

Pilgrimsleden

DALSLAND

Vänersborg-Edsleskog 100 km

DELSTRÄCKOR

- 1 Vänersborg-Sikhalls camping 19 km
- 2 Sikhalls camping-Holms kyrka/Mellerud 29 km
- 3 Holms Kyrka/Mellerud-Upperud 15 km
- 4 Upperud-Högelund 16 km**
- 5 Högelund-Edsleskog 21 km

Vandra i pilgrimers fotspår och bli ett med den dalsländska naturen! Pilgrimsleden i Dalsland är en godkänd S:t Olofsled som ingår i ett nätverk av leder på väg till S:t Olofs grav i Nidaros (Trondheim). Njut av en upplevelserik vandringsled som sträcker sig genom hela landskapet från söder till norr. Leden startar i Vänersborg och går via Holms kyrka i Mellerud till det viktiga pilgrimsålet Edsleskog i Åmåls kommun. Om du vill, kan du vandra nästan 11 mil! Den södra sträckningen av leden är lättvandrad och går mestadels utmed mindre landsvägar, medan dragningen längre norrut följer småstigar och delvis bjuder på tuffare passager i kuperad terräng. Leden passar för såväl endags- som flerdagsturer med övernattnings.

DELSTRÄCKANS TID 6,5–7,5 timmar

START & MÅL Upperud-Högelund

MARKERING Orangea markeringar på träd, Blå korsningsskyltar vid vägar

HUVUDMAN Melleruds och Bengtsfors kommuner

HITTA HIT & PARKERING

Startplats Upperud 9:9

Från väg E45, norr om Mellerud, sväng av mot Åsensbruk/Håverud. Efter 8,7 km sväng höger mot Upperud. Efter 1,7 km ligger Upperud 9:9 på vänster sida.

LOGI & MAT

Följande företag erbjuder olika typer av vandringsspaket med boende, mat, transporter mm: [Dalslandsresor dalslandsresor.se](http://Dalslandsresor.dalslandsresor.se)
[Upperud 9:9 upperud.se](http://Upperud.9:9.upperud.se)
[Skålleruds Gård skalleruds-gard.com](http://SkållerudsGård.skalleruds-gard.com)
[Edsleskogs Wårdshus edsleskogswardshus.se](http://EdsleskogsWardshus.edsleskogswardshus.se)

LÄGERPLATSER PÅ DELSTRÄCKAN

Livarbosjön Vindskydd/kåta, toalett och eldplats, belägen ca 5 km från etappstart.

Flat Vindskydd och eldplats, belägen ca 10 km från etappstart.

Högelund Vindskydd/kåta, toalett och eldplats, belägen vid etappmålet (ej vid sjö!)

Södra Kvarnetjärnet Rastplats, belägen 2,5 km från etappmål.

ÖVRIGT

Dricksvatten Att dricka vattnet i de sjöar som passeras anses generellt gå bra. Ett gott råd är dock att inte dricka vatten som är stillastående. Osäker? – koka vattnet!



OBS! Förbjudet att cykla på delsträckan

RÖD MEDELSVÅR VANDRING

Varierande terräng med vissa hinder, blöta partier och en del höjdskillnader.

MER INFORMATION

dalsland.com
vandringssland.se

LEDBESKRIVNING DELSTRÄCKA 4 16 KM



Upperud-Högelund

Rakt ut i den dalsländska urskogen! Efter Upperud ändrar Pilgrimsleden karaktär och blir en utpräglad vildmarksled. Vandraren får uppleva ett fascinerande landskap med olika skogstyper och många sjöar med möjligheter till bad. Leden går mestadels på småstigar och bjuder bitvis på tuffa passager i mycket kuperad terräng. Belöningen är områdets allra bästa utsiktplatser. Eftersom det är ca 46 km till slutmålet i Edsleskog bör du planera och packa för en övernattnings i tält eller vindskydd.

Strax efter etappstarten korsas Dalslands kanal vid Upperuds sluss och leden går sedan rakt norrut in i Forsbo naturreservat. Området är känt för sin stora artrikedom och i reservatet finns över 80 rödlistade växtarter. De första kilometrarna går i uppförslut tills man når Skalåsknatten. Från toppen erbjuds en magnifik utsikt över skog och vatten och vid bra väder går det att se ända bort till Kinekulle på andra sidan Vänern.

Därefter går leden brant ned till sjöarna Svalsjön och Livarebosjön. Direkt vid Livarebosjöns strand ligger en mycket fin lägerplats med vindskydd, eldstad och toalett. Vandringsleden fortsätter sedan i kuperad terräng och i varierande skogsmiljöer. Sjöarna med de fantasieggande namnen Flat och Djup passeras. Vid Flat (en liten bit från leden) finns ytterligare en lägerplats med fina badmöjligheter och passagen på bergskammen ovanför sjön Djup bjuder på en storslagen utsikt. I höjd med sjön Djup ligger också rastplatsen Södra Kvarnetjärnet med sina lämningar efter en gammal skvaltkvarn.

Etappmålet är den lilla byn Högelund. Här finns en lägerplats med en övernattningskåta för fyra personer. Är kåtan upptagen går det förstås utmärkt att slå upp sina egna tält vid och kring lägerplatsen. Tänk på att denna lägerplats inte ligger vid vatten och att det heller inte är möjligt att fylla på dricksvatten. Planera för detta!



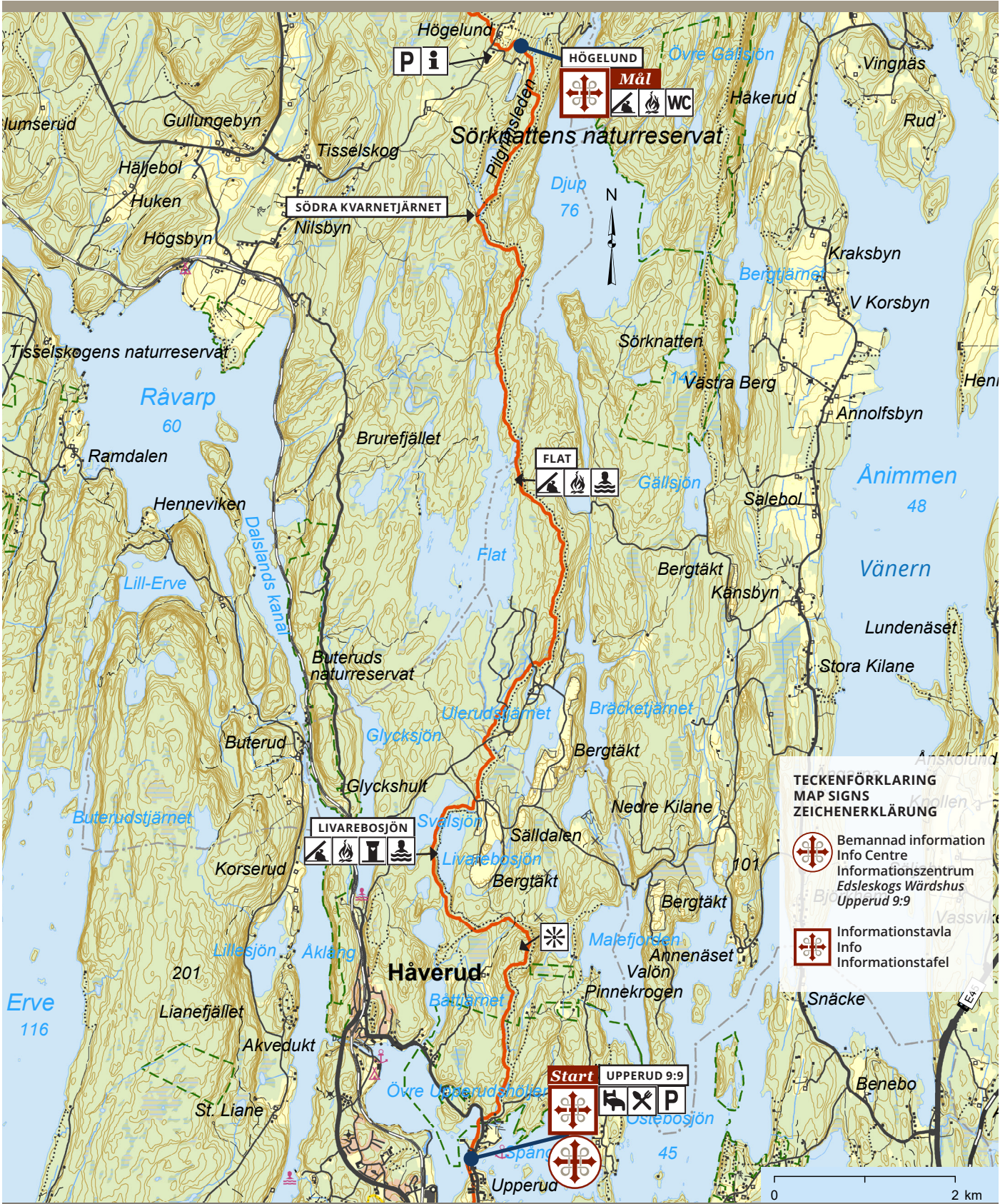


PILGRIM
I SVERIGE

pilgrimisverige.se

Pilgrimsleden DALSLAND

DELSTRÄCKA 4 16 KM UPPERUD-HÖGELUND



KARTAB, ÅMÅL 2018



DE 5 DETALJERADE DELSTRÄCKSKARTORNA över leden hittar du på dalsland.com Du kan ladda ner eller skriva ut dem via QR-koden och länken nedan.
<http://bit.ly/pilgrimdalsland>

Interreg
Sverige-Norge



Europeiska regionala utvecklingsfonden