4%
United Kingdom	3%

Interests

ReSA	31%
Renovation	7%

PLATTFORMAR

Jag tror på långsiktiga samarbeten där både kvalitet, trovärdighet och relevans är viktiga nyckelord. Låt oss tillsammans ta fram ett upplägg som matchar era kampanjer, värdeord, tjänster/produkter ut i mina kanaler. Jag kommer med många års erfarenhet från branschen och är enkelt att jobba med. Jag är väldigt nöga med vilka jag samarbetar med och syns man i mina kanaler så kan man känna sig trygg i att jag stärker och bygger varumärke mot en köpstark målgrupp.

Instagram: 10.800 @louilouie

Stories: ca 3000-4000

Reel: från 10000-20.000 ++

Post: från 6000-15000

Engagemang: 5-10%

Blogg MAMA

Community: 20.000 kvinnor (Friendcation SE)

Ett närtver för kvinnor där vi prestigelöst sänker trösklar och sammanför kvinnor genom nya upplevelser. Utöver att vi är en mötesplats på internet så är vi ett community där den riktiga magin händer IRL.

Frågar man mina följare så tycker dem att jag är genuin, autentisk och relevant. Att jag är relaterbar, delar bra tips och insikter + skapar snyggt content som inspirerar

Friendcation

Vill man på något sätt koppla på samarbetet med Friendcation kommer det som en separat del. Friendcation öppnar upp för ännu mer mark att spela på där vi integrerar med en väldigt stark målgrupp. Vi finns på FB, IG samt nyhetsbrev @friendcationse

INSIGHTS

Hur väljer vi?

- Syftet viktigt
- Instagram/Linkedin/Google
- Målgrupp
- Klear och be om mediakit för att få deras data
- Gå på data, inte dina favoriter
- Kolla flödet och tidigare samarbeten
- Gärna återkommande samarbeten



Brief

- Personlig inledning
- Om Turistrådet
- Mål med samarbete
- Så här ska du göra
Antal inlägg, taggningar, länkar, reklammärkning, publiceringsdatum.
- Inläggen
Vid behov mer konkret spec. om önskat innehåll i varje inlägg. Ev. återaktivering?
- ev. Bildbrief
- Dos and dont's



Maria Gunvaldsson
Press & PR
West Sweden Tourist Board



✉ maria.gunvaldsson@vastsverige.com

+46704354938

Oct 3, 2025 - Oct 4, 2025

HÖSTMAT x POSTCARDSBYREBECCA

Välkommen till Västsverige!

Rebecca Zetterlund Telefon: 0722076433

Allergier och matpreferenser: 1 vegetarian

Tagga @vastsverige och @smakapavastsverige i samtliga poster. Samt företagen enligt program.

Tagga gärna @visitsjuharad men dolt

FRIDAY Oct 3



10:00 - 1 hour - Central European Summer Time

BRÖT SURDEGSBAGERI - CAFÉ OCH PIZZERIA

Inkluderat: Förmiddagsfika

En levande plats där fabriken gamla kolförbränningslager förvandlats till kafé, restaurang och bageri med lokala och ekologiska råvaror i centrum. Upplev pizzaugnseld och njut av färska surdegsmackor, läckra kakor, espresso, lokalbryggd öl och naturligtvis pizza napoletana.

Hos oss finns rymd både inomhus och utomhus, under tak eller i trädgården.



14:30 - Central European Summer Time

SÅNGBERGS GÅRDSBUTIK PÅ LIMMAREDS SÄTERI

Välkommen till Sångbergs gårdsbutik på Limmareds Säteri!

I vår gårdsbutik finns något för alla. Oavsett om du behöver köttfärs till fredagsburgaren, bullar till fikat eller en present till någon du tycker om finns det hos oss. Vi har öppet torsdagar och fredagar 14–18 och lördagar 9–13, men om dörren är upplåst är du alltid välkommen in.

Gårdsbutiken är en liten butik som erbjuder kött från gårdens djur samt lokala råvaror från närliggande gårdar. Att jobba lokalt är en självklarhet för oss och något vi tycker är fantastiskt roligt att göra. Butiken har funnits på Säteriet från 2011 och drevs tidigare av Säteriets ägare Yngve och Margit. I september 2022 tog vi på Sångbergs över butiken och har sedan dess sakta men säkert utökat sortimentet samtidigt som vi arbetat för att behålla butikens kärna.

Email: gardsbutiken@sangbergs.se

Instagram: [@limmaredssateri](https://www.instagram.com/limmaredssateri)



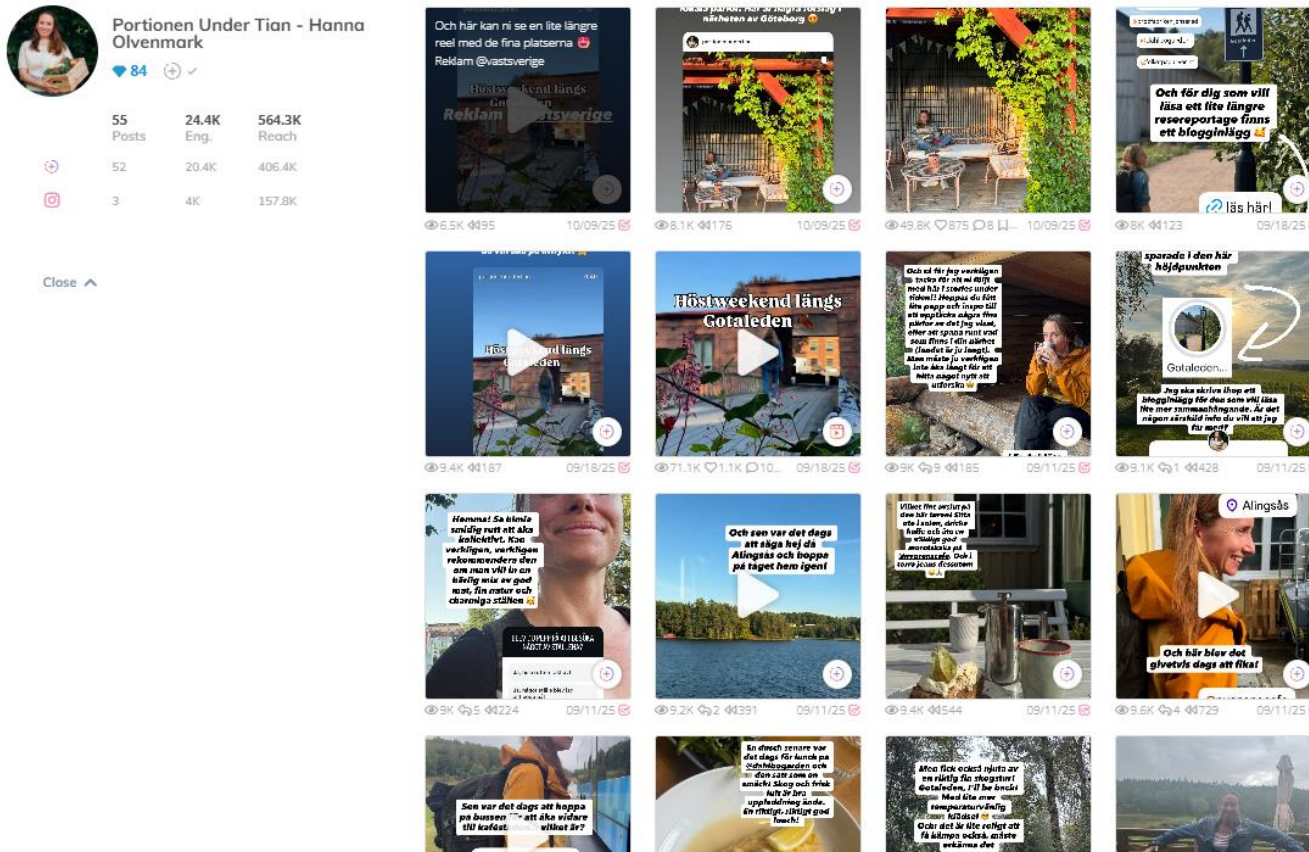
Limmareds Säteri

1 LIMMAREDS SÄTERI, Västra Götalands län, SE, 514 50

<https://www.sangbergs.se/gardsbutik>

Program

- Program digital, APP, Pdf
- Kontaktuppgifter
- Kartor och länkar
- Bilder
- Info om varje programpunkt
- @taggar
- Vad ingår
- Dos and donts mm



Summary

About The Campaign

1 Influencer published 55 Posts.

Total Reach was 562 083, 4.34% Engagement Rate.

1200 saved posts
836 clicks on links

Audience was 89% Women, mostly from Sweden.

KPI:er

- Räckvidd (via Klear)
- Engagemang (via Klear)
- Engagemangsgrad (via Klear)
- Klick på @taggar och ev. www.länkar
- Kostnad per engagemang
- DM's – har de fått många frågor? Om vad?



Du hittar alla platser
vi besökte i texten
nedan! ❤️





martina.soderhielm • Betalt samarbete med **vastsverige**
Alan Gogoli • Bursting with Life



martina.soderhielm • I betalt samarbete med **@vastsverige**
👉 Häng med mig på roadtrip i vackra Sjuhärad!

Mamma och jag packade bilen för en två dagars resa fylld bara med sådant som vi gillar.

🌟 Första stoppet gjorde vi på **@gasenemejeri** s fina gårdsbutik i Ljung. Oj så mycket god ost vi smakade på! Här finns också massor av lokalproducerade produkter att fika på eller köpa med sig hem.

🏠 Vi styrde vidare till **@storegarden** som är en helt ljuvlig inredningsbutik med så mycket vackra grejer! Här blev vi fullproppade med inspiration.

🌸 Inte långt ifrån ligger **@blommorochjord** och **@albogachoklad** som är en så mysig plats att strosa runt på, köpa med sig lite plantor (alltså omsorgen om växterna på det här stället MÅRKS verkligen) och givetvis den fantastiska chokladen. Den är helt amazing!

📖 Sen var det dags för lunch på charmiga **@bokcafe** i Od. I den mysiga stugan kan man äta och fika omgiven av massor av härliga böcker. Hur fin kombo är inte fika och böcker liksom? Genialt!

🏡 Vi styrde sen mot dagens sista anhalt, **@asundsholmsherrgard** där vi checkade in på deras alldeles nyöppnade hotell. Så snyggt alltihop! Och vi fick en otroligt välsmakande middag på kvällen inne i herrgårdsbyggnaden. Det är hit du ska åka och äta när du ska fira!

🍷 Efter frukosten tog vi oss ut till **@hofsnasherrgard** där vi började med en promenad på de vackra naturstigarna. Därefter en sväng in i den charmiga lilla saluhallen. På herrgården finns god glass, mat och fika.

🍷 Vidare till otroligt charmiga **@hemmapakallebacka** där vi kåkade lunch, fikade och gick en lång stund och upptäckte alla finurliga detaljer i inredningen. Mamma som stickar mycket, blev så förtjust i alla underbara garner de säljer.

🏡 Resans sista stopp blev **@aras_sateri** - hallå vilket helt fantastiskt hus! Här vill man ju veta allt om platsens historia. Årås öppnar för säsongen denna helg, så vi fick en förhandskik i det stora huset, kvarnen samt i flygelbyggnaden där man precis inrett otroligt vackra hotellrum. Här får vi bo nästa gång! ❤️

Kan varmt rekommendera en roadtrip i Sjuhärad - de slingriga vägarna, de många sjöarna och de genuina människorna och platserna gör det verkligen till en plats att komma tillbaka till! ❤️

25 v



 Gillas av jennielund77 och 157 andra
den 24 maj

 Lägg till kommentar...

Publicera

Reklammärkning

- Har influencern fått någon form av ersättning räknas det som reklam.
- Både influencerns och företagets ansvar.
- Använd ordet reklam, betalt eller marknadsföring.
- Det räcker inte att skriva "i samarbete med..."
- Anpassa innehållet så att läsaren direkt förstår att det är reklam.
- Plattformarnas inbyggda funktioner är inte alltid tillräckligt tydliga.
- Ange vem som står bakom marknadsföringen tex. @vastsverige



Linda Jacobson och Marcus Svensson

- Total räckvidd: 493052
- Engagemang: 27244
- Engagemangsgrad: 5,53 % *Mycket bra*
- Sparade inlägg: 811
- Kostnad per engagemang: 0,79
- Publicerat innehåll: 192 posts
- Antal följare tillsammans: ca 60 000

Bilder ingår i samarbetet

Therailvoyage

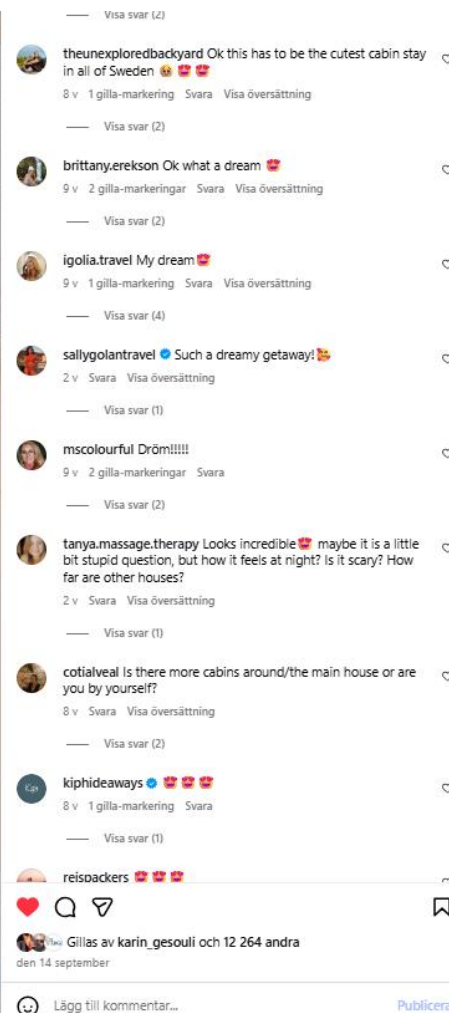
Instagram

- Total räckvidd: 271 700
- Engagement rate: 7,7 % (Mycket bra nivå)
- Sparade inlägg: 6 331
- Publik: 72 % kvinnor, majoriteten bosatta i Sverige
- Klick på @taggar: @vastsverige 58, @ericsoncottage 778
- Kostnad arvode/engagemang; 2,37 kr

TikTok

- Totalt antal visningar: 606 600
- Sparade inlägg: över 10 000
- Publicerat innehåll:
23 inlägg totalt

Antal följare på Instagram: ca 128 000



LOPPISTIPS!



Nevnarien

- Total räckvidd: 224 000
 - Engagemang: 11749
 - Engagement rate: 5,25 (Bra nivå)
 - Sparade inlägg: 2666
 - Kostnad arvode/engagemang: 2,5
 - Publicerat innehåll: 42
-
- Antal följare på Instagram: ca 30 000

Bilder ingår i samarbetet



Gruppdiskussion 1

- **Jobbar ni med influencers idag? Hur då i så fall?**
- **Har ni några spännande samarbeten planerade 2026?**
- **Har ni några lärdomar ni vill dela med er av?**

Utse en sekreterare som sammanfattar i korta punkter (mejlas till oss i efterhand).

A close-up photograph of a hand wearing a grey wool glove holding a small, light-colored ceramic plate. On the plate are three golden-brown cinnamon rolls dusted with powdered sugar. The scene is set outdoors in winter, with snow on the ground and a dark, cracked stone surface. A green evergreen branch is visible in the upper left corner. The text "Paus 5 min" is overlaid in large white letters, and "Fyll på kaffekoppen!" is overlaid in smaller white letters below it.

Paus 5 min

Fyll på kaffekoppen!

Nyheter i Västsverige

2025-2026

.. Turistrådet
**VÄST
SVERIGE**



Jubileum 2026

- Pilane firar 20 år. Den brittiska skulptören Tony Cragg är huvudutställare.
- Rörstrand firar 300 år (firas 13 juni), Rörstrands Museum fyller 50 år.
- Hjo bryggeri firar 100 år, Lok-Hjo-Motivet firar 30 år.





Större/nya evenemang

- Borås Art Biennal (30 maj och 27 september)
- Uport Ulricehamn (31 juli – 1 augusti)
- Bohusläns Kammarmusikfestival – invigs av John Malkovich (25-28 juni)
- Världscup i orientering i Lidköping/Skara (28-31 maj - TV sända internationella lopp i stadsmiljö)
- Billingen Fifteen (30 jan-1 feb – nytt lopp enbart för tjejer, officiellt seedningslopp Tjejvasan)
- SM i dressyr i Skövde (13-17 maj - ponny- och storhästekingpage samt paradressyr)
- Nordiskt mästerskap i Konstsmide i Tidaholm (12-14 juni)



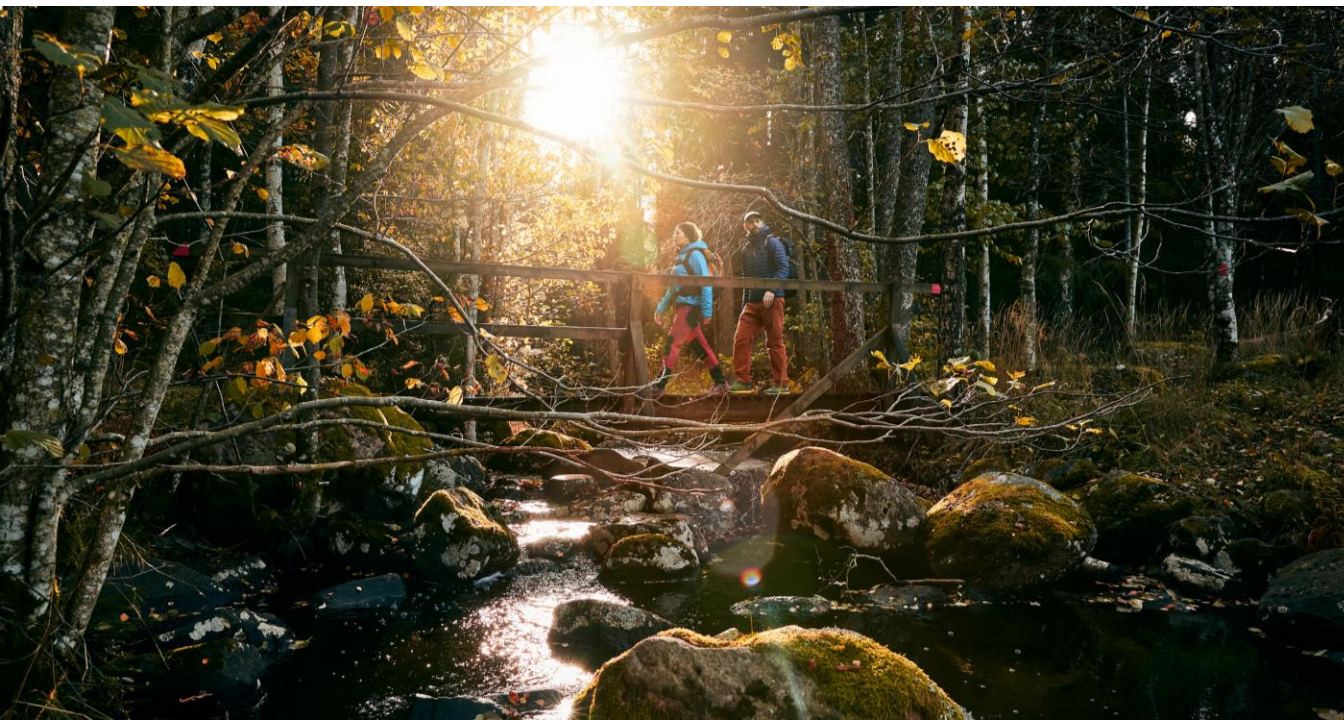
Äggostens dag – ny matdag

- En äggostakademi håller på att bildas. Som i samarbete med Bohusläns Museum kommer ha aktiviteter kring äggost. Det kommer att finnas en hemsida.
- **Äggostens dag:** En årligen återkommande dag, sista lördagen i mars med start 28 mars 2026. Denna dag arrangeras ÄGGOSTRALLY bland hembygdsföreningar i Bohuslän.
- **Äggosttävling:** En tävling om Bohusläns bästa äggost kommer äga rum under Bohusläns temaveckor på Bohusläns museum i samarbete med äggostakademin lördagen den 25 april.



Deckarturism på Brännö

- Boken Kameleonten av Ulrica Hellichius – svenska utgåva.
- Utspelar sig på Brännö och i Göteborg under Göteborgskravallerna vid EU-toppmötet 2001
- Deckarpromenad på Brännö klar till påsk 2026. Samarbete mellan författarinnan Ulrica Hellichius, Brännöföreningen och Turistrådet Västsverige.



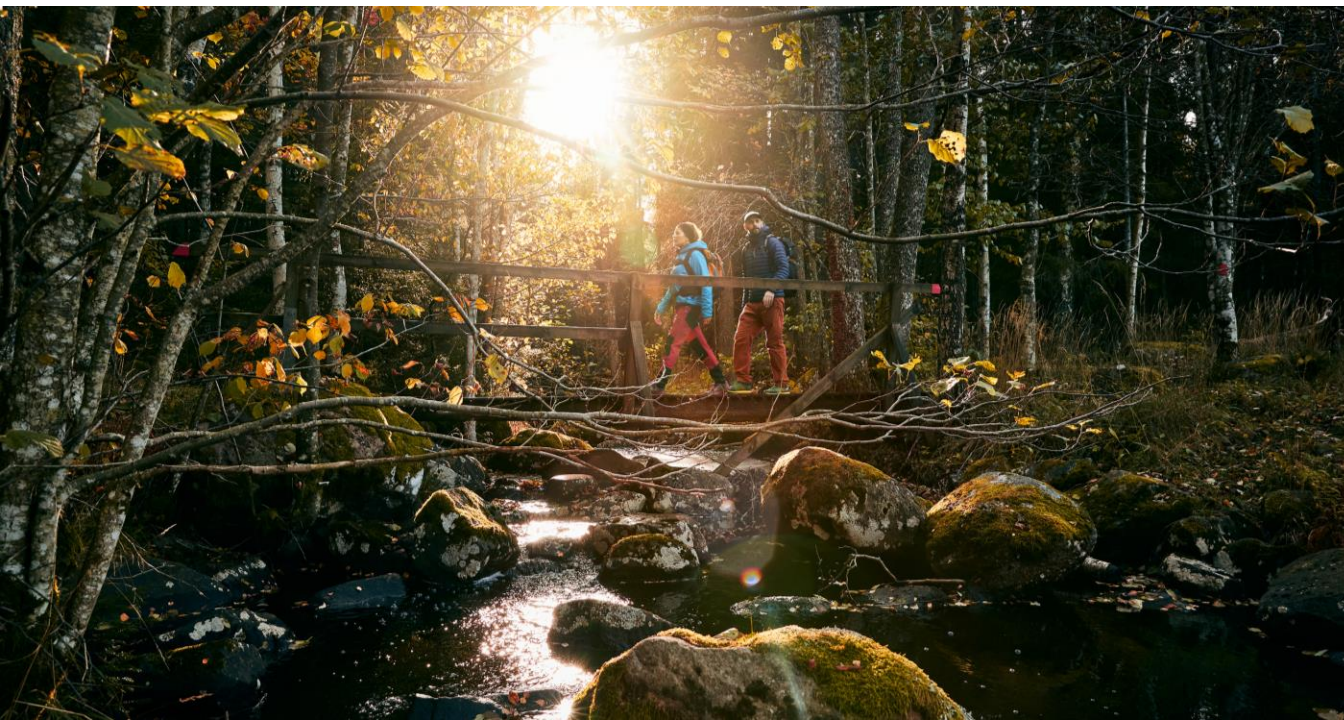
Nya leder

- **Ljungleden** – En 170 km lång cykelled mellan Göteborg – Falköping (invigs vår 2026). Kopplas ihop med Kattegattleden i Göteborg och Ätradalsleden i Falköping
- **Tre nya vandringsleder på Billingen** invigdes 2025: Getaloven, Bergaklivet och Ramlaklevsrundan.
- **Pilgrimsled Skaraborg**, från Läckö till Hjo, lanseras sommaren 2026.
- **Djursjöleden** i Mölndals kommun är precis invigd (rundslinga på 20 km)



Nya leder fortsättning....

- Ev ny cykelled mellan Lassalyckan i Ulricehamn och Isaberg till våren.
- Ekeredsrundan – en 10 km lång led med start vid Åsastugan i Ulricehamn har inletts. Åsastugan byggs om till rasthus/naturum samt ny båtbygga.
- Munkedals herrgård planerar för att utveckla en historiskt vandringled på området 2026.





MTB i Skaraborg

- Alla mtb-områden i Skaraborg lyfts under samma paraply
- Enklare för gästen att hitta info om cyklingen i området och förhoppningsvis stannar man fler nätter och cyklar mtb på olika områden under sin semester
- Alla platser att cykla på har fått nya ledblad som ser likadana ut
- [MTB i Skaraborg](#)



Nya företag

- Under 2026 väntas det nya **Strawberry-hotellet** börja byggas i Mariestad. Det är deras nya koncept Stopover inklusive restaurangen Viaggio. Detta blir det andra hotellet med det här konceptet. Det första öppnade i Falkenberg nu i höstas.
- Fröken Galiani - nytt bageri i Hjo - invigs under årets Julmarknad 29 november.
- Ny restaurang & gårdsbutik, [il Pastore](#) i Svenljunga/Tranemo (Tidigare ägarna till Hemma på klev)

Nyheter på vastsverige.com

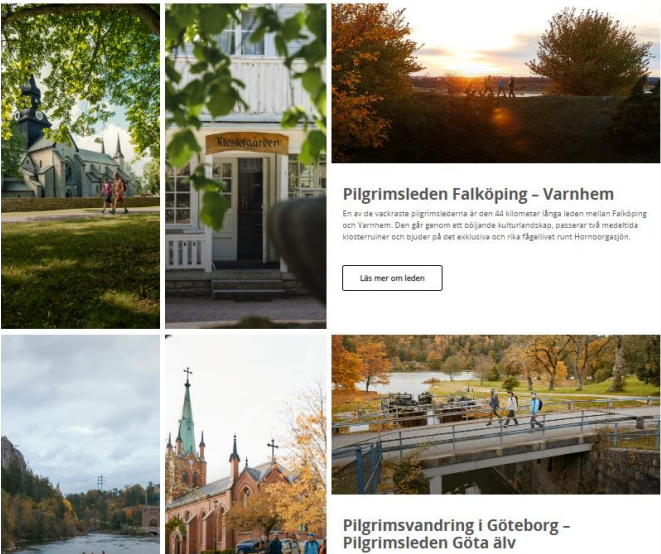


Vandra längs Västsveriges pilgrimsleder

Intresset för pilgrimsvandring har ökat enormt de senaste åren. Många vill vistas ute i naturen och njuta av dess lugn, i kombination med god mat och boende. I Västsverige finns sex pilgrimsleder.

Vad är en pilgrimsvandring?

Pilgrimsvandring är en gammal tradition där du vandrar i lugn takt till betydelsefulla platser. Det är en chans att ta en paus från vardagen och få nya perspektiv. Själva ordet pilgrim härstammar från latinet "peregrinus" och betyder främling. Som pilgrim ger du dig av från det kända, mot det okända. På vägen får du ta emot nya erfarenheter, möten och insikter, ensam eller tillsammans med andra.



Pilgrimsleden Falköping – Varnhem

En av de vackraste pilgrimslederna är den 44 kilometer långa leden mellan Falköping och Varnhem. Den går genom ett böljande kulturlandskap, passerar två medeltida klosterruiner och tjuvar på det exklusiva och rika fågellivet runt Hornborgsån.

Läs mer om leden

Pilgrimsvandring i Göteborg – Pilgrimsleden Göta älv



Vinterns höjdpunkter runt Göteborg

Här har vi samlat vinterns evenemang, goda fikaroller, mysiga teaterföreläsningar och mysiga boenden på attraktiva besöksmål runt Göteborg. Planera för vinterns alla utflytter – både helg som vardag.

Evenemang i adventstider



Besök Gunnebo Slott och Trädgårdar

En kort från Göteborg ligger Gunnebo Slott och Trädgårdar – ett utmärkt val om du vill ströva omkring i vackra parker, se god mat och hus. Perfekt för en dagstur!



Mat och fika på Gunnebo

Med i kaffet på Gunnebo ligger **gottfika** och **kaffet** och **resor** med egen hantverksbutik.

I gottfika hittar du både ätbara produkter från Gunnebo samt allt från trädgårdsväxer till kasseler. Alla med en ekologisk profil.

Välkomna till Gunnebo som blir kvar efter dagens fika måltid när till mjölk som sedan får nytt liv i knäpiga kanelbullar dagen efter.



Barnens Gunnebo

På **Barnens Gunnebo** hittar du både Hedenborghs, fyra Götalandsskinner och i Gunnebo finner du också en del annat.

I gottfika och **kaffet** finns dagens lunch i barnparken eller en fika med mjölk och kanelbullar och hemgjord saft.

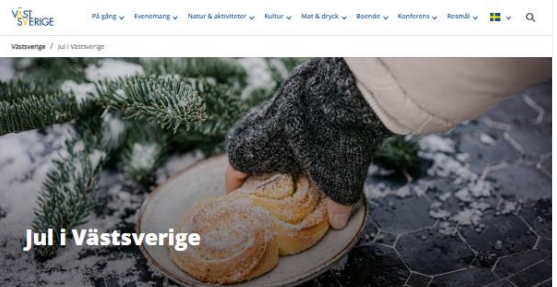
Mölnåls stadsmuseum

I **Öppna magasin** blandas vardagsprylar med fason, berättelser och tilltänkande följande följande. Här kan du reflektera över din egen och andras historia.

I gottfika hittar du både ätbara produkter från Gunnebo samt allt från trädgårdsväxer till kasseler. Alla med en ekologisk profil.

Välkomna till Gunnebo som blir kvar efter dagens fika måltid när till mjölk som sedan får nytt liv i knäpiga kanelbullar dagen efter.

Pris: 100 kr. Mölnåls stadsmuseum i Kramfors ligger **Barnens Gunnebo** med boken, kasseler, trädgård och kasseler till alla priser. Fika på Barnens och att



Jul i Västsverige

Bästa tiden på året

Vi är nog många som tycker att jul är den bästa tiden på året. När adventen kallas för advent, jul i Västsverige till en julig jul. Många gånger julmarknader, julshopping, konserter med mörkare toner och julbord med hela vinterns smaker.



Julbord i alla dess former

I Västsverige väntar julbord för alla smaker – på restauranger, slott, herrgårdar och ute i skogen. Här väntar klassiska rätter med moderna smaker. Men julbord handlar också om stämningen, delarna och hundratals ständiga jul i vinterns miljöer.

Julbord i Västsverige

Julbordspaket med övernattnin

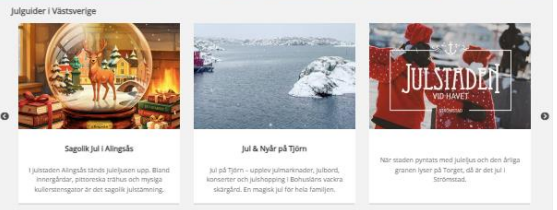
Här väntar julbordspaket på den behagliga stället, i den lilla i Västerbotten och i naturliga ställen. Upplev smaker julbord, avkopplande övernattnin och mysiga miljöer.

Julpaket i Västsverige



Kom i julstämning på en julmarknad

Traditionella julkonserter



Sagulig jul i Alingsås

I julstämning Alingsås väntar julstämning i Alingsås. Här väntar klassiska rätter med moderna smaker. Men julbord handlar också om stämningen, delarna och hundratals ständiga jul i vinterns miljöer.

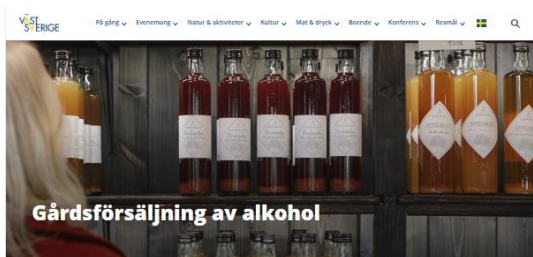
Jul i Tjörn

Jul i Tjörn – upplev julmarknader, julbord, konserter och julshopping i Bohuslän. Här väntar klassiska rätter med moderna smaker. Men julbord handlar också om stämningen, delarna och hundratals ständiga jul i vinterns miljöer.

Jul i Tjörn

Här väntar klassiska rätter med moderna smaker. Men julbord handlar också om stämningen, delarna och hundratals ständiga jul i vinterns miljöer.

Nyheter på vastsverige.com



Gårdsförsäljning av alkohol

Här finns gårdsförsäljning i Västsvrige

Vorste du att du som besöker kan köpa med dig till, sprit och andra alkoholfria drycker från lokala producenter i Västsvrige? Uppge det fina hemmet och njut av goda drycker hemma, även efter att semesteren är slut.

Alla träffar Sök här...



Taproom och gårdsförsäljning

Mariestad

På Bryggeriet i Mariestad brygger lokal öl med egen inläggning. Breda bryggeriet Taproom och smaka dig själv smaken under namnet Eksplosion. Här serveras även smörgåsar. Läs på en för bokad söndag. Bryggeriet erbjuder gårdsförsäljning.

Till hemslan



Gårdsförsäljning

Lödöse

På Ekensjöens Gästställe i Lödöse kan du smaka alla hemslan från Tost till Fästa. Njut med på en gårdspromenad, så dig mer om gårdslivet under en guidad tur runt gårdens äppelträdgård och gås på en kika in i den charmiga gårdshuset fylld med lokala godheter. De erbjuder även gårdsförsäljning av sin stora hemslan.

Till hemslan



Torsås Mikrobryggeri

Mariestad

Torsås Mikrobryggeri ligger i Mariestad vid Väneras strand med utsikt över Torsås, söder, Östergötlands och Östergötlands kust. Här brygger P.O. Lennart, enkeltlagat hemslan med eget korn. Det som gör det som är Torsås bryggeri har sedan 2013 blivit en av de mest populära i landet. De erbjuder även gårdsförsäljning av sin stora hemslan.

Till hemslan



Gårdsförsäljning

Långskär

Klocktornet Distilleri i Långskär är en unik, gammal distilleri, där du kan smaka på olika typer av sprit och vin. Här serveras även smörgåsar. Läs på en för bokad söndag. Bryggeriet erbjuder gårdsförsäljning.

Till hemslan



Taproom och gårdsförsäljning

Fälsjö

En av de som brygger i Fälsjö är Lennart. Här serveras även smörgåsar. Läs på en för bokad söndag. Bryggeriet erbjuder gårdsförsäljning.

Till hemslan



Gårdsförsäljning

Långskär

Västsvrige är en unik gårdspromenad för dig som vill smaka på olika typer av sprit och vin. Här serveras även smörgåsar. Läs på en för bokad söndag. Bryggeriet erbjuder gårdsförsäljning.

Till hemslan



Örebrobryggeriet

Mölndal

Örebrobryggeriet brygger öl i Mölndal. Här serveras även smörgåsar. Läs på en för bokad söndag. Bryggeriet erbjuder gårdsförsäljning.

Till hemslan



Örebrobryggeriet

Mölndal

Örebrobryggeriet brygger öl i Mölndal. Här serveras även smörgåsar. Läs på en för bokad söndag. Bryggeriet erbjuder gårdsförsäljning.

Till hemslan



10 roliga saker att göra för friskvårdsbidrag

Ditt friskvårdsbidrag är mer än bara ett ekonomiskt stöd - det är en chans att testa nya aktiviteter och fylla på med härlig energi i vardagen. Här har vi samlat tips på vad du kan göra med friskvårdsbidraget, samt svaren på de vanligaste frågorna.

1. Klättra bland trädtopparna

Utmärka både kropp och huvud genom att klättra bland trädtopparna ute i naturen. Känn pirret i magen när du balanserar högt ovanför marken i en höghöjdsban eller på en klätternäring. Ett roligt sätt att träna mod, koordinering och kroppskontroll.

Läs mer: [Guida till klättring, bouldering och höghöjdsbanor i Västsvrige](#)



Fotograf: Johannes Berner

2. Hoppa trampolin

Suska dig glad och stark! Trampolinträning är inte bara ett sätt att träna hela kroppen, på det är också barnsligt roligt. Ta med kollegorna till närmaste trampolinpark - vi vågar utöva en riktig endorfinisk.

Läs mer: [Trampolinparkerna du inte får missa](#)



3. SUP-yoga och paddling

Visste du att du kan boka SUP-yoga på friskvårdsbidraget? Hur roligt låter inte det? Givetvis kan du även njuta av paddling med kajak eller kanot. Det är ett väldigt härligt sätt för dig som vill komma ut mer i naturen.

Läs mer: [Alla inom paddling i Västsvrige](#)



50 utflyktstips runt Göteborg

Spana in vår lista med tips

Vi har samlat 50 tips på utflykter som du kan ta dig till närmaste utflyktstips. Många utflykter, såväl som, natur, kultur, historia, sport, och mycket mer. Många utflykter, såväl som, natur, kultur, historia, sport, och mycket mer.

Titta också till kartan för att se alla platserna på kartan.

Alla träffar Sök här...



1. Blåa Sten

Skövde

Blåa Sten är en unik 1700-talsskulptur med blåa stenar. Här serveras även smörgåsar. Läs på en för bokad söndag. Bryggeriet erbjuder gårdsförsäljning.



2. Hönö

Göteborgs skärgård

Hönö är en unik 1700-talsskulptur med blåa stenar. Här serveras även smörgåsar. Läs på en för bokad söndag. Bryggeriet erbjuder gårdsförsäljning.



3. Tollerad

Lerum

Tollerad är en unik 1700-talsskulptur med blåa stenar. Här serveras även smörgåsar. Läs på en för bokad söndag. Bryggeriet erbjuder gårdsförsäljning.



4. Café Torpet

Skövde

Café Torpet är en unik 1700-talsskulptur med blåa stenar. Här serveras även smörgåsar. Läs på en för bokad söndag. Bryggeriet erbjuder gårdsförsäljning.



5. Hönö

Göteborgs skärgård

Hönö är en unik 1700-talsskulptur med blåa stenar. Här serveras även smörgåsar. Läs på en för bokad söndag. Bryggeriet erbjuder gårdsförsäljning.



6. Skulptur i Pilene

Tomte

Skulptur i Pilene är en unik 1700-talsskulptur med blåa stenar. Här serveras även smörgåsar. Läs på en för bokad söndag. Bryggeriet erbjuder gårdsförsäljning.



7. High Adventure

Furusjö

High Adventure är en unik 1700-talsskulptur med blåa stenar. Här serveras även smörgåsar. Läs på en för bokad söndag. Bryggeriet erbjuder gårdsförsäljning.



8. Tofte Herrgård

Lycke

Tofte Herrgård är en unik 1700-talsskulptur med blåa stenar. Här serveras även smörgåsar. Läs på en för bokad söndag. Bryggeriet erbjuder gårdsförsäljning.



9. Jonsens

Furusjö

Jonsens är en unik 1700-talsskulptur med blåa stenar. Här serveras även smörgåsar. Läs på en för bokad söndag. Bryggeriet erbjuder gårdsförsäljning.

[illegible]

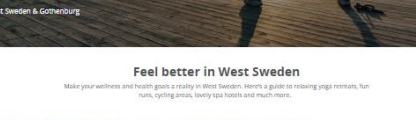

WEST SWEDEN

[Things to do](#)
[Nature experiences](#)
[Accommodation](#)
[Eat & drink](#)
[Destinations](#)
[What's on](#)





[West Sweden](#) / [Wellness and fitness](#)



Wellness and fitness

In West Sweden & Gothenburg

Feel better in West Sweden

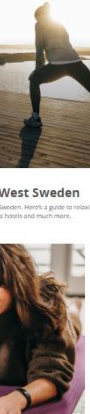
Make your wellness and health goals a reality in West Sweden. Here's a guide to relaxing yoga retreats, fun runs, cycling trails, healthy hotels and much more.



Yoga in West Sweden & Gothenburg

You'll find yoga studios all across our region, so here we've gathered some more unusual yoga experiences you might not have heard of before.

[Read more](#)



Winter swimming

This is one health trend of cold water swimming has never been hotter, and the health benefits are many.

[Read more](#)



14 magical cold water swims

Salty and freshwater winter swims in West Sweden & Gothenburg

[Read more](#)



Spa hotels

Active stays with a touch of luxury.



Forest bathing

Total relaxation in the forest.

[Things to do](#)
[Nature experiences](#)
[Accommodation](#)
[Eat & drink](#)
[Destinations](#)
[What's on](#)
[📧](#)
[🔍](#)

[West Sweden](#) / [Things to do](#) / [Winter swimming](#) / [Cold bathing](#)

14 magical cold water swims

Salty and freshwater winter swims in West Sweden & Gothenburg

Salty sea swimming on the west coast, lake swimming in Gothenburg's enchanting ferries, or a refreshing dip in Lake Vättern. You'll find tips here for places to go swimming in both salty and fresh water. Directions to all the places can be found at the bottom of the page.

1. Hästen swimming area

Hälsjö, Gothenburg's northern archipelago

On the island of Hälsjö in Gothenburg's northern archipelago you'll find Hästen beach, just 10 minutes walk from Kålla. There's both a beach and bathing ladders off the rocks. After your swim you can enjoy a lovely walk in the Endåsen nature reserve, which is on the north side of the island. On a windy day it's really exciting watching the waves crash against the rocks there.

Tip!

- Lunch, fish or dinner at Kålla Kebabbar or [Tallbushen](#)
- Buy some delicious from the sea at [Kålla Låp](#)
- Combine with an overnight stay at [Sjögårdsbodarna Hotel](#)

2. Nimbus on Öckerö

Öckerö, Gothenburg's northern archipelago

At the end of the jetty by Nimbus Öckerö you can have a winter dip overlooking Kålsund. Take the opportunity to combine your cold water swim with a warming sauna which can be booked here. During the day you'll be able to get a fish or some food after the swim and if you want to stay the night you can book one of the cottages along the jetty.

Tip!

- Book the sauna or [Nimbus Öckerö](#)
- Stay the night at [Nimbus Öckerö](#) or [Sjögården](#), which also has a bathing ladder outside the accommodation.

3. Djupvik jetty

Vidsjö, Gothenburg's southern archipelago

On Vidsjö there are several bathing spots with fantastic views of the archipelago. One of the jetties in Djupvik has a bathing ladder to enjoy a winter dip from. Combine your swim with a walk along Vidsjö's lovely scenic paths.

Tip!

- Book a package at [Kålsund](#) with overnight stay, winter swim and sauna, as well as the best seafood.



Gruppdiskussion 2

- **Har ni fler nyheter på gång utöver de som precis nämnts?**
- **Hur kan man lyfta dessa nyheter på webb och/eller social media på ett kreativt sätt under 2026?**

Utse en sekreterare som sammanfattar i korta punkter (mejlas till oss i efterhand).



AI-sök vs SEO

- Mycket snack om AI-sök (AEO/GEO)
- Sitt lugnt i båten
- Håll koll på er SEO och se över metadatan
- Det som är bra för besökaren är också bra för SEO och AEO
- <https://www.youtube.com/watch?v=BXmTmW-K4-I>



10 roliga saker att göra för friskvårdsbidraget

Ditt friskvårdsbidrag är mer än bara ett ekonomiskt stöd – det är en chans att testa nya aktiviteter och fylla på med härlig energi i vardagen. Här har vi samlat tips på vad du kan göra med friskvårdsbidraget, samt svaren på de vanligaste frågorna.

FAQ – Vanliga frågor om friskvårdsbidraget

Vilka aktiviteter kan jag använda friskvårdsbidraget till? ▾

Kan jag använda friskvårdsbidraget till utrustning eller medlemsavgifter? ▾

Vem bestämmer om jag får friskvårdsbidrag? ▾

Hur mycket kan jag få i friskvårdsbidrag? ✕

Du kan få maximalt 5 000 kronor per år. För behandlingar utan inslag av motion, till exempel massage, gäller dessutom att varje tillfälle får kosta högst 1 000 kronor.

Godkänns naturpromenader och skogsbad? ▾

Kan jag få friskvårdsbidrag för en träningsresa eller utbildning? ✕

Exklusiva träningsresor eller instruktörsutbildningar omfattas normalt inte, eftersom de inte räknas som enklare motion av mindre värde.

Läs mer: [Tips på roliga träningshelger](#)

Vad gör vi?

- FAQ-block
- Tydligare rubriksystem
- Skribent (med länk till redaktionen)
- Datum när sidan senast är uppdaterad
- Bättre länkstruktur för bildpuffar
- Understruken länktext i fria block
- Tydligare markör vid tabbande



Gruppdiskussion 3

- Hur jobbar du med AI-verktyg idag?
- Vilka tips och lärdomar kan du dela med dig av?

Utse en sekreterare som sammanfattar i korta punkter (mejlas till oss i efterhand).



FAQ - Vanliga frågor och svar

Här hittar du svar på vanliga frågor om Episerver

Välkom till vår sida där du hittar svar på de vanligaste frågorna som uppstår i samband med Episerver. Om du inte hittar svaret på din fråga rekommenderar vi att du kontaktar oss via support@episerver.se.



Frågor om bilder

Tips till bilder från Episerver. Kan du hjälpa oss att förbättra bilden?

Om du har en bild som du vill förbättra, kan du göra det på två sätt. Du kan antingen ladda upp en ny bild eller redigera den befintliga.

Om du har en bild som du vill förbättra, kan du göra det på två sätt. Du kan antingen ladda upp en ny bild eller redigera den befintliga.



SEO-tips



Frågor om evenemang

Om du har en evenemang som du vill förbättra, kan du göra det på två sätt. Du kan antingen ladda upp en ny bild eller redigera den befintliga.

Om du har en evenemang som du vill förbättra, kan du göra det på två sätt. Du kan antingen ladda upp en ny bild eller redigera den befintliga.

Om du har en evenemang som du vill förbättra, kan du göra det på två sätt. Du kan antingen ladda upp en ny bild eller redigera den befintliga.

Om du har en evenemang som du vill förbättra, kan du göra det på två sätt. Du kan antingen ladda upp en ny bild eller redigera den befintliga.



Övriga frågor

Om du har en fråga som du vill förbättra, kan du göra det på två sätt. Du kan antingen ladda upp en ny bild eller redigera den befintliga.

Om du har en fråga som du vill förbättra, kan du göra det på två sätt. Du kan antingen ladda upp en ny bild eller redigera den befintliga.

Om du har en fråga som du vill förbättra, kan du göra det på två sätt. Du kan antingen ladda upp en ny bild eller redigera den befintliga.

Om du har en fråga som du vill förbättra, kan du göra det på två sätt. Du kan antingen ladda upp en ny bild eller redigera den befintliga.

Om du har en fråga som du vill förbättra, kan du göra det på två sätt. Du kan antingen ladda upp en ny bild eller redigera den befintliga.



Tips och trix i Episerver



Tips och trix för dig som jobbar i Episerver

Här samlar vi smarta knep och andra idéer

Om du har en smart knep eller idé som du vill dela med oss, kan du göra det på två sätt. Du kan antingen ladda upp en ny bild eller redigera den befintliga.



Välja mellan Alla egenskaper och På sidan-redigering

Om du har en fråga som du vill förbättra, kan du göra det på två sätt. Du kan antingen ladda upp en ny bild eller redigera den befintliga.

Kolla vilka länkar som pekar mot en sida

Om du har en fråga som du vill förbättra, kan du göra det på två sätt. Du kan antingen ladda upp en ny bild eller redigera den befintliga.

Mellanrum efter en bildlänk

Om du har en fråga som du vill förbättra, kan du göra det på två sätt. Du kan antingen ladda upp en ny bild eller redigera den befintliga.



Två sätt att länka till interna sidor

Om du har en fråga som du vill förbättra, kan du göra det på två sätt. Du kan antingen ladda upp en ny bild eller redigera den befintliga.

Länkar, öppna INTE i nytt fönster

Om du har en fråga som du vill förbättra, kan du göra det på två sätt. Du kan antingen ladda upp en ny bild eller redigera den befintliga.

Redigera eller ta bort en länk i texteditor

Om du har en fråga som du vill förbättra, kan du göra det på två sätt. Du kan antingen ladda upp en ny bild eller redigera den befintliga.



SEO-tips



Hittade du ingen lösning på problemet?

Om du har en fråga som du vill förbättra, kan du göra det på två sätt. Du kan antingen ladda upp en ny bild eller redigera den befintliga.

Skicka supportanmälan

Supportsidan

- <https://www.vastsverige.com/support/>
- Formulär för att skicka in supportärenden
- Manualer
- FAQ och Tips & trix



Redaktionsråd 2026

- 12 mars (Regionens Hus)
- 6 maj (digitalt)
- 16 september (digitalt)
- 19 november (digitalt)

<https://www.menti.com/alg8vzrh98pf>



Webbinar och utbildningar

Webbinar

- 3 nov: Norge / Danmark

Utbildningar

- 26 nov: Tillgänglighet på riktigt
 - Nästa vecka är det dags för del 2 i utbildningen "Digital tillgänglighet" som hålls av FUNKA. Medskick till denna dag?
 - Praktiska övningar
- 9 dec: Lär dig analysera sociala medier med Chat GPT

<https://www.vastsverige.com/turistradet-vastsverige/utbildningar/>

- Länk till anmälan för utskick
- Tidigare webbinars



Övriga frågor?

A photograph of a boat's railing covered in snow. A black anchor is attached to the railing, and a thick rope is coiled nearby. In the background, a calm, snow-covered body of water stretches towards a small, snow-covered house on a distant shore under a pale, overcast sky.

Tack för idag!